

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

|              | Montag               | Dienstag                   | Mittwoch                       | Donnerstag         | Freitag                       | Samstag                            | Sonntag                                |
|--------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
|              | 26.10.26             | 27.10.26                   | 28.10.26                       | 29.10.26           | 30.10.26                      | 31.10.26                           | 01.11.26                               |
| Vorspeise    |                      | Blattsalat                 |                                |                    | Gurkensalat                   |                                    |                                        |
|              |                      |                            |                                |                    | 13.10,c                       |                                    |                                        |
| Menü         | Nudeln mit Bolognese | Hähnchen süßsauer mit Reis | Käselauchsuppe mit Hackfleisch | Gulasch mit Nudeln | Spinat, Rührei und Kartoffeln | Schnitzel, Kohlrabi und Kartoffeln | Backschinken, Rosenkohl und Kartoffeln |
|              | a,i,24               | 2,10,a,h                   | 15,16,25,a                     | i,i,a,h,i.         | 16,a                          | i,a,19                             | 19,24,a                                |
| Nachspeise   | Pudding              |                            | Quark                          | Joghurt            |                               | Mousse                             | Rote Grütze, Vanillesauce              |
|              | a,10,2               |                            | a,10,2                         | a,10,2             |                               | a,10,2,c                           | g,16                                   |
| Abendbeilage |                      |                            |                                |                    |                               |                                    |                                        |

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO<sub>2</sub>, m - Lupine, a1 - Weizen

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

|              | Montag                                             | Dienstag                              | Mittwoch                               | Donnerstag                                     | Freitag                                  | Samstag                             | Sonntag                                  |
|--------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
|              | 19.10.26                                           | 20.10.26                              | 21.10.26                               | 22.10.26                                       | 23.10.26                                 | 24.10.26                            | 25.10.26                                 |
| Vorspeise    |                                                    |                                       |                                        |                                                | Salat                                    |                                     |                                          |
| Menü         | Kasseler-Krautpfanne, Schupfnudel<br>2,10,17,q,a,c | Curry-geschnetzeltes mit Reis<br>24,2 | Graupensuppe mit Fleischeinlage<br>i,i | Schnitzel, Champignons, Kartoffeln<br>a,c,2,24 | Rotbarsch, Senfsauce mit Kartoffeln<br>a | Bohnensuppe mit Mettenden<br>i,i,17 | Tafelspitz, Bohnen und Kartoffeln<br>24, |
| Nachspeise   | Joghurt<br>a,10                                    | Kompott<br>2,10                       | Quark mit Früchten<br>a,10             | Pudding<br>10,q                                |                                          | Götterspeise<br>2,10                | Mousse<br>a,16, 10                       |
| Abendbeilage |                                                    |                                       |                                        |                                                |                                          |                                     |                                          |

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO<sub>2</sub>, m - Lupine, a1 - Weizen