



Lista de materiales para Pomada de Árnica

- 60 grs de vaselina pura.
- 12 grs de árnica seca.
- Una pomadera (con capacidad de 60 ml).
- Parrilla o estufa.
- Una olla pequeña de peltre o vidrio (que sea de 250 ml).
- Una palita de madera.
- Un embudo.
- 2 gasas.

Lista de materiales para Pomada de Lavanda y Caléndula

- 60 grs de vaselina pura.
- 6 grs de lavanda.
- 6 grs de caléndula seca
- Una pomadera (con capacidad de 60 ml).
- Parrilla o estufa.
- Una olla pequeña de peltre o vidrio (que sea de 250 ml).
- Una palita de madera.
- Un embudo.
- 2 gasas.

Lista de materiales para Ungüento tipo Vaporrub

- 16 hojas frescas de planta vaporrub.
- 11 ml de alcohol etílico grado 70.
- 11 ml de vaselina líquida.
- 1.5 grs de alcanfor.
- Mortero o algo que sirva para moler la planta (no licuadoras).
- Una gasa.
- Una cuchara.
- Un frasco con tapa (con capacidad de 50 ml).