

G3 Pulver aus Molkeneiweiß und Molkeneiweißisolat mit 75 % Eiweiß und Vitaminen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Geschmack: Vanille. **Zutaten:** Molkeneiweiß (Milch) (71 %), Molkeneiweißisolat (Milch) (26 %), Verdickungsmittel Guarkeimehl, mittelkettige Triglyceride (MCT-Öl), Aroma, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Süßungsmittel Sucralose, Niacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Vitamin B12. **Zubereitung:** für 1 Portion 30 g Pulver (= 4 Esslöffel) mit 300 ml Wasser mischen. **Verzehrempfehlung:** 2 Portionen pro Tag. **(CH)** Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiß pro Kg Körpergewicht pro Tag nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 – VLBE. 1 Portion am besten direkt nach dem Training. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

— **Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.¹**

G3 Powder of whey protein and whey protein isolate with 75 % protein and vitamins for preparing a shake. With sweetener. Flavour: Vanilla. **Ingredients:** whey (milk) protein (71 %), whey (milk) protein isolate (26 %), thickener: guar gum; medium-chain triglycerides (MCT-oil), flavouring, magnesium carbonate, vitamin C, sweetener: sucralose; nicotinamide, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B6, riboflavin, thiamine, folic acid, vitamin B12. **Preparation:** Mix 30 g powder (= 4 tablespoons) with 300 ml water for 1 serving. **Recommended intake:** 2 servings per day. One shake preferably after workout. This product is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Store in a cool dry place.

— **Protein contributes to a growth in muscle mass and to the maintenance of muscle mass.¹**

G3 Préparation en poudre pour boisson protéinée. Contient 75 % de protéines, des vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, B9, B12). Avec édulcorant. Goût : Vanille. **Ingédients :** protéines de petit lait (71 %), isolat de protéine de petit lait (26 %), épaississant : gomme de guar; triglycérides à chaîne moyenne (huile TCM), arôme, carbonate de magnésium, vitamine C, édulcorant : sucralose; niacine, vitamine E, acide pantothénique, vitamine B6, riboflavine, thiamine, acide folique, vitamine B12. **Préparation :** mélanger 30 g de poudre (= 4 cuillères à soupe) dans 300 ml d'eau pour une portion. **Conseils d'utilisation :** prendre 2 portions par jour ((CH) : l'apport en protéines avec le régime alimentaire habituel ne doit pas dépasser 2 g de protéines par kg de poids corporel par jour : article 38, paragraphe 4 - VLBE), notamment une portion après l'entraînement. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. A conserver dans un endroit frais et sec.

— **Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire et au maintien de la masse musculaire.¹**

G3 Proteine in polvere (75 %), siero di latte concentrato e siero del latte isolato, con vitamine per la preparazione di uno shaker proteico. Con edulcorante. Gusto: Vaniglia. **Ingredienti:** proteine del siero del latte concentrato (71 %), proteine del siero del latte isolato (26 %), addensante: gomma di guar; trigliceridi a catena media (olio MCT), aroma, carbonato di magnesio, vitamina C, edulcorante: sucralosio; niacina, vitamina E, acido pantoténico, vitamina B6, riboflavina, tiamina, acido folico, vitamina B12. **Preparazione:** mescolare 30 g di polvere (= 4 cucchiaini) in 300 ml di acqua per 1 porzione. **Consigli d'uso:** 2 porzioni al giorno ((CH): l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv. 4 - VLBE), 1 porzione subito dopo l'allenamento. Questo prodotto non è un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto.

— **Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare e al mantenimento della massa muscolare.¹**

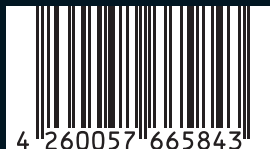
G3 Proteína de suero de leche y aislado de proteína de suero de leche en polvo con un 75 % de proteínas y vitaminas para hacer un batido. Con edulcorante. Sabor: Vainilla. **Ingredientes:** proteína de suero de leche (71 %), aislado de proteína de suero de leche (26 %), espesante: goma guar; triglicéridos de cadena media (aceite MCT), aroma, carbonato de magnesio, vitamina C, edulcorante: sucralosa; niacina, vitamina E, ácido pantoténico, vitamina B6, riboflavina, tiamina, ácido fólico, vitamina B12. **Preparación:** para 1 porción, mezclar 30 g de polvo (= 4 cucharadas) con 300 ml de agua. **Ingesta recomendada:** 2 porciones por día. 1 porción preferentemente inmediatamente después del entrenamiento. Este producto no sustituye una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. Conservar en un lugar fresco y seco.

— **Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular y a conservar la masa muscular.¹**

Inhalt: Pulver } 600 g e } 20 Portionen
Net weight: Powder }
Poids net: Poudre }
Peso netto: Polvere }
Peso neto: Polvo }

Lot/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden.
Lot/ Unopened best before end: see bottom of tin.
Lot/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin : voir sous la boîte.
Lot/ Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi fondo.
Lote/Sin abrir, consumir preferentemente antes de fin de: vea fondo del bote:

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH, 91154 Roth, Deutschland
G3 Soledor AG, Grünenstrasse 19, CH-4416 Bubendorf



Barattolo C/PAP B5 Carta;
Sigillo ALU 41 Alluminio e metallo;
Tappo PP S Plastica
→ Raccolta Differenziata

premium
Quality
since 1982

inkospor®

WHEY PROTEIN

WHEY-ISOLATE + WHEY-CONCENTRATE



ASPARTAME
FREE

GLUTEN
FREE



VANILLA

Nährwertkennzeichnung Nutrition Information Informazioni Nutrizionali Información nutricional	Pro/Per/ Pour/Por 100 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere/ en polvo*	NRV/ VNR**	Pro/per/par/por Portion/serving/ porzione/ porción (30 g in/en 300 ml Wasser/water/ d'eau d'acqua/ de agua)*	NRV/ VNR**
Energie/Energy/Énergie/Energia/Valor energético	1475 kJ (348 kcal)		443 kJ (104 kcal)	
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi/Grasas	2,2 g		0,66 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/dont acides gras saturés/di cui acidi grassi saturi/de las cuales saturadas	1,6 g		0,49 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/ Carboidrati/Hidratos de carbono	5,9 g		1,8 g	
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/ di cui zuccheri/de los cuales azúcares	5,9 g		1,8 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Proteína	80 g		24 g	
Salz/Salt/Sel/Sale/Sal	1,0 g		0,31 g	
Calcium/Calcio	360 mg	45 %		
Magnesium/Magnésium/Magnesio	125 mg	33 %		
Vitamin/e/a C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin/e/a	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin/e/a E	33 mg	275 %	9,9 mg	83 %
Pantothenensäure/Pantothenic acid/Acide pantothénique/Acido pantotenico/ Ácido pantoténico	20 mg	333 %	6,0 mg	100 %
Vitamin/e/a B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin/e/a (Vitamin/e/a B2)	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin/e/Tiamina (Vitamin/e/a B1)	3,3 mg	300 %	0,99 mg	90 %
Folsäure/Folic acid/Acide folique/Acido folico/Ácido fólico	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin/e/a B12	6,0 µg	240 %	1,8 µg	72 %

*Durchschnittliche Werte/Average content/Teneur moyenne/Contenuti medi/Valores promedio.
1 Portion/Serving/Porzione/Porción = 30 g in/ en 300 ml Wasser/water/d'eau d'acqua/de agua.

** **G3** Nährstoffbezugswerte (EU): VO 1169/2011/EG, **(CH)** Verordnung des EDI über den Zusatz essenzieller oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln. **G3** Nutrient Reference Values (1169/2011/EC). **G3** Valeurs Nutritionnelles de Référence (règlement n°1169/2011/CE). **G3** Valori Nutritivi di Riferimento (reg. 1169/2011/CE). **G3** Valores Nutrimientales de Referencia (Reglamento (UE) N° 1169/2011).

Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/Aminogramme/Profilo Amino Acidico/ Perfil de aminoácidos	pro/per/pour/ por 100 g Pulver/ powder/de poudre/ di polvere/en polvo	pro/per/pour/por 30 g Pulver/powder/ de poudre/di polvere/en polvo
L-Leucin(e/a)*	8,9 g	2,7 g
L-Isoleucin(e/a)*	5,3 g	1,6 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina*	3,2 g	1,0 g
L-Lysin(e)/L-Lisina*	7,2 g	2,2 g
L-Threonin(e)/L-Treonina *	6,4 g	1,9 g
L-Valin(e/a)*	5,7 g	1,7 g
L-Methionin(e)/L-Metionina *	1,8 g	0,5 g
L-Tryptophan(e)/L-Triptofano*	1,6 g	0,5 g
L-Cystein(e) + L-Cystin(e)/ L-Cisteina + L-Cistina	2,3 g	0,7 g
L-Serin(e/a)	4,2 g	1,2 g
L-Arginin(e/a)	2,5 g	0,7 g
Glycin(e)/Glicina	2,6 g	0,8 g
L-Prolin(e/a)	3,3 g	1,0 g
L-Alanin(e/a)	4,2 g	1,2 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/L-Acide aspartique/L-Acido Aspartico/ + L-Asparagin(e/a)/L-Acido aspártico	8,3 g	2,5 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acide Glutamique/L-Acido Glutaminico + L-Glutamin(e/a)	11,7 g	3,5 g
L-Histidin(e)/L-Istidina/L-Histidina	1,8 g	0,5 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina	3,2 g	1,0 g

CHEMICAL SCORE = 160

berechnet nach / according to / selon la norme / secondo la norma / según la norma
WHO/FAO/UNU (2007).