



Nota: No adelantarse al proceso

Receta Platillo
Ensalada de Manzana con Zanahoria Dulce

Tiempo de Preparación:	Descripción:

Cantidad:	Unidad:	Ingredientes:	Observaciones (Marca)
1	pz	Lata de piña en almíbar	Escurrida y picada en trozos
1	kg	Manzana roja	Picada en cubos (no debe ser manzana gala)
1	lt	Crema	
1		Media crema	
500	grs	Azúcar	
250	grs	Pasas	
300	grs	Zanahoria rallada	
300	grs	Cereza en almíbar	Escurrida y picada finamente
1	Bolsa	Bombones minis	
300	grs	Nuez en trozo pequeño	
		Ingredientes para montaje:	
		Cerezas en almíbar con tallo	
		Nuez en pedazos grandes	
1	pz	Lechuga orejona	

1	racimo	Uva verde	
		Utensilios	
		Cuchillo y tabla para picar	
		Coladera	
		Licuadora	
		Báscula	
		Rallador	
		Bowls de diferentes tamaños	
		Ensaladera	
		Plato hondo para montar	
		Vaso corto o copa para montar	
		Copa de martini para montar	
		Miserables	
		Cucharones	

#	Preparación
1	Vamos a colocar en una licuadora la crema, media crema y la mitad del azúcar, lo vamos a licuar y revisaremos el dulce, si le hace falta le ponemos el azúcar restante por completo o al gusto. Y una pizca de sal molida.
2	En una ensaladera vamos a colocar la manzana, piña y zanahoria, mezclamos.
3	Añadiremos la mitad de las pasas, nuez, cereza en almíbar y bombones.
4	Vamos a integrar el licuado de la crema en partes mientras mezclamos todo para que se mezcle bien y quede todo cubierto de crema.



5	Por la parte de arriba de la ensalada decoramos con las pasas restantes, nuez, cereza y bombones.
6	Tapamos con papel aluminio la ensaladera y la dejaremos reposar 24 hrs. En el refrigerador para que se intensifiquen los sabores.
7	Realizar el montaje (Se verá en clase)
8	

Receta Platillo

Ensalada de Betabel Dulce

Tiempo de Preparación:	Descripción:

Cantidad:	Unidad:	Ingredientes:	Observaciones (Marca)
1	kg	Betabel	Pelado y picado en cubos pequeños
1	pz	Jícama grande	Pelada y picada en cubos pequeños
½	kg	Manzana	Picada en cubos pequeños
1	tz	Cacahuates	Sin sal y pelados
2	tz	Jugo de naranja	Natural
½	tz	Jugo de mango	
1/4	tz	Jugo de limón	
250	grs	Azúcar	
		Ingredientes para montaje:	



1	pz	Naranja		
		Cacahuates	Sin sal y pelados	
		Utensilios:		
		Olla		
		Estufa		
		Coladera		
		Cuchillo y tabla para picar		
		Taza medidora		
		Bowls de diferente tamaño		
		Licuadora		
		Miserables		
		Cucharones		
		Ensaladeras		
		Plato hondo para montar		
		Vaso corto o copa para montar		
		Copa de Martini para montar		

#	Preparación
1	Vamos a colocar una olla con suficiente agua al fuego y al comenzar a hervir añadimos el betabel y dejamos cocer por 20 minutos.
2	Colamos y reservamos, dejamos enfriar
3	En una ensaladera vamos a mezclar el betabel, jícama, manzana y cacahuate.



4	En la licuadora pondremos el jugo de naranja, mango, limón y azúcar.
5	Integramos todo.
6	Realizar el montaje (Se verá en clase)
7	