

Gestaltjahresgruppe



Die **Gestalttherapie** ist eine humanistische Psychotherapie und von Fritz Perls, einem Psychoanalytiker und Freud-Schüler in den 1950ern gemeinsam mit seiner Frau Lore Perls, die ebenfalls Psychiaterin war, entwickelt worden.

Da sie besonders effektiv ist und außer der therapeutischen Wirkung starke Effekte im Bereich Selbstentfaltung, Weiterentwicklung und Empowerment hat, werden ihre Instrumente in den meisten anderen Psychotherapien zur Effektsteigerung mit eingesetzt.

Die Gestalt-Jahresgruppe gibt die Möglichkeit, **sich selbst weiterzuentwickeln**, sich und andere **besser zu verstehen** und sie kann auch als erstes Jahr der **Weiterbildung** zum Gestaltberater/ zur Gestaltberaterin genutzt werden.

Ebenso ist sie Einstieg zur **Zertifizierung** als Gestalttherapeutin/Gestalttherapeut.



Inhalte:

Selbsterfahrung, Gruppendynamik, Methodik, Familienaufstellungen, Traumarbeit, Diagnostik, Kreativitätsförderung, Förderung von Awareness und Self-Realisation.

10 Wochenenden, ein Sommerintensivkurs, supervidierte Beratungen

Ausbildungsleiter:

Hans-Josef Hohmann, Dipl. Theol. und Team

Kursgebühr: 300,00 € monatlich

Startwochenende: 15. - 17.01.2027

Anmeldung: info@gisw.de

Weitere Informationen: [www. gisw.de](http://www.gisw.de)
oder per E-Mail und Telefon.



Gestalt-Institut Südwest

Kalmitgasse 6

76831 Ilbesheim b. Landau

Tel. 06341-976355

E-Mail: info@GISW.de

www.GISW.de