

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	15.12.25	16.12.25	17.12.25	18.12.25	19.12.25	20.12.25	21.12.25
Menü	Kartoffel - Rosenkohl - Auflauf	Bratwurst, Sauerkraut und Kartoffeln	Weißkohl-Eintopf mit Hackfleisch	Grünkohl, Kasseler, Pinkel Bauch Kartoffeln	Seelachsfilet, Paniert, Zitronensauce, Kartoffeln	Linsensuppe mit Speckwürfel	Jägerbraten, Bohnen, Kartoffeln
Nachspeise	19,9,2	i,i,		10,19	a,c,i,j	i,j	a,g,i,j
Abendbeilage	Joghurt g	Pudding g,16	Grieß g,16	Obst		Quark g,16	Rote Grütze Vanillesauce 10,
	Tomate		Ei			Petersilie	

**Zusatzstoffe:** **1** - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **5** - geschwefelt, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel(n), **10** - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), **11** - enthält eine Phenylalaninquelle, **13** - mit Milcheiweiß, **14** - mit Eiklar, **15** - unter Verwendung von Milch, **16** - unter Verwendung von Sahne, **17** - mit Nitritpökelsalz, **19** - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, **24** - mit Stärke, **25** - mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** **a** - Gluten, **c** - Eier, **d** - Fisch, **f** - Soja, **g** - Milch, **h** - Nüsse, **i** - Sellerie, **j** - Senf, **l** - SO2, **m** - Lupine, **a1** - Weizen

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	08.12.25	09.12.25	10.12.25	11.12.25	12.12.25	13.12.25	14.12.25
Menü	Nudeln mit Schinken-Sahnesauce	Königsberger Klopse mit Kartoffeln	Steckrüben - Eintopf mit Kasseler	Frikadelle mit Porree und Kartoffeln	Kibbelinge mit Kartoffelsalat	Waldpilzsuppe mit Laugengebäck	Snirtje, Rotkohl und Kartoffeln
Nachspeise	a,c,g,16	a,c,i,	17.i		a,c,i	a,g,16	a,i,j,2
Abendbeilage	Pudding		Milchreis	Kompott	Joghurt	Mousse	
	g,10,16		g,10	2,10	g,10	g,16	g,16
	Gurke		Tomate			Paprika	

**Zusatzstoffe:** **1** - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **5** - geschwefelt, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel(n), **10** - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), **11** - enthält eine Phenylalaninquelle, **13** - mit Milcheiweiß, **14** - mit Eiklar, **15** - unter Verwendung von Milch, **16** - unter Verwendung von Sahne, **17** - mit Nitritpökelsalz, **19** - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, **24** - mit Stärke, **25** - mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** **a** - Gluten, **c** - Eier, **d** - Fisch, **f** - Soja, **g** - Milch, **h** - Nüsse, **i** - Sellerie, **j** - Senf, **l** - SO2, **m** - Lupine, **a1** - Weizen