

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	15.12.25	16.12.25	17.12.25	18.12.25	19.12.25	20.12.25	21.12.25
Vorspeise					Gurkensalat		
Menü	Kartoffel - Rosenkohl - Auflauf	Bratwurst, Sauerkraut und Kartoffeln	Weißkohl- Eintopf mit Hackfleisch	Grünkohl, Kasseler, Pinkel Bauch Kartoffeln	Seelachsfilet, Paniert, Zitronensauce, Kartoffeln	Linsensuppe mit Speckwürfel	Jägerbraten, Bohnen, Kartoffeln
		19,9,2	i,i,	10,19	a,c,i,j	i,j	a,g,i,j
Nachspeise	Joghurt	Pudding	Grieß	Obst		Quark	Rote Grütze Vanillesauce
	g	g,16	g,16			g,16	10,
Abendbeilage	Tomate		Ei			Petersilie	

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO<sub>2</sub>, m - Lupine, a1 - Weizen

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08.12.25	09.12.25	10.12.25	11.12.25	12.12.25	13.12.25	14.12.25
Vorspeise		Rote Bete					Kürbis
		2					
Menü	Nudeln mit Schinken-Sahnesauce	Königsberger Klopse mit Kartoffeln	Steckrüben - Eintopf mit Kasseler	Frikadelle mit Porree und Kartoffeln	Kibbelinge mit Kartoffelsalat	Waldpilzsuppe mit Laugengebäck	Snirtje, Rotkohl und Kartoffeln
	a,c,q,16	a,c,i,	17,i		a,c,i	a,g,16	a,i,j,2
Nachspeise	Pudding		Milchreis	Kompott	Joghurt	Mousse	
	q,10,16		g,10	2,10	g,10	g,16	g,16
Abendbeilage	Gurke		Tomate			Paprika	

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO<sub>2</sub>, m - Lupine, a1 - Weizen