

DE Eiweißpulver (80 % Eiweiß) mit Vitaminen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Vanille. **Zutaten:** Sojaeiweiß mit Sojalecithin, Verdickungsmittel: Natriumalginat; Aromen, Süßungsmittel: Acesulfam-K, Steviolglycoside aus Stevia mit natürlichem Aroma; Niacin, Pantothensäure, Vitamine B6, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Vitamin B12. **Zubereitung:** für 1 Portion 25 g Pulver (3 Esslöffel) mit 250 ml Wasser mischen. **Verzehrempfehlung:** 2 Portionen pro Tag. **(CH)** Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiß pro Kg Körpergewicht pro Tag nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 – VLBE. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

GB Protein powder (80 % Protein) with vitamins for the preparation of shakes. With sweeteners. Flavour: Vanilla. **Ingredients:** soy protein with soy lecithin, thickener: sodium alginate; flavourings, sweetener: acesulfame-K, steviol glycosides from stevia with natural flavouring; niacin, pantothenic acid, vitamins B6, riboflavin, thiamine, folic acid, vitamin B12. **Preparation:** mix 25 g powder (3 tablespoons) with 250 ml water for 1 serving. **Use recommendations:** 2 servings per day. Best consume 1 serving directly after training or as snack during the day. This product is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle.

FR Préparation en poudre pour boisson hyperprotidique (80 % de protéines), d'apport en vitamines (B3, B5, B6, B2, B1, B9, B12). Avec édulcorants. Goût : Vanille. **Ingédients :** protéine de soja avec lécithine de soja, épaississant : alginate de sodium; arômes, édulcorants : acésulfame-K, glycosides de stéviol de Stévia avec arôme naturel; niacine, acide pantothénique, vitamine B6, riboflavine, thiamine, acide folique, vitamine B12. **Préparation :** mélanger 25 g de poudre (3 cuillères à soupe) dans 250 ml d'eau pour une portion. **Conseils d'utilisation :** 2 portions par jour. **(CH)** : l'apport en protéines avec le régime alimentaire habituel ne doit pas dépasser 2 g de protéines par kg de poids corporel par jour: article 38, paragraphe 4 - VLBE). 1 portion de préférence aussitôt après l'entraînement de ou un shake dans la journée. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

IT Concentrato per la preparazione di uno Shake Proteico (80 % Proteine), con Vitamine. Con edulcoranti. Gusto: Vaniglia. **Ingredienti:** proteine della soia con lecitina di soia, addensante: alginato di sodio; aromi, edulcorante: acesulfame-K, glicosidi steviolici di Stevia con aroma naturale; niacina, acido pantotenico, vitamina B6, riboflavina, tiamina, acido folico, vitamina B12. **Preparazione:** versare 25 g di polvere (3 cucchiai) in 250 ml di acqua per 1 porzione. **Consigli d'uso:** 2 porzioni al giorno. **(CH)** : l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv. 4 - VLBE). Preferibilmente 1 porzione subito dopo l'allenamento o durante la giornata come spuntino. Questo prodotto non è un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

- Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse & zur Erhaltung von Muskelmasse bei.
- Protein contributes to a growth in muscle mass & to the maintenance of muscle mass.
- Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire & au maintien de la masse musculaire.
- Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare & al mantenimento della massa muscolare.

Inhalt: Pulver } 450 g e Portionen } 18
Net weight: Powder
Poids net: de Poudre
Peso netto: di Polvere
Servings
Portions
Porzioni

DE Kühl und trocken lagern. LOT/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden. **GB** Store in a cool dry place. LOT/ Unopened best before end: see bottom of tin. **FR** A conserver dans un endroit sec et frais. LOT/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin : voir sous la boîte. **IT** Conservare in un luogo fresco e asciutto. LOT/ Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi fondo.

* Serving suggestion / Suggestion de présentation / Sugerimento di presentazione

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH, 91154 Roth, Deutschland
(CH) Soledor AG, Grüngenstrasse 19, CH-4416 Bubendorf



230261



(FF) Barattolo PAP 21 Carta
Sigillo ALU 41 Alluminio e metallo
Tappo PP 5 Plastica
→ Raccolta Differenziata

inkospor[®]

Premium
Quality
since 1982

PROTEIN SHAKE



LACTOSE
FREE

Laktosegehalt/
Lactose content/
Teneur en lactose/
Contenuto di lattosio
< 0,1g/100 ml

GLUTEN
FREE

Gluten/Glutine
< 20 ppm



VEGAN



VANILLA

Nährwertkennzeichnung/ Nutrition Information/ Informazioni Nutrizionali	Pro/per/pour 100 g Pulver/ powder/de poudre/di polvere**	NRV/ VNR*	Pro/per/par Portion/porzione (25 g in 250 ml Wasser/water/ d'eau/d'acqua)**	NRV/ VNR*
Energie/Energy/Énergie/Energia	1623 kJ (383 kcal)		406 kJ (96 kcal)	
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi	4,0 g		1,0 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/dont acides gras saturés/ di cui acidi grassi saturi	1,0 g		0,25 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/ Glucides/Carboidrati	1,5 g		0,38 g	
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/di cui Zuccheri	1,0 g		0,25 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine	80 g		20 g	
Salz/Salt/Sel/Sale	3,0 g		0,75 g	
Niacin/e/a	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Pantothensäure/Pantothenic acid/Acido pantothénique/Acido pantotenico	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin/e/a B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Vitamin/e/a B2 (Riboflavin)	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Vitamin/e/a B1 (Thiamin)	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Folsäure/Folic acid/Acido folique/ Acido folico	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin/e/a B12	1,0 µg	40 %		

* Nährstoffbezugswerte : VO 1169/2011/EG, **(CH)** Verordnung des EDI über den Zusatz essenzieller oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln/ Nutrient Reference Values (1169/2011/EC)/ Valeurs Nutritionnelles de Référence (règlement n°1169/2011/CE)/ Valori Nutritivi di Riferimento (reg. 1169/2011/CE).

** Durchschnittliche Werte. / Average content. / Teneur moyenne. / Contenuti medi.

Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/Aminogramme/Profilo Amino Acido

¹⁾ essentielle Aminosäuren/essential amino acids/acides aminés essentiels/aminoacidi essenziali
²⁾ BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren/branched chain amino acid/acides aminés branchés/aminoacidi ramificati

	Pro/per/pour 100 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere	Pro/per/pour 25 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere
L-Leucin(e/a) ^{1) 2)}	7,9 g	2,0 g
L-Isoleucin(e/a) ^{1) 2)}	4,7 g	1,2 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina ¹⁾	5,0 g	1,3 g
L-Lysin(e)/L-Lisina ¹⁾	6,0 g	1,5 g
L-Threonin(e)/L-Treonina ¹⁾	3,6 g	0,9 g
L-Valin(e/a) ^{1) 2)}	4,8 g	1,2 g
L-Methionin(e)/L-Metionina ¹⁾	1,3 g	0,3 g
L-Tryptophan(e)/L-Triptofano ¹⁾	1,4 g	0,3 g
L-Cystein(e) + L-Cystin(e)/L-Cisteina + L-Cistina	1,3 g	0,3 g
L-Serin(e/a)	5,0 g	1,3 g
L-Arginin(e/a)	7,3 g	1,8 g
Glycin(e)/Glicina	4,0 g	1,0 g
L-Prolin(e/a)	4,9 g	1,2 g
L-Alanin(e/a)	4,2 g	1,0 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/Acido L-aspartique/ Acido L-aspartico/+ L-Asparagin(e/a)	11,1 g	2,8 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/Acido L-glutamique/ Acido L-glutaminico/+ L-Glutamin(e/a)	18,3 g	4,6 g
L-Histidin(e)/L-Istidina	2,5 g	0,6 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina	3,6 g	0,9 g

CHEMICAL SCORE = 136

berechnet nach/according to/ selon la norme/secondo la norma WHO/FAO/UNU (2007).