

Inhalt:
Net weight: Powder
Poids net: de Poudre
Peso netto: di Polvere

} 450 g e

Portionen
Servings
Portions
Porzioni

} 18

DE Kühl und trocken lagern. LOT/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden.
GB Store in a cool dry place. LOT/ Unopened best before end: see bottom of tin. **FR** A conserver dans un endroit sec et frais. LOT/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin : voir sous la boîte.
IT Conservare in un luogo fresco e asciutto. LOT/ Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi fondo.

* Serving suggestion / Suggestion de présentation / Suggestimento di presentazione

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH, 91154 Roth, Deutschland
 Soledor AG, Grüngenstrasse 19, CH-4416 Bubendorf

4 260057 660473

230220

Barattolo PAP 21 Carta
Sigillo ALU 41 Alluminio e metallo
Tappo PP 5 Plastica
→ Raccolta Differenziata

- Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse & zur Erhaltung von Muskelmasse bei.
- Protein contributes to a growth in muscle mass & to the maintenance of muscle mass.
- Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire & au maintien de la masse musculaire.
- Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare & al mantenimento della massa muscolare.

DE Eiweißpulver (80 % Eiweiß) mit Vitaminen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schoko. **Zutaten:** Sojaeiweiß mit Sojalecithin, stark entölttes Kakaopulver, Verdickungsmittel: Natriumalginat; Aroma, Süßungsmittel: Acesulfam-K, Steviolglycoside aus Stevia mit natürlichem Aroma; Niacin, Pantothensäure, Vitamine B6, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Vitamin B12. **Zubereitung:** für 1 Portion 25 g Pulver (3 Esslöffel) mit 250 ml Wasser mischen. **Verzehrempfehlung:** 2 Portionen pro Tag. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

GB Protein powder (80 % Protein) with vitamins for the preparation of shakes. With sweeteners. **Flavour:** Chocolate. **Ingredients:** soy protein with soy lecithin, fat-reduced cocoa powder, thickener: sodium alginate; flavouring, sweetener: acesulfame-K, steviol glycosides from stevia with natural flavouring; niacin, pantothenic acid, vitamins B6, riboflavin, thiamine, folic acid, vitamin B12. **Preparation:** mix 25 g powder (3 tablespoons) with 250 ml water for 1 serving. **Use recommendations:** 2 servings per day. Best consume 1 serving directly after training or as snack during the day. This product is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle.

FR Préparation en poudre pour boisson hyperprotidique (80 % de protéines), d'apport en vitamines (B3, B5, B6, B2, B1, B9, B12). Avec édulcorants. **Goût :** Chocolat. **Ingédients :** protéine de soja avec lécithine de soja, cacao en poudre fortement dégraissé, épaississant : alginat de sodium; arôme, édulcorants : acésulfame-K, glycosides de stéviol de Stévia avec arôme naturel; niacine, acide pantothénique, vitamine B6, riboflavine, thiamine, acide folique, vitamine B12. **Préparation :** mélanger 25 g de poudre (3 cuillères à soupe) dans 250 ml d'eau pour une portion. **Conseils d'utilisation :** 2 portions par jour. 1 portion de préférence aussitôt après l'entraînement de ou un shake dans la journée. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

IT Concentrato per la preparazione di uno Shake Proteico (80 % Proteine), con Vitamine. Con edulcoranti. **Gusto:** Cioccolato. **Ingredienti:** proteine della soia con lecitina di soia, cacao magro in polvere, addensante: alginato di sodio; aroma, edulcorante: acesulfame-K, glicosidi steviolici di Stevia con aroma naturale; niacina, acido pantotenico, vitamina B6, riboflavina, tiamina, acido folico, vitamina B12. **Preparazione:** versare 25 g di polvere (3 cucchiari) in 250 ml di acqua per 1 porzione. **Consigli d'uso:** 2 porzioni al giorno. Questo prodotto non è un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.



VEGAN

LACTOSE
FREE

Laktosegehalt/
Lactose content/
Teneur en lactose/
Contenuto di lattosio
< 0,1g/100 ml

GLUTEN
FREE

Gluten/Glutine
< 20 ppm

inkospor[®]

Premium
Quality
since 1982

PROTEIN SHAKE



CHOCOLATE

Nährwertkennzeichnung/ Nutrition Information/ Informazioni nutrizionali	Pro/per/pour 100 g Pulver/ powder/de poudre/di polvere**	NRV/ VNR*	Pro/per/par Portion/porzione (25 g in 250 ml Wasser/water/ d'eau/d'acqua)**	NRV/ VNR*
Energie/Energy/Énergie/Energia	1576 kJ (375 kcal)		394 kJ (94 kcal)	
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi	4,7 g		1,2 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/dont acides gras saturés/ di cui acidi grassi saturi	1,2 g		0,29 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/ Glucides/Carboidrati	2,5 g		0,63 g	
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/di cui Zuccheri	0,95 g		0,24 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine	80 g		20 g	
Salz/Salt/Sel/Sale	3,0 g		0,76 g	
Niacin/e/a	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Pantothensäure/Pantothenic acid/Acide pantothénique/Acido pantotenico	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin/e/a B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Vitamin/e/a B2 (Riboflavin)	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Vitamin/e/a B1 (Thiamin)	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Folsäure/Folic acid/Acide folique/ Acido folico	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin/e/a B12	1,0 µg	40 %		

* Nährstoffbezugswerte : VO 1169/2011/EG, Verordnung des EDI über den Zusatz essenzieller oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln/ Nutrient Reference Values (1169/2011/EC)/ Valeurs Nutritionnelles de Référence (règlement n°1169/2011/CE)/ Valori Nutritivi di Riferimento (reg. 1169/2011/CE).

** Durchschnittliche Werte. / Average content. / Teneur moyenne. / Contenuti medi.

Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/Aminogramme/Profilo Amino Acidico

¹⁾ essentielle Aminosäuren/essential amino acids/acides aminés essentiels/aminoacidi essenziali
²⁾ BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren/branched chain amino acid/acides aminés branchés/aminoacidi ramificati

	Pro/per/pour 100 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere	Pro/per/pour 25 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere
L-Leucin(e/a) ^{1) 2)}	7,4 g	1,8 g
L-Isoleucin(e/a) ^{1) 2)}	4,4 g	1,1 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina ¹⁾	4,7 g	1,2 g
L-Lysin(e)/L-Lisina ¹⁾	5,5 g	1,4 g
L-Threonin(e)/L-Treonina ¹⁾	3,3 g	0,8 g
L-Valin(e/a) ^{1) 2)}	4,5 g	1,1 g
L-Methionin(e)/L-Metionina ¹⁾	1,2 g	0,3 g
L-Tryptophan(e)/L-Triptofano ¹⁾	1,3 g	0,3 g
L-Cystein(e) + L-Cystin(e)/L-Cisteina + L-Cistina	1,2 g	0,3 g
L-Serin(e/a)	4,7 g	1,2 g
L-Arginin(e/a)	6,8 g	1,7 g
Glycin(e)/Glicina	3,7 g	0,9 g
L-Prolin(e/a)	4,6 g	1,1 g
L-Alanin(e/a)	3,9 g	1,0 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/Acide L-aspartique/ Acido L-aspartico/+ L-Asparagin(e/a)	10,4 g	2,6 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/Acide L-glutamique/ Acido L-glutaminico/+ L-Glutamin(e/a)	17,1 g	4,3 g
L-Histidin(e)/L-Istidina	2,3 g	0,6 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina	3,4 g	0,9 g

CHEMICAL SCORE = 138

berechnet nach/according to/ selon la norme/secondo la norma WHO/FAO/UNU (2007).