

VANILLA

Nährwertkennzeichnung/ Nutrition information/ Information nutritionnelle/ Informazioni Nutrizionali/ Wartość odżywcza	pro/per/ pour/na 100 g Pulver/powder/ de poudre/ di polvere/ proszku**	NRV/ VNR*	pro/per/par/na Portion/serving/ Porzione/porcję (25 g in/w 250 ml Wasser/ water/d'eau/di acqua/wody)**	NRV/ VNR*
Energie/Energy/Énergie/Energia/Wartość energetyczna	1545 kJ (364 kcal)		386 kJ (91 kcal)	
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi/Tłuszcze	0,98 g		0,25 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/ dont acides gras saturés/di cui acidi grassi saturi/w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0,61 g		0,15 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/ Carboidrati/Węglowodany	10 g		2,4 g	
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/di cui zucker/w tym cukry	1,7 g		0,43 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Białka	80 g		20 g	
Salz/Salt/Sel/Sale/Sól	< 0,2 g		< 0,05 g	
Calcium/Calcio/Wapń	1300 mg	163 %	325 mg	41 %
Magnesium/Magnésium/Magnesio/Magnez	125 mg	33 %		
Phosphor/Phosphorus/Phosphore/Fosforo/Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin(e/a)/Vitamina C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin(e/a)/Niacyna	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin(e/a)/Vitamina E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Pantothenäure/Pantothenic acid/Acide panto- thénique/Acido pantoténico/Kwas pantotenowy	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin(e/a)/Vitamina B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin(e/a)/Ryboflawina (Vitamin(e/a)/ Vitamina B2)	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin(e/a)/Tiamina (Vitamin(e/a)/Vitamina B1)	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Folsäure/Folic acid/Acide folique/Acido folico/ Kwas foliowy	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin(e/a)/Vitamina B12	4,0 µg	160 %	1,0 µg	40 %

* **DE** Nährstoffbezugswerte (EU):
VO 1169/2011/EG, **GB** Verordnung
des EOI über den Zusatz essenzieller
oder physiologisch nützlicher Stoffe
zu Lebensmitteln, **GB** Nutrient
Reference Values (1169/2011/EC),
FR Valeurs Nutritionnelles de
Référence (règlement n°1169/2011/
CE), **IT** Valori Nutritivi di Riferimen-
to (reg. 1169/2011/CE),
PL Referencyjne wartości spożycia
(rozporządzenie UE 1169/2011),
dotyczy witamin i składników
mineralnych

** **DE** Durchschnittliche Werte.
Bei Zubereitung mit anderen
Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben
sich geänderte Nähr- & Brennwert.
GB Average content. Preparation
with liquids other than water results
in altered nutritional & calorific value.
FR Teneur moyenne. En cas
de préparation avec des liquides
autres que de l'eau, les valeurs
énergétiques et nutritionnelles
changent.
IT Contenuti medi. Se preparato
con liquidi diversi dall'acqua, i valori
nutritivi e le calorie del prodotto
cambiano. **PL** Średnia zawartość.
Przygotowanie z płynami innymi niż
woda powoduje zmianę wartości
odżywczych i kalorycznych.

CHEMICAL
SCORE = 155

berechnet nach/according to
selon la norme/secondo la
norma wycenienia zgodne z
WHO/FAO/UNU (2007).

Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/Aminogramme/
Profilo Amino Acidico/Profil aminokwasowy
* essentielle Aminosäuren/essential amino acids/acides aminés
essentiels/aminoacidi essenziali/amino kwasy egzogenne

	pro/per/ pour/na 100 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere/ proszku	pro/per/ pour/na 25 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere/ proszku
L-Leucin(e/a)/L-Ieucyna °	8,3 g	2,1 g
L-Isoleucin(e/a)/L-izoleucyna °	4,5 g	1,1 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina/ L-feniloalanina °	4,0 g	1,0 g
L-Lysin(e)/L-Lisina/L-lizyna °	6,5 g	1,6 g
L-Threonin(e)/L-Treonina °	3,6 g	0,9 g
L-Valin(e/a)/L-walina °	5,5 g	1,4 g
L-Methionin(e)/L-Metionina °	2,4 g	0,6 g
L-Tryptophan(e)/L-Triptofano/ L-tryptofan °	1,2 g	0,3 g
L-Cystein(e)/L-Cisteina/L-cysteina + L-Cystin(e)/L-Cistina/L-cystyna	0,3 g	0,1 g
L-Serin(e/a)/L-seryna	4,3 g	1,1 g
L-Arginin(e/a)	3,2 g	0,8 g
Glycin(e)/Glicina/Glicyna	1,7 g	0,4 g
L-Prolin(e/a)	9,1 g	2,3 g
L-Alanin(e/a)	2,5 g	0,6 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/ L-Acide aspartique/L-Acido Aspartico/ Kwas L-asparaginowy + L-Asparagin(e/a)	5,7 g	1,4 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acide Glutamique/L-Acido Glutaminico/Kwas L-glutaminowy + L-Glutamin(e/a)	18,1 g	4,5 g
L-Histidin(e)/L-Istidina/L-Histidina/ L-Histidylna	2,4 g	0,6 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina/L-tyrozyna	4,7 g	1,2 g

DE Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes.
Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Vanille. Zutaten: Milchweiß, Maltodextrin, Molkenweiß
(Milch), Aromen, Hühnereieiweiß, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam-K;
gemahlene Bourbon-Vanilleschote, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenäure, Vitamin B6, Riboflavin,
Thiamin, Folsäure, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle. Zubereitung: für 1 Portion 25 g Pulver
(3 Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen. Verzehrsempfehlung: 2 Portionen pro Tag.
GB Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiß pro kg Körpergewicht pro Tag
nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 – VLBE. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als
Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche
Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

GB Protein powder (80 %) with vitamins and minerals for preparation of shakes. With
sweeteners. Flavour: Vanilla. Ingredients: milk protein, maltodextrin, whey protein (milk), flavourings,
egg white, magnesium carbonate, sweeteners: aspartame, acesulfame-K; ground Bourbon vanilla pod,
vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B6, riboflavin, thiamine, folic acid, vitamin B12.
Contains a source of phenylalanine. Preparation: mix 25 g powder (3 tablespoons) with 250 ml water
or milk for 1 serving. Use recommendations: 2 servings per day. Best consume 1 serving directly after
training or as snack during the day. This product is no substitute for a balanced and varied diet and a
healthy lifestyle. Store in a cool, dry place.

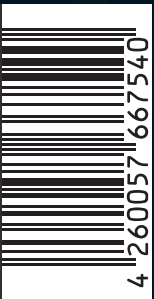
FR Préparation en poudre pour boisson hyperprotidique (80 % de protéines), d'apport en
vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, B9) et minéraux (calcium, phosphore). Avec édulcorants.
Goût : Vanille. Ingrédients: protéines de lait, maltodextrine, protéines de petit lait, arômes, protéine
d'oeuf, carbonate de magnésium, édulcorants : aspartame & acésulfame K; gousse de vanille Bourbon
moulue, vitamine C, niacine, vitamine E, acide pantothénique, vitamine B6, riboflavine, thiamine, acide
folique, vitamine B12. Contient une source de phénylalanine. Préparation : mélanger 25 g de poudre
(3 cuillères à soupe) dans 250 ml d'eau ou de lait écrémé pour une portion. Conseils d'utilisation :
2 portions par jour (**GB**) : l'apport en protéines avec le régime alimentaire habituel ne doit pas dépasser
2 g de protéines par kg de poids corporel par jour : article 38, paragraphe 4 - VLBE). de préférence: une
portion après l'entraînement et une portion dans la journée en collation. Ce produit ne peut se substituer
à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. A conserver dans un endroit sec et frais.

IT Concentrato per la preparazione di uno Shake Proteico (80 %), con Vitamine e Minerali.
Con edulcoranti. Gusto: Vaniglia. Ingredienti: proteine del latte, maltodestrina, proteine del siero del
latte, aromi, proteine dell'uovo, magnesio carbonato, edulcoranti: aspartame, acesulfame K; baccello di
vaniglia Bourbon macinata, vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B6, riboflavina,
tiamina, acido folico, vitamina B12. Contiene una fonte di fenilalanina. Preparazione: versare 25 g di
polvere (3 cucchiaini da tavola) con 250 ml di acqua o latte per 1 porzione. Consigli d'uso: Consigli
d'uso: 2 porzioni al giorno. (**GB**) l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g
di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv. 4 - VLBE. E' particolarmente consigliata dopo
l'allenamento o durante la giornata tra i pasti principali. Questo prodotto non e un sostituto di una dieta
varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco secco.

PL Produkt wysokobiałkowy w formie proszku (80% białka) zawierający witaminy i
minerały służący do przygotowania napoju proteinowego. Zawiera substancje słodzące.
Smak: waniliowy. Składniki: białko mleka, maltodekstryna, białko serwatkowe (mleko), aromaty, białko
jaja kurzego, węglan magnezu, substancje słodzące: aspartam, acesulfam K; mielona laska wanilii
Bourbon, witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B6, witamina B2, witamina
B1/ kwas foliowy, witamina B12. Zawiera źródło fenylalaniny. Przygotowanie: do przygotowania
1 porcji wymieszać 25 g proszku (= 3 łyżki stołowe) z 250 ml wody. Zalecane spożycie: 2 porcje dziennie
o dowolnej porze. W przypadku osób aktywnych fizycznie najlepiej spożyć 1 z porcji po wysiłku. Produkt
ten nie jest substytutem (zamiennikiem) różnicowanej diety. Zaleca się zdrowy styl życia i zrównoważoną
dieta. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

- Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung
von Muskelmasse bei. / Protein contributes to a growth in muscle
mass and to the maintenance of muscle mass.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems
bei. / Vitamin C contributes the normal function of the immune system.
- Vitamin B6, B1, B2, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel
bei. / Vitamin B6, B1, B2, B12 contributes to normal energy-yielding
metabolism.

Lot/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:
Lot/ Unopened best before end:
Lot/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin :
Lot/ Da consumarsi preferibilmente entro il:
Numer partii/ Najlepiej spożyć przed końcem (dotyczy fabrycznie
zamkniętego opakowania):



Inhalt: Pulver } 500 g e
Net weight: Powder }
Poids net: Poudre }
Peso netto: Polvere }
Masa netto: Proszku }
Portionen } 20
Servings }
Portions }
Porzioni }
porcji }



inkospor®

*Premium
Quality*
since 1982

ACTIVE PRO 80®

PROTEIN SHAKE · VITAMINS · MINERALS



FAT
FREE

GLUTEN
FREE



VANILLA