

Diplomado Online en Plantas Medicinales y sus Aplicaciones

Duración: 6 meses (24 semanas)

Modalidad: En línea

Sesiones por semana: 2 sesiones (1 teórica + 1 práctica)

Temario

1. FUNDAMENTOS DE HERBOLARIA Y BOTÁNICA MEDICINAL
2. PREPARACIONES HERBOLARIAS BÁSICAS
3. APLICACIONES TERAPÉUTICAS
4. COSMÉTICA NATURAL Y AROMATERAPIA
5. CONSERVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN HERBAL
6. EMPRENDIMIENTO HERBOLARIO

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DE HERBOLARIA Y BOTÁNICA MEDICINAL

Duración: 4 semanas

SEMANA 1. Introducción a la Herbolaria

Teoría

- Historia de la herbolaria en México y el mundo
- Medicina tradicional y medicina alternativa
- Conceptos básicos de fitoterapia
- Seguridad en el uso de plantas medicinales
- Contraindicaciones y cuidados
- Diferencia entre remedio natural y medicamento

Práctica

- Reconocimiento visual de plantas medicinales comunes
- Elaboración de un herbario básico
- Identificación mediante aroma, hoja y textura

SEMANA 2. Identificación de Plantas Medicinales

Teoría

- Clasificación botánica básica
- Familias de plantas medicinales
- Principios activos naturales
- Propiedades terapéuticas más comunes

Práctica

- Identificación de 15 plantas medicinales
- Uso correcto de nombres comunes y científicos
- Elaboración de fichas botánicas

SEMANA 3. Partes de la Planta y sus Aplicaciones

Teoría

- Función medicinal de:
 - Raíz
 - Hoja
 - Flor
 - Tallo
 - Semilla
 - Corteza
- Métodos de aprovechamiento
- Concentración de principios activos

Práctica

- Preparación de remedios básicos
- Trituración y secado simple
- Clasificación de partes útiles

Actividad

- Tabla de usos medicinales según parte vegetal

SEMANA 4. Cultivo de Plantas Medicinales

Teoría

- Tipos de suelo
- Nutrientes esenciales
- Sistemas de riego
- Germinación y trasplante
- Huertos medicinales urbanos
- Control natural de plagas

Práctica

- Siembra de plantas medicinales
- Preparación de sustratos
- Elaboración de mini huerto medicinal

MÓDULO 2. PREPARACIONES HERBOLARIAS BÁSICAS

Duración: 4 semanas

SEMANA 5. Infusiones y Decocciones

Teoría

- Diferencia entre infusión y decocción
- Temperaturas y tiempos adecuados
- Dosificación segura
- Conservación

Práctica

- Preparación de téis medicinales
- Fórmulas digestivas y relajantes
- Mezclas herbales funcionales

SEMANA 6. Tinturas y Extractos

Teoría

- Extracción hidroalcohólica
- Solventes naturales
- Concentración y maceración
- Uso terapéutico

Práctica

- Elaboración de tinturas
- Extractos naturales caseros
- Etiquetado correcto

SEMANA 7. Aceites Medicinales

Teoría

- Propiedades de aceites portadores
- Técnicas de maceración
- Aplicaciones terapéuticas y cosméticas

Práctica

- Preparación de aceite medicinal
- Aceite relajante y antiinflamatorio

SEMANA 8. Pomadas, Bálsamos y Ungüentos

Teoría

- Bases naturales:
 - Cera de abeja
 - Mantecas vegetales
 - Aceites
- Estabilidad y conservación

Práctica

- Elaboración de ungüento herbal
- Bálsamo medicinal artesanal

MÓDULO 3. APLICACIONES TERAPÉUTICAS

Duración: 4 semanas

SEMANA 9. Sistema Digestivo

Teoría

- Plantas digestivas y carminativas
- Gastritis, inflamación y digestión
- Seguridad y consumo adecuado

Práctica

- Preparación de remedios digestivos
- Mezclas para cólicos y malestar estomacal

SEMANA 10. Sistema Respiratorio

Teoría

- Plantas expectorantes y descongestionantes
- Vaporizaciones y jarabes
- Cuidados respiratorios naturales

Práctica

- Jarabe herbal
- Vaporizaciones medicinales

SEMANA 11. Sistema Nervioso y Relajación

Teoría

- Estrés, ansiedad e insomnio
- Plantas relajantes naturales
- Aromas y bienestar emocional

Práctica

- Infusiones relajantes
- Bolsitas herbales aromáticas
- Spray relajante natural

SEMANA 12. Sistema Inmunológico

Teoría

- Plantas inmunoestimulantes
- Antioxidantes naturales
- Prevención y fortalecimiento

Práctica

- Mezclas herbales funcionales
- Bebidas herbales fortalecedoras

MÓDULO 4. COSMÉTICA NATURAL Y AROMATERAPIA

Duración: 4 semanas

SEMANA 13. Cuidado Natural de la Piel

Teoría

- Tipos de piel
- Propiedades cosméticas de plantas
- Hidratación y regeneración natural

Práctica

- Mascarillas naturales
- Exfoliantes herbales

SEMANA 14. Cremas y Lociones Naturales

Teoría

- Emulsiones básicas
- Conservadores naturales
- Texturas y formulación

Práctica

- Elaboración de crema herbal
- Loción hidratante natural

SEMANA 15. Productos Capilares Naturales

Teoría

- Plantas para fortalecimiento capilar
- Problemas comunes:
 - Caída
 - Caspa
 - Resequedad

Práctica

- Shampoo herbal
- Tónico capilar
- Mascarilla nutritiva

SEMANA 16. Aromaterapia y Bienestar

Teoría

- Aceites esenciales
- Métodos de extracción
- Uso emocional y terapéutico
- Seguridad en aromaterapia

Práctica

- Mezclas aromáticas
- Roll-on relajante
- Difusores artesanales

MÓDULO 5. CONSERVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN HERBAL

Duración: 4 semanas

SEMANA 17. Secado y Deshidratación

Teoría

- Métodos de secado
- Conservación de propiedades
- Factores que afectan la calidad

Práctica

- Secado natural y artificial
- Preparación de hierbas deshidratadas

SEMANA 18. Almacenamiento y Conservación

Teoría

- Tipos de envases
- Protección contra humedad y luz
- Vida útil de productos

Práctica

- Envasado profesional
- Etiquetado artesanal

SEMANA 19. Mezclas Herbales y Formulación

Teoría

- Compatibilidad de plantas
- Fórmulas equilibradas
- Mezclas terapéuticas

Práctica

- Desarrollo de mezclas personalizadas
- Té funcional artesanal

SEMANA 20. Productos Funcionales y Bienestar

Teoría

- Tendencias en productos naturales
- Productos funcionales
- Uso responsable y comercialización ética

Práctica

- Desarrollo de línea funcional
- Presentación de productos

MÓDULO 6. EMPRENDIMIENTO HERBOLARIO

Duración: 4 semanas

SEMANA 21. Costeo y Administración

Teoría

- Costos fijos y variables
- Rendimiento de producción
- Ganancia y fijación de precios

Práctica

- Cálculo de costos reales
- Plantilla básica de costeo

SEMANA 22. Producción y Escalado

Teoría

- Producción artesanal y semiindustrial
- Buenas prácticas de higiene
- Organización de procesos

Práctica

- Producción por lotes
- Control básico de calidad

SEMANA 23. Marca, Diseño y Venta

Teoría

- Branding artesanal
- Diseño de etiquetas
- Redes sociales y ventas digitales
- Fotografía básica de producto

Práctica

- Creación de marca
- Diseño de presentación comercial

SEMANA 24. Proyecto Final Integrador

Teoría


- Presentación profesional de productos

Práctica

- Presentación profesional de productos

RESULTADO FINAL DEL DIPLOMADO

El alumno desarrollará:

- ✓ Huerto medicinal funcional 
- ✓ Herbario personal
- ✓ Tinturas, aceites y ungüentos
- ✓ Productos cosméticos naturales
- ✓ Línea básica de productos herbolarios
- ✓ Proyecto listo para autoconsumo o venta
- ✓ Conocimientos de formulación y emprendimiento artesanal