

Nährwertkennzeichnung/ Nutrition information/ Information nutritionnelle/ Informazioni Nutrizionali	Pro/per/ pour/100 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere**	NRV/ VNR*
Energie/Energy/Énergie/Energia	1741 kJ/ 412 kcal	
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi	7,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/dont acides gras saturés/ di cui acidi grassi saturi	6,7 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/ Carboidrati	70 g	
davon Zucker/of which sugars/ dont sucres/di cui zuccheri	32 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine	15 g	
Salz/Salt/Set/Sale	0,41 g	
Calcium/Calcio	400 mg	50 %
Vitamin/e/a C	60 mg	75 %
Niacin/e/a	21 mg	131 %
Vitamin/e/a E	15 mg	125 %
Pantothenensäure/Pantothenic acid/ Acide pantothénique/ Acido pantotenico	6,0 mg	100 %
Vitamin/e/a B6	1,8 mg	129 %
Riboflavin/e/a (Vitamin/e/a B2)	1,8 mg	129 %
Thiamin/e/Tiammina (Vitamin/e/a B1)	1,0 mg	91 %
Folsäure/Folic Acid/Acide folique/Acido folico	150 µg	75 %
Vitamin/e/a B12	1,5 µg	60 %
L-Carnitin/e/a	100 mg	

* **FR** Valeurs Nutritionnelles de Référence (règlement n°1169/2011/CE). ** Teneur moyenne. En cas de préparation avec des liquides autres que de l'eau, les valeurs énergétiques et nutritionnelles changent.
* **IT** Valori Nutritivi di Riferimento (reg. 1169/2011/CE). ** Contenuti medi. Se preparato con liquidi diversi dall'acqua, i valori nutritivi e le calorie del prodotto cambiano.



FR Préparation en poudre de glucides et de protéines avec de l'huile MCT (7%) et L-Carnitine (0,1%) pour la préparation d'un shake, avec calcium et vitamines. **Goût:** Chocolat. **Ingrédients :** maltodextrine, fructose, poudre de lait écrémé, triglycérides à chaîne moyenne poudre (poudre TCM, sirop de glucose, protéine de lait, émulsifiant : esters citriques des mono- et diglycérides d'acides gras), protéine de lait (caséine), poudre de cacao, fortement dégraissée, protéine de lactosérum, épaississant : gomme guar, citrate de calcium, arômes (avec du lait, lactose), L-carnitine 0,1%, chlorure de sodium, vitamine C, carbonate de magnésium, niacine, vitamine E, acide pantothénique, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, acide folique, vitamine B12. **Préparation :** mélanger 100 g de poudre (= 4 cuillères à soupe (bombée)) dans 500 ml d'eau ou de lait. **Conseils d'utilisation :** 1 portion par jour (**CA**) : l'apport en protéines avec le régime alimentaire habituel ne doit pas dépasser 2 g de protéines par kg de poids corporel par jour; article 38, paragraphe 4 - VLBE), de préférence aussitôt après l'entraînement. Ce produit ne remplace pas une alimentation équilibrée et variée ni un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec.

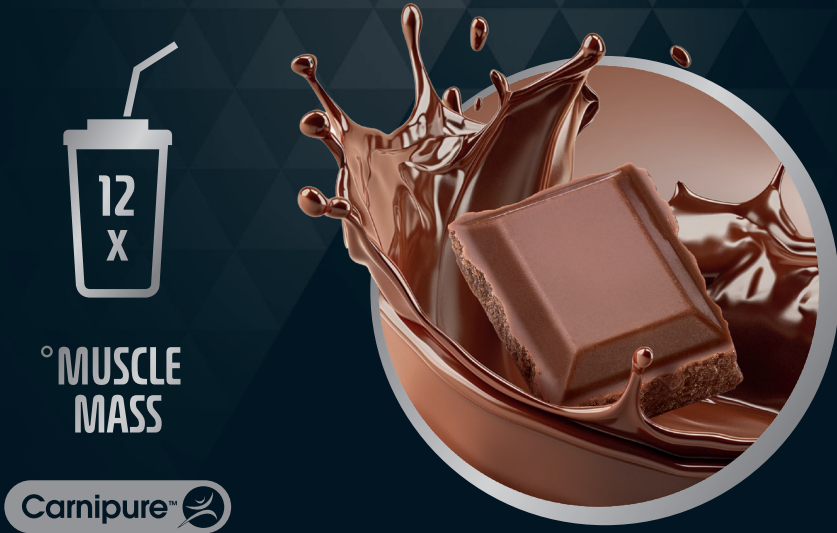
— ° Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire et au maintien de la masse musculaire.

IT Polvere a base di carboidrati e proteine con olio MCT (7%) e L-carnitina (0,1%) per la preparazione di uno shake. **Con calcio e vitamine. Gusto:** Cioccolato. **Ingredienti:** maltodestrina, fruttosio, latte magro in polvere, trigliceridi a catena media in polvere (polvere MCT, sciroppo di glucosio, proteine del latte, emulsionanti: esteri citrici di mono- e digliceridi degli acidi grassi), proteine del latte (caseina), cacao in polvere, fortemente sgrassato, proteine del siero di latte, addensanti: gomma di guar, citrato di calcio, aromi (con latte, lattosio), L-carnitina 0,1%, cloruro di sodio, vitamina C, carbonato di magnesio, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, acido folico, vitamina B12. **Preparazione:** mescolare 100 g di polvere (= 4 cucchiari da tavola colmo) con 500 ml di acqua oppure latte. **Consigli d'uso:** 1 porzioni al giorno. **CA:** l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv. 4 - VLBE. Preferibilmente subito dopo l'allenamento. Questo prodotto non deve essere inteso come un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto.

— ° Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare e al mantenimento della massa muscolare.

WEIGHT GAINER

PROTEINSHAKE · CALCIUM · VITAMINS



CHOCOLATE

DE Kohlenhydrat-Eiweißpulver mit MCT-Öl (7%) und L-Carnitin (0,1%) zur Herstellung eines Shakes. Mit Calcium und Vitaminen. **CA:** Pulver für Sportler. **Geschmack:** Schokolade. **Zutaten:** Maltodextrin, Fructose, Magermilchpulver, mittelkettiges Triglycerid Pulver (MCT-Pulver, Glucosesirup, Milcheiweiß, Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren), Milcheiweiß (Casein), Kakaopulver stark entölt, Molkeneiweiß, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Calciumcitrat, Aromen (mit Milch, Laktose), L-Carnitin 0,1%, Natriumchlorid, Vitamin C, Magnesiumcarbonat, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12. **Zubereitung:** 100 g Pulver (= 4 gehäufte Esslöffel) mit 500 ml Wasser oder Milch mischen. **Verzehrempfehlung:** 1 Portion pro Tag. **CA:** Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiss pro Kg Körpergewicht pro Tag nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 – VLBE; am besten direkt nach dem Training. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

— ° Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

GB Carbohydrate protein powder with MCT-oil (7%) and L-Carnitine (0,1%) for the preparation of a shake. With calcium and vitamins. **Flavour:** Chocolate. **Ingredients:** maltodextrin, fructose, skimmed milk powder, medium-chain-triglycerid powder (MCT-powder, glucose syrup, milk protein, emulsifier: citric acid ester of mono- and diglycerides of fatty acids), milk protein (casein), fat-reduced cocoa powder, whey protein, thickener: guar gum; calcium citrate, flavourings (with milk, lactose), L-carnitine 0,1%, sodium chloride, vitamin C, magnesium carbonate, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B6, vitamin B2, vitamin B1, folic acid, vitamin B12. **Preparation:** Mix 100 g powder (= 4 heaped table-spoons) with 500 ml water or milk. **Recommended intake:** 1 serving per day; ideally straight after training. This product is no replacement for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Store in a cool dry place.

— ° Protein contributes to a growth in muscle mass and to the maintenance of muscle mass.

Inhalt:	Pulver	} 1.200 g e
Net weight:	Powder	
Poids net:	Poudre	
Peso netto:	Polvere	
Portionen	} 12	
Servings		
Portions		
Porzioni		

LOT/Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe oben.
LOT/ Unopened best before end: see above.
LOT/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin : voir en haut.
LOT/ Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi sopra.

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH, 91154 Roth, Deutschland
CA Soledor AG, Grüngenstrasse 19, CH-4416 Bubendorf

**Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/
Aminogramme/Profilo Amino Acidico**

¹⁾essentielle Aminosäuren/essential amino acids/acides aminés essentiels/
aminoacidi essenziali ²⁾BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren/branched
chain amino acid/acides aminés branchés/aminoacidi ramificati

	pro/per/ pour 100 g Protein/de protéines/ proteine	pro/per/ pour 100 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere
L-Leucin(e/a) ^{1) 2)}	10,3 g	1,5 g
L-Isoleucin(e/a) ^{1) 2)}	5,9 g	0,9 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina ¹⁾	5,0 g	0,7 g
L-Lysin(e)/L-Lisina ¹⁾	8,0 g	1,2 g
L-Threonin(e)/L-Treonina ¹⁾	5,0 g	0,7 g
L-Valin(e/a) ^{1) 2)}	7,1 g	1,0 g
L-Methionin(e)/L-Metionina ¹⁾	2,7 g	0,4 g
L-Tryptophan(e)/L-Triptofano ¹⁾	1,6 g	0,2 g
L-Cystein(e) + L-Cystin(e)/L-Cisteina + L-Cistina	1,0 g	0,1 g
L-Serin(e/a)	5,6 g	0,8 g
L-Arginin(e/a)	4,3 g	0,6 g
Glycin(e)/Glicina	2,6 g	0,4 g
L-Prolin(e/a)	10,0 g	1,4 g
L-Alanin(e/a)	3,7 g	0,5 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/L-Acide aspartique/L-Acido Aspartico/+ L-Asparagin(e/a)	8,2 g	1,2 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acide Glutamique/L-Acido Glutaminico + L-Glutamin(e/a)	21,7 g	3,1 g
L-Histidin(e)/L-Istidina	2,7 g	0,4 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina	5,5 g	0,8 g

1 Portion/Serving/Porzione = 100 g in 500 ml Wasser/
wáter/d'eau/d'acqua.

* **DE** Nährstoffbezugswerte (EU): VO 1169/2011/EG,
CA Verordnung des EDI über den Zusatz essenzieller
oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln.
** Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen
Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr-
& Brennwerte.

* **GB** Nutrient Reference Values (1169/2011/EC). ** Average
content. Preparation with liquids other than water results in
altered nutritional & caloric value.

CHEMICAL SCORE = 168
berechnet nach/according to/secondo la norma WHO/FAO/UNU (2007).

