

G3 Pulver aus Molkeneiweiß und Molkeneiweißisolat mit 75 % Eiweiß und Vitaminen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Geschmack: Schokolade. **Zutaten:** Molkeneiweiß (65 %), Molkeneiweißisolat (26 %), stark entölt Kakaopulver (7%), Aromen (mit Milch, Laktose), Verdickungsmittel Guarkernmehl, mittelkettige Triglyceride (MCT-Öl), Vitamin C, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, Niacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Vitamin B12. **Zubereitung:** für 1 Portion 30 g Pulver (= 4 Esslöffel) mit 300 ml Wasser mischen. **Verzehrempfehlung:** 2 Portionen pro Tag. (CH): Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiß pro Kg Körpergewicht pro Tag nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 - VLBE. 1 Portion am besten direkt nach dem Training. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

— **Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.¹**

G3 Powder of whey protein and whey protein isolate with 75 % protein and vitamins for preparing a shake. With sweetener. Flavour: Chocolate. **Ingredients:** whey (milk) protein (65 %), whey (milk) protein isolate (26 %), fat reduced cocoa powder (7%), flavourings (with milk, lactose), thickener guar gum, medium-chain triglycerides (MCT-oil), vitamin C, magnesium carbonate, sweetener sucralose, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B6, riboflavin, thiamine, folic acid, vitamin B12. **Preparation:** Mix 30 g powder (= 4 tablespoons) with 300 ml water for 1 serving. **Recommended intake:** 2 servings per day. One shake preferably after workout. This product is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Store in a cool dry place.

— **Protein contributes to a growth in muscle mass and to the maintenance of muscle mass.¹**

G3 Préparation en poudre pour boisson protéinée. Contient 75 % de protéines, des vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, B9, B12). Avec édulcorant. Goût : Chocolat. **Ingrédients :** protéines de petit lait (65 %), isolat de protéine de petit lait (26 %), cacao fortement dégraissé en poudre (7%), arômes (avec lait, lactose), épaississant : gomme guar; triglycérides à chaîne moyenne (huile TCM), vitamine C, carbonate de magnésium, édulcorant : sucralose; niacine, vitamine E, acide pantothénique, vitamine B6, riboflavine, thiamine, acide folique, vitamine B12. **Préparation :** mélanger 30 g de poudre (= 4 cuillères à soupe) dans 300 ml d'eau pour une portion. **Conseils d'utilisation :** prendre 2 portions par jour ((CH) : l'apport en protéines avec le régime alimentaire habituel ne doit pas dépasser 2 g de protéines par kg de poids corporel par jour : article 38, paragraphe 4 - VLBE), notamment une portion après l'entraînement. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. A conserver dans un endroit frais et sec.

— **Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire et au maintien de la masse musculaire.¹**

G3 Proteine in polvere (75 %), siero di latte concentrato e siero del latte isolato, con vitamine per la preparazione di uno shaker proteico. Con edulcorante. Gusto: Cioccolato. **Ingredienti:** proteine del siero del latte concentrato (65 %), proteine del siero del latte isolato (26 %), cacao fortemente sgrassato in polvere (7%), aromi (con latte, lattosio), addensante gomma di guar, trigliceridi a catena media (olio MCT), vitamina C, carbonato di magnesio, edulcorante sucralosio, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B6, riboflavina, tiamina, acido folico, vitamina B12. **Preparazione:** mescolare 30 g di polvere (= 4 cucchiaini) in 300 ml di acqua per 1 porzione. **Consigli d'uso:** 2 porzioni al giorno ((CH): l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv. 4 - VLBE), 1 porzione subito dopo l'allenamento. Questo prodotto non è un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto.

— **Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare e al mantenimento della massa muscolare.¹**

G3 Proteína de suero de leche y aislado de proteína de suero de leche en polvo con un 75 % de proteínas y vitaminas para hacer un batido. Con edulcorante. Sabor: Chocolate. **Ingredientes:** proteína de suero de leche (65 %), aislado de proteína de suero de leche (26 %), cacao en polvo altamente desengrasado (7%), aromas (con leche, lactosa), espesante goma de guar, triglicéridos de cadena media (aceite TCM), vitamina C, carbonato de magnesio, edulcorante sucralosa, niacina, vitamina E, ácido pantoténico, vitamina B6, riboflavina, tiamina, ácido fólico, vitamina B12. **Preparación:** para 1 porción, mezclar 30 g de polvo (= 4 cucharadas) con 300 ml de agua. **Ingesta recomendada:** 2 porciones por día. 1 porción preferentemente inmediatamente después del entrenamiento. Este producto no sustituye una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. Conservar en un lugar fresco y seco.

— **Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular y a conservar la masa muscular.¹**

Inhalt: Pulver } 600 g e } 20
Net weight: Powder
Poids net: Poudre
Peso netto: Polvere
Peso neto: Polvo

Lot/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden.
Lot/ Unopened best before end: see bottom of tin.
Lot/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin : voir sous la boîte.
Lote/ Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi fondo.
Lote/Sin abrir, consumir preferentemente antes de fin de: vea fondo del bote:

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH, 91154 Roth, Deutschland
G3 Soledor AG, Grüngenstrasse 19, CH-4416 Bubendorf



Barattolo C/PAP B5 Carta;
Sigillo ALU 41 Alluminio e metallo;
Tappo PP S Plastica
→ Raccolta Differenziata

premium
Quality
since 1982

inkospor®

WHEY PROTEIN

WHEY-ISOLATE + WHEY-CONCENTRATE



ASPARTAME
FREE

GLUTEN
FREE



CHOCOLATE

Nährwertkennzeichnung Nutrition Information Informazioni Nutrizionali Información nutricional	Pro/Per/ Pour/Por 100 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere/ en polvo*	NRV/ VNR**	Pro/per/par/por Portion/serving/ porzione/ porción (30 g in/en 300 ml Wasser/water/ d'eau d'acqua/ de agua)*	NRV/ VNR**
Energie/Energy/Énergie/Energia/Valor energético	1472 kJ (348 kcal)		442 kJ (104 kcal)	
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi/Grasas	2,8 g		0,83 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/dont acides gras saturés/di cui acidi grassi saturi/de las cuales saturadas	2,1 g		0,62 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/ Carboidrati/Hidratos de carbono	6,6 g		2,0 g	
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/ di cui zuccheri/de los cuales azúcares	5,7 g		1,7 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Proteína	75 g		23 g	
Salz/Salt/Sel/Sale/Sal	1,1 g		0,32 g	
Calcium/Calcio	350 mg	44 %		
Magnesium/Magnésium/Magnesio	125 mg	33 %		
Vitamin/e/a C	200 mg	250 %	60 mg	75 %
Niacin/e/a	60 mg	375 %	18 mg	113 %
Vitamin/e/a E	33 mg	275 %	9,9 mg	83 %
Pantothenensäure/Pantothenic acid/Acide pantothénique/Acido pantotenico/ Ácido pantoténico	20 mg	333 %	6,0 mg	100 %
Vitamin/e/a B6	6,0 mg	429 %	1,8 mg	129 %
Riboflavin/e/a (Vitamin/e/a B2)	5,3 mg	379 %	1,6 mg	114 %
Thiamin/e/Tiamina (Vitamin/e/a B1)	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Folsäure/Folic acid/Acide folique/Acido folico/Ácido fólico	500 µg	250 %	150 µg	75 %
Vitamin/e/a B12	6,0 µg	240 %	1,8 µg	72 %

*Durchschnittliche Werte/Average content/Teneur moyenne/Contenuti medi/Valores promedio.
1 Portion/Serving/Porzione/Porción = 30 g in/ en 300 ml Wasser/water/d'eau d'acqua/de agua.

** **G3** Nährstoffbezugswerte (EU): VO 1169/2011/EG, (CH): Verordnung des EDI über den Zusatz
essenzieller oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln. **G3** Nutrient Reference Values
(1169/2011/EC). **G3** Valeurs Nutritionnelles de Référence (règlement n°1169/2011/CE). **G3** Valori
Nutritivi di Riferimento (reg. 1169/2011/CE). **G3** Valores Nutrimientales de Referencia (Reglamento
(UE) N° 1169/2011).

Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/Aminogramme/Profilo Amino Acidico/ Perfil de aminoácidos	pro/per/pour/ por 100 g Pulver/ powder/de poudre/ di polvere/en polvo	pro/per/pour/por 30 g Pulver/powder/ de poudre/di polvere/en polvo
L-Leucin(e/a)*	8,4 g	2,5 g
L-Isoleucin(e/a)*	5,0 g	1,5 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina*	3,0 g	0,9 g
L-Lysin(e)/L-Lisina*	6,9 g	2,1 g
L-Threonin(e)/L-Treonina *	6,1 g	1,8 g
L-Valin(e/a)*	5,4 g	1,6 g
L-Methionin(e)/L-Metionina *	1,7 g	0,5 g
L-Tryptophan(e)/L-Triptofano*	1,5 g	0,5 g
L-Cystein(e) + L-Cystin(e)/ L-Cisteina + L-Cistina	2,2 g	0,6 g
L-Serin(e/a)	4,0 g	1,2 g
L-Arginin(e/a)	2,5 g	0,7 g
Glycin(e)/Glicina	2,5 g	0,8 g
L-Prolin(e/a)	3,2 g	1,0 g
L-Alanin(e/a)	4,0 g	1,2 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/L-Acide aspartique/L-Acido Aspartico/ + L-Asparagin(e/a)/L-Acido aspártico	7,9 g	2,4 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acide Glutamique/L-Acido Glutaminico + L-Glutamin(e/a)	11,3 g	3,4 g
L-Histidin(e)/L-Istidina/L-Histidina	1,7 g	0,5 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina	3,0 g	0,9 g

CHEMICAL SCORE = 159

berechnet nach / according to / selon la norme / secondo la norma / según la norma
WHO/FAO/UNU (2007).