

Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag 16.03.26	Dienstag 17.03.26	Mittwoch 18.03.26	Donnerstag 19.03.26	Freitag 20.03.26	Samstag 21.03.26	Sonntag 22.03.26
Vorspeise		Blattsalat			Gurkensalat		
Menü	Pfannkuchen mit Vanillesauce	Bratwurst, Poreegemüse & Kartoffeln	Hühnersuppe mit Einlage	Gulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Seelachsfilet mit Kartoffel- püree	Steckrüben- eintopf mit Mettenden	Sahnebraten Bohnen & Kartoffeln
Nachspeise		g,a,c,j	g,16	g		i	2,j
			Obst	Mousse au Chocolate		Joghurt	Pudding
		2	g			g,16	g
Abendbeilage	Frikadellen			Paprika		Tomaten	Gurke

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

Allergene: a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO₂, m - Lupine, a1 - Weizen

Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag 09.03.26	Dienstag 10.03.26	Mittwoch 11.03.26	Donnerstag 12.03.26	Freitag 13.03.26	Samstag 14.03.26	Sonntag 15.03.26
Vorspeise	Salat	Rote Bete			Gewürzgurke		Kürbis
		2,10			2		2,10
Menü	Blumenkohl - Medaillon mit Kräutersauce, Kartoffeln	Hühnerfrikasse mit Reis	Rindfleisch - Suppe mit Nudeln	Bauchfleisch, dicke Bohnen und Kartoffeln	Bauern - Frühstück	Blumenkohl - Suppe mit Schinken	Snirtje, Rotkohl und Kartoffeln
	g,a,c	a,2,15	a,c	c,i	2,c	g,16	a,c,j
Nachspeise			Grieß	Cremespeise		Quarkspeise	
			g	g,16		g	
Abendbeilage		Gurken		Tomate	Petersilie		

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Natrippökelsalz, 19 - mit Natrippökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

Allergene: a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO₂, m - Lupine, a1 - Weizen