

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	15.06.26	16.06.26	17.06.26	18.06.26	19.06.25	20.06.25	21.06.25
Vorspeise	Salat				Salat		
Menü	Nudeln mit Bolognese	Winzerpfanne mit Reis	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage	Kasselerlachs, Sauerkraut, Kartoffelstampf	Fischragout mit Kartoffeln	Bohnensuppe mit Mettenden	Bauernroulade Erbsen, Möhre und Kartoffeln
Nachspeise	a.c.,i,2	i,i,c Rote Grütze mit Vanillesauc	i,i Pudding	2,10,17,q Kompott	24,q,i,i	i,i Quarkcreme	a,c,24 Eis/Dessert
Abendbeilage		2,10,q	10,q	2,10		q,16	g,16

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO<sub>2</sub>, m - Lupine, a1 - Weizen

# Ihr Speiseplan im Alten- und Pflegeheim am Wall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08.06.26	09.06.26	10.06.26	11.06.26	12.06.26	13.06.26	14.06.26
Vorspeise		Rote Bete					
		2,10					
Menü	Quarkauflaug mit Apfel	Königsberger Klopse mit Kartoffeln	Kartoffelsuppe mit Speck	Gulasch mit Spätzle	Spinat, Rührei und kartoffeln	Suljanka mit Baguette	Cordon Bleu, Blumenkohl, Kartoffeln
	24.c,q	a.c.i24	i,i	a,i,c.2		2.1.17.24.a	a.c,q
Nachspeise			Pudding	Obst	Joghurt	Grieß	Eis/Dessert
			g,16		q,10	q,10	g,16
Abendbeilage							

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11 - enthält eine Phenylalaninquelle, 13 - mit Milcheiweiß, 14 - mit Eiklar, 15 - unter Verwendung von Milch, 16 - unter Verwendung von Sahne, 17 - mit Nitritpökelsalz, 19 - mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 24 - mit Stärke, 25 - mit Pflanzeneiweiß

**Allergene:** a - Gluten, c - Eier, d - Fisch, f - Soja, g - Milch, h - Nüsse, i - Sellerie, j - Senf, l - SO<sub>2</sub>, m - Lupine, a1 - Weizen