



Diplomado en Producción Artesanal de Jarabes, Caramelos y Mieles Herbales

Duración: 3 meses (12 semanas)

Modalidad: En línea

Clases: 2 por semana (1 teórica y 1 práctica)

Duración: 1.5 hrs por clase

Temario general

1. Fundamentos de herbolaria
2. Jarabes para la tos y balsámicos
3. Caramelos herbales funcionales
4. Mieles infusionadas
5. Conservación, envasado y etiquetado
6. Proyecto final

Plan por módulos y semanas

Módulo 1: Fundamentos de herbolaria

Semana 1

- *Teórica:* Principales hierbas medicinales para jarabes (eucalipto, tomillo, menta).
- *Práctica:* Infusiones base para jarabes expectorantes.

Semana 2

- *Teórica:* Higiene, dosificación y precauciones de plantas medicinales.
- *Práctica:* Preparación de macerados herbales.

Módulo 2: Jarabes para la tos y balsámicos

Semana 3

- *Teórica:* Principios de formulación de jarabes para la tos: mezclas de plantas expectorantes.
- *Práctica:* Jarabe para la tos de eucalipto, tomillo y miel.

Semana 4

- *Teórica:* Jarabes balsámicos y suavizantes de garganta (limón, jengibre, menta).
- *Práctica:* Jarabe de miel, jengibre y limón con hierbabuena.

Módulo 3: Caramelos herbales funcionales

Semana 5

- *Teórica:* Técnicas de caramelización y saborización balsámica.
- *Práctica:* Paletas para la tos (eucalipto, menta).

Semana 6

- *Teórica:* Caramelos calmantes para garganta (manzanilla, lavanda).
- *Práctica:* Gomitas de manzanilla y miel.

Módulo 4: Mieles infusionadas

Semana 7

- *Teórica:* Infusión de mieles con hierbas para suavizar la garganta.
- *Práctica:* Miel de eucalipto y jengibre.

Semana 8

- *Teórica:* Miel con mezclas calmantes: manzanilla, lavanda.
- *Práctica:* Miel de lavanda con toque de menta.

Módulo 5: Conservación, envasado y etiquetado

Semana 9

- *Teórica:* Conservación de jarabes caseros y mieles infusionadas.
- *Práctica:* Envasado seguro y casero.

Semana 10

- *Teórica:* Etiquetado artesanal y normas básicas.
- *Práctica:* Diseño de etiqueta para jarabes herbales.

Módulo 6: Proyecto final

Semana 11

- *Teórica:* Diseño de línea de productos para tos y bienestar herbal.
- *Práctica:* Elaboración de lote de prueba (jarabe para la tos + caramelo balsámico + miel herbal).

Semana 12

- *Teórica:* Presentación virtual del proyecto final y retroalimentación.
- *Práctica:* Entrega de evidencias y cierre.