

COOKIES

inkaspor
WHEY PROTEIN

DE Eiweißpulver aus Molkeneiweiß, Molkeneiweißisolat und Milcheiweiß mit 80 % Eiweiß zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Cookies. **Zutaten:** Molkeneiweiß (Milch) (65 %), Molkeneiweißisolat (Milch) (18 %), Milcheiweiß (Casein), Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Aromen, Trennmittel: Siliciumdioxid; Süßungsmittel: Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia mit natürlichem Aroma, **Zubereitung:** für 1 Portion 30 g Pulver (= 4 Esslöffel) mit 300 ml Wasser mischen, **Verzehrempfehlung:** 2 Portionen pro Tag. **GI:** Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiß pro kg Körpergewicht pro Tag nicht überschreiten. Art. 38 Abs. 4 – VLBE. 1 Portion am besten direkt nach dem Training. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

— Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

GB Powder of whey protein, whey protein isolate and milk protein with 80 % protein for preparing a shake. With sweeteners. Flavour: Cookies. **Ingredients:** whey (milk) protein (65 %), whey (milk) protein isolate (18 %), milk protein (casein), thickener: guar gum; flavourings, anti-caking agents: silicon dioxide; sweeteners: sucralose, steviol glycosides from stevia with natural flavouring. **Preparation:** Mix 30 g powder (= 4 tablespoons) with 300 ml water for 1 serving. **Recommended intake:** 2 servings per day. One shake preferably after workout. This product is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Store in a cool dry place.

— Protein contributes to a growth in muscle mass and to the maintenance of muscle mass.

FR Poudre de protéines de lactosérum, d'isolat de protéines de lactosérum et de protéines de lait avec 80 % de protéines pour la préparation d'un shake. Avec édulcorants. **Goût :** Cookies. **Ingédients :** protéines de petit lait (65 %), isolat de protéine de petit lait (18 %), protéines de lait (caséine), épaississant : gomme de guar; arômes, anti-agglomérant : dioxyde de silicone; édulcorant : sucralose, glycosides de stéviol avec arôme naturel. **Préparation :** mélanger 30 g de poudre (4 cuillères à soupe) dans 300 ml d'eau pour une portion. **Conseils d'utilisation :** 2 portions par jour **GI :** l'apport en protéines avec le régime alimentaire habituel ne doit pas dépasser 2 g de protéines par kg de poids corporel par jour: article 38, paragraphe 4 - VLBE), de préférence : une portion après l'entraînement et une portion dans la journée en collation. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. A conserver dans un endroit sec et frais.

— Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire et au maintien de la masse musculaire.

IT Proteine in polvere (80 %), proteine siero di latte e proteine siero del latte isolato e proteine del latte per la preparazione di uno shaker proteico. Con edulcoranti. **Gusto:** Cookies. **Ingredienti:** proteine del siero del latte (65 %), proteine del siero del latte isolate (18 %), proteine del latte (caseina), addensante: gomma di guar; aromi, antiagglomerante: biossido di silicio; edulcorante: sucralosio, glicosidi steviolici da stevia con aroma naturale. **Preparazione:** mescolare 30 g di polvere (= 4 cucchiai) in 300 ml di acqua per 1 porzione. **Consigli d'uso:** 2 porzioni al giorno **GI :** l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv, 4 - VLBE). 1 porzione subito dopo l'allenamento. Questo prodotto non è un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto.

— Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare e al mantenimento della massa muscolare.

PL Produkt wysokobiałkowy w formie proszku zawierający 80% białka, składający się z białka serwatkowego, izolatu białka serwatkowego i białka mleka, służący do przygotowania napoju proteinowego. Zawiera substancje słodzące. **Smak:** cookies. **Składniki:** białko serwatkowe (z mleka) (65%), izolat białka serwatkowego (z mleka) (18%), białko mleka (kazeina), substancja zagęszczająca: gumę guar; aromaty, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; substancje słodzące: sukraloza, glikozydy stewiolowe ze stewii z naturalnym aromatem. **Przygotowanie:** do przygotowania 1 porcji wymieszać 30 g proszku (= 4 łyżki stołowe) z 300 ml wody. **Zalecane spożycie:** 2 porcje dziennie o dowolnej porze. W przypadku osób aktywnych fizycznie najlepiej spożyć 1 z porcji po wysiłku. Produkt ten nie jest substytutem (zamiennikiem) różnicowanej diety. Zaleca się zdrowy styl życia i zrównoważoną dietę. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

— Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej.

Nährwertkennzeichnung/ Nutrition information/ Information nutritionnelle/ Informazioni Nutrizionali/ Wartość odżywcza	pro/per/pour/ na 100 g Pulver/ powder/de poudre/di polvere/ proszku*	pro/per/par/na Portion/serving/ Porzione/porcja (30 g in/w 300 ml Wasser/ water/d'eau/di acqua/wody)*
Energie/Energy/Énergie/Energia/ Wartość energetyczna	1586 kJ (377 kcal)	476 kJ (113 kcal)
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi/Tłuszcze	4,2 g	1,3 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/ dont acides gras saturés/di cui acidi grassi saturi/ w tym nasycone kwasy tłuszczowe	2,8 g	0,84 g
Kohlenhydrate/Carbohydrate/ Glucides/Carboidrati/Węglowodany	5,2 g	1,6 g
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/di cui zuccheri/w tym cukry	4,6 g	1,4 g
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Białko	80 g	24 g
Salt/Salt/Sel/Sale/Sól	1,3 g	0,38 g

* Durchschnittliche Werte/Average content/Teneur moyenne/Contenuti medi/Średnia zawartość
1 Portion/Serving/Portione/porcja = 30 g in/w 300 ml Wasser/water/d'eau/di acqua/wody.

Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/Aminogramme/Profilo Amino Acidico/
Profil aminokwasowy

* essentielle Aminosäuren/essential amino acids/acides aminés essentiels/aminoacidi essenziali/
aminokwasy egzogenne)

pro/pour/per/na 100 g	Eiweiß/Protein/ Protéines Proteine/Białko	Pulver/powder/ de poudre/di polvere/proszku
L-Leucin(e/a)/L-leucyna °	11,6 g	9,1 g
L-Isoleucin(e/a)/L-izoleucyna °	6,8 g	5,3 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina/L-fenylalanina °	4,3 g	3,4 g
L-Lysin(e)/L-Lisina/L-lizyna °	9,4 g	7,4 g
L-Threonin(e)/L-Treonina °	7,9 g	6,2 g
L-Valin(e)/L-walina °	7,4 g	5,8 g
L-Methionin(e)/L-Metionina °	2,5 g	2,0 g
L-Tryptophan(e)/L-Triptofano/L-tryptofan °	2,0 g	1,6 g
L-Cystein(e)/L-Cisteina/L-cysteina + L-cystin(e)/L-Cistina/L-cystyna	2,6 g	2,0 g
L-Serin(e/a)/L-seryna	5,5 g	4,3 g
L-Arginin(e/a)	3,4 g	2,7 g
Glycin(e)/Glicina/Glicyna	3,3 g	2,6 g
L-Prolin(e/a)	5,5 g	4,3 g
L-Alanin(e/a)	5,1 g	4,0 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/L-Acide aspartique/ L-Acido Aspartico/Kwas L-asparaginowy + L-Asparagin(e/a)/L-asparaginowy	10,4 g	8,1 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acide Glutamique/ L-Acido Glutaminico/Kwas L-glutaminowy + L-Glutamin(e/a)	16,7 g	13,1 g
L-Histidin(e)/L-Istidina/L-Histidina/L-Histydina	2,5 g	2,0 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina/L-tyrozyna	4,5 g	3,5 g

CHEMICAL SCORE = 166

berechnet nach/ according to/ selon la norme/ secondo la norma/wyliczenia zgodne z
WHO/FAO/UNU (2007).

Inhalt: Pulver
Net weight: Powder
Poids net: Poudre
Peso netto: Polvere
Masa netto: proszku

500 g e

Portionen
Servings
Portions
Porzioni
porcj

16

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH, 91154 Roth, Deutschland

DE INKO Internationale Handelskontor GmbH, Am Espan 1-3, D-91154 Roth

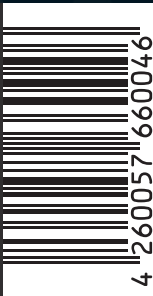
AT INKO Diät- und Sportartikel-Handelsgesellschaft mbH, A-2344 Maria Enzersdorf,
Internationales Auftragszentrum, Am Espan 1-3, D-91154 Roth

CH Soledor AG, Grünenstrasse 19, CH-4416 Bubendorf

IT INKO Italia S.r.l., Via Verga 6/8, I-57017 Stagno (LI)

PL CSO Sp. j., Bronisze, ul. Poznańska 106 A, 05-850 Ożarów Mazowiecki

Lot/Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:
Lot/ Unopened best before end:
Lot/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin :
Lot/ Da consumarsi preferibilmente entro il:
Numer partii/ Najlepiej spożyć przed końcem (dotyczy fabrycznie
zamkniętego opakowania):



inkospor®

*premium
Quality*
since 1982

WHEY PROTEIN +



**ASPARTAM
FREE**

**GLUTEN
FREE**



COOKIES