



Diplomado Online en Herbolaria Cosmética

Duración: 3 meses (12 semanas)

Modalidad: En línea

Clases: 2 por semana (1 teórica + 1 práctica)

Duración por clase: 1.5 hrs

Evaluación: Tareas semanales + proyecto final

Temario General

1. Fundamentos de herbolaria y cosmética natural
2. Plantas medicinales y su aplicación en cosmética
3. Elaboración de productos faciales herbales
4. Elaboración de productos corporales herbales
5. Champús, jabones y capilares herbales
6. Proyecto final y comercialización

Plan de estudios por módulos y semanas

MÓDULO 1: Fundamentos de herbolaria y cosmética (Semanas 1-2)

- **Semana 1**
 - Teórica: Historia de la herbolaria aplicada a la cosmética. Principios activos de las plantas.
 - Práctica: Infusiones y macerados base para cosmética.
- **Semana 2**
 - Teórica: Buenas prácticas de higiene, conservación y etiquetado en cosmética natural.
 - Práctica: Elaboración de tónicos herbales.

MÓDULO 2: Plantas medicinales y su aplicación en cosmética (Semanas 3-4)

- **Semana 3**
 - Teórica: Plantas para el cuidado de la piel (caléndula, manzanilla, sábila).

- Práctica: Crema base con extracto de caléndula.

- **Semana 4**

- Teórica: Plantas para el cuidado capilar y antienvjecimiento (romero, lavanda, té verde).
- Práctica: Serum antioxidante con té verde.

MÓDULO 3: Elaboración de productos faciales herbales (Semanas 5-6)

- **Semana 5**

- Teórica: Bases de formulación de cremas y geles faciales.
- Práctica: Crema facial nutritiva con sábila.

- **Semana 6**

- Teórica: Limpieza facial: tónicos, exfoliantes y mascarillas.
- Práctica: Mascarilla refrescante de pepino y manzanilla.

MÓDULO 4: Elaboración de productos corporales herbales (Semanas 7-8)

- **Semana 7**

- Teórica: Cremas corporales, bálsamos y lociones.
- Práctica: Bálsamo corporal con lavanda.

- **Semana 8**

- Teórica: Herbolaria en productos relajantes y energizantes.
- Práctica: Aceite corporal relajante con romero y lavanda.

MÓDULO 5: Champús, jabones y capilares herbales (Semanas 9-10)

- **Semana 9**

- Teórica: Bases de champús sólidos y líquidos. Propiedades capilares de plantas.
- Práctica: Champú herbal sólido de romero.

- **Semana 10**

- Teórica: Jabonería artesanal con infusiones herbales.
- Práctica: Jabón artesanal con pétalos de rosa y avena.

MÓDULO 6: Proyecto final y comercialización (Semanas 11-12)

- **Semana 11**

- Teórica: Branding, etiquetado, normativas básicas y presentación de productos naturales.
- Práctica: Creación de un set cosmético herbal (ejemplo: jabón + crema + tónico).

- **Semana 12**

- Teórica: Estrategias de venta y comercialización de cosmética natural.
- Práctica: Presentación del proyecto final.