

STRAWBERRY

| Nährwertkennzeichnung/<br>Nutrition information/<br>Information nutritionnelle/<br>Informazioni Nutrizionali/<br>Wartość odżywcza         | pro/per/<br>pour/na 100 g<br>Pulver/powder/<br>de poudre/<br>di polvere/<br>proszku** | NRV/<br>VNR* | pro/per/par/na<br>Portion/serving/<br>Porzione/porcj<br>(25 g in/w 250<br>ml Wasser/<br>water/d'eau/di<br>acqua/wody)** | NRV/<br>VNR* |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Energie/Energy/Énergie/Energia/Wartość<br>energetyczna                                                                                    | 1550 kJ<br>(365 kcal)                                                                 |              | 388 kJ<br>(91 kcal)                                                                                                     |              |
| Fett/Fat/Matières grasses/Grassi/Тuszczы                                                                                                  | 0,83 g                                                                                |              | 0,21 g                                                                                                                  |              |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated/<br>dont acides gras saturés/di cui acidi grassi<br>saturi/w tym nasycone kwasy tłuszczowe | 0,52 g                                                                                |              | 0,13 g                                                                                                                  |              |
| Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/<br>Carboidrati/Węglowodany                                                                           | 9,3 g                                                                                 |              | 2,3 g                                                                                                                   |              |
| davon Zucker/of which sugars/dont sucres/di cui<br>zuccheri/w tym cukry                                                                   | 1,8 g                                                                                 |              | 0,45 g                                                                                                                  |              |
| Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Białko                                                                                                  | 80 g                                                                                  |              | 20 g                                                                                                                    |              |
| Salz/Salt/Sel/Sale/Sól                                                                                                                    | < 0,20 g                                                                              |              | < 0,05 g                                                                                                                |              |
| Calcium/Calcio/Wapń                                                                                                                       | 1300 mg                                                                               | 163 %        | 325 mg                                                                                                                  | 41 %         |
| Magnesium/Magnésium/Magnesio/Magnez                                                                                                       | 125 mg                                                                                | 33 %         |                                                                                                                         |              |
| Phosphor/Phosphorus/Phosphore/Fosforo/Fosfor                                                                                              | 670 mg                                                                                | 96 %         | 168 mg                                                                                                                  | 24 %         |
| Vitamin(e)/Vitamina C                                                                                                                     | 60 mg                                                                                 | 75 %         | 15 mg                                                                                                                   | 19 %         |
| Niacin(e)/Niacyna                                                                                                                         | 12 mg                                                                                 | 75 %         | 3,0 mg                                                                                                                  | 19 %         |
| Vitamin(e)/Vitamina E                                                                                                                     | 10 mg                                                                                 | 83 %         | 2,5 mg                                                                                                                  | 21 %         |
| Pantothenäure/Pyridoxine acid/Acide panto-<br>thénique/Acido pantoténico/Kwas pantotenowy                                                 | 6,0 mg                                                                                | 100 %        | 1,5 mg                                                                                                                  | 25 %         |
| Riboflavin(e)/Riboflavin (Vitamin(e)/<br>Vitamina B2)                                                                                     | 2,0 mg                                                                                | 143 %        | 0,50 mg                                                                                                                 | 36 %         |
| Thiamin(e)/Thiamina (Vitamin(e)/<br>Vitamina B1)                                                                                          | 1,6 mg                                                                                | 114 %        | 0,40 mg                                                                                                                 | 29 %         |
| Folsäure/Folic acid/Acide folique/Acido folico/<br>Kwas foliowy                                                                           | 200 µg                                                                                | 100 %        | 50 µg                                                                                                                   | 25 %         |
| Vitamin(e)/Vitamina B12                                                                                                                   | 4,0 µg                                                                                | 160 %        | 1,0 µg                                                                                                                  | 40 %         |

\* **DE** Nährstoffbezugswerte (EU):  
VO 1169/2011/EG, **GB** Verordnung  
des EDI über den Zusatz essenzieller  
oder physiologisch nützlicher Stoffe  
zu Lebensmitteln. **GB** Nutrient  
Reference Values (1169/2011/EC).  
**FR** Valeurs Nutritionnelles de  
Référence (règlement n°1169/2011/  
CE). **IT** Valori Nutritivi di Riferimen-  
to (reg. 1169/2011/CE).  
**PL** Referencyjne wartości spożywcze  
(rozporządzenie UE 1169/2011),  
dotyczący witamin i składników  
mineralnych

\*\* **DE** Durchschnittliche Werte.  
Bei Zubereitung mit anderen  
Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben  
sich geänderte Nähr- & Brennwert.  
**GB** Average content. Preparation  
with liquids other than water results  
in altered nutritional & caloric value.  
**FR** Teneur moyenne. En cas  
de préparation avec des liquides  
autres que de l'eau, les valeurs  
énergétiques et nutritionnelles  
changent.  
**IT** Contenuti medi. Se preparato  
con liquidi diversi dall'acqua, i valori  
nutritivi e le calorie del prodotto  
cambiano. **PL** Średnia zawartość.  
Przygotowanie z płynami innymi niż  
woda powoduje zmianę wartości  
odżywczych i kalorycznych.

CHEMICAL  
SCORE = 155

berechnet nach/according to  
selon la norme/secondo la  
norma/wyliczenia zgodne z  
WHO/FAO/UNU (2007).

Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/Aminogramme/  
Profilo Amino Acidico/Profil aminokwasowy

\* essentielle Aminosäuren/essential amino acids/acides aminés  
essentiels/aminoacidi essenziali/aminokwasy egzogenne

|                                                                                                                      | pro/per/<br>pour/na<br>100 g Pulver/<br>powder/<br>de poudre/<br>di polvere/<br>proszku | pro/per/<br>pour/na<br>25 g Pulver/<br>powder/<br>de poudre/<br>di polvere/<br>proszku |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| L-Leucin(e)/L-leucyna *                                                                                              | 8,3 g                                                                                   | 2,1 g                                                                                  |
| L-Isoleucin(e)/L-isoleucyna *                                                                                        | 4,5 g                                                                                   | 1,1 g                                                                                  |
| L-Phenylalanin(e)/L-fenilalanina/<br>L-fenilalanina                                                                  | 4,0 g                                                                                   | 1,0 g                                                                                  |
| L-Lysin(e)/L-Lisina/L-lizyna *                                                                                       | 6,5 g                                                                                   | 1,6 g                                                                                  |
| L-Threonin(e)/L-Treonina *                                                                                           | 3,6 g                                                                                   | 0,9 g                                                                                  |
| L-Valin(e)/L-walina *                                                                                                | 5,5 g                                                                                   | 1,4 g                                                                                  |
| L-Methionin(e)/L-Metionina *                                                                                         | 2,4 g                                                                                   | 0,6 g                                                                                  |
| L-Tryptophan(e)/L-Tryptofano/<br>L-tryptofan *                                                                       | 1,2 g                                                                                   | 0,3 g                                                                                  |
| L-Cystein(e)/L-Cisteina/L-cysteina<br>+ L-Cystin(e)/L-Cistina/L-cystyna                                              | 0,3 g                                                                                   | 0,1 g                                                                                  |
| L-Serin(e)/L-seryna                                                                                                  | 4,4 g                                                                                   | 1,1 g                                                                                  |
| L-Arginin(e)/a                                                                                                       | 3,2 g                                                                                   | 0,8 g                                                                                  |
| Glycin(e)/Glicina/Glicyna                                                                                            | 1,7 g                                                                                   | 0,4 g                                                                                  |
| L-Prolin(e)/a                                                                                                        | 9,2 g                                                                                   | 2,3 g                                                                                  |
| L-Alanin(e)/a                                                                                                        | 2,5 g                                                                                   | 0,6 g                                                                                  |
| L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/<br>L-Acide aspartique/L-Acido Aspartico/<br>Kwas L-asparaginowy + L-Asparagin(e)/a | 5,7 g                                                                                   | 1,4 g                                                                                  |
| L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acide<br>Glutamique/L-Acido Glutaminico/Kwas<br>L-glutaminowy + L-Glutamin(e)/a    | 18,1 g                                                                                  | 4,5 g                                                                                  |
| L-Histidin(e)/L-Istidina/L-Histidina/<br>L-Histydina                                                                 | 2,4 g                                                                                   | 0,6 g                                                                                  |
| L-Tyrosin(e)/L-Tirosina/L-tyrozyna                                                                                   | 4,8 g                                                                                   | 1,2 g                                                                                  |

**DE** Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes.  
Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Erdbeere. Zutaten: Milcheiweiß, Maltodextrin, Molken-  
eiweiß (Milch). Aromen, Säuerungsmittel: Zitronensäure; Rote Bete Pulver: Rote Bete Saftkonzentrat,  
Maltodextrin, Säureregulator: Zitronensäure; Hühner- und Pflanzeneiweiß, Magnesiumcarbonat, 0,3 % Erdbeerpulver:  
Erdbeerpulver, Erdbeerkörner; Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam-K; Vitamin C, Niacin, Vitamin E,  
Pantothenäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Farbstoff: Beta Carotin; Folsäure, Vitamin B12. Enthält  
eine Phenylalaninquelle. Zubereitung: für 1 Portion 25 g Pulver (3 Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder  
Milch mischen. Verzehrempfehlung: 2 Portionen pro Tag. **GB** Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen  
Ernährung 2 g Eiweiß pro kg Körpergewicht pro Tag nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 - VLBE. 1  
Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz  
für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl und  
trocken lagern.

**GB** Protein powder (80 %) with vitamins and minerals for preparation of shakes. With  
sweeteners. Flavour: Strawberry. Ingredients: milk protein, maltodextrin, whey protein (milk),  
flavourings, acid: citric acid; beetroot powder: beetroot juice concentrate, maltodextrin, acidity  
regulator: citric acid; egg protein, magnesium carbonate, 0,3 % strawberry powder: strawberry puree,  
strawberry seeds; sweeteners: aspartame, acesulfame-K; vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid,  
vitamin B6, riboflavin, thiamine, colour: beta carotene; folic acid, vitamin B12. Contains a source of  
phenylalanine. Preparation: mix 25 g powder (3 tablespoons) with 250 ml water or milk for 1 serving.  
Use recommendations: 2 servings per day. Best consume 1 serving directly after training or as snack  
during the day. This product is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Store  
in a cool, dry place.

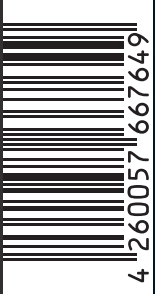
**FR** Préparation en poudre pour boisson hyperprotidique (80 % de protéines), d'apport en  
vitamines (C, B3, E, B6, B8, B2, B1, B9) et minéraux (calcium, phosphore). Avec édulcorants.  
Goût : Fraîse. Ingrédients: protéines de lait, maltodextrine, protéines de petit lait, arômes, acidifiant:  
acide citrique; jus de betteraves rouges en poudre; jus concentré de betteraves rouges, maltodextrine,  
correcteur d'acidité: acide citrique; protéine d'œuf, carbonate de magnésium, 0,3 % poudre de fraise:  
purée de fraise, pépins de fraise; édulcorants: aspartame & acésulfame K; vitamine C, niacine, vitamine E,  
acide pantothénique, vitamine B6, riboflavine, thiamine, colorant: bêta-carotène; acide folique, vitamine  
B12. Contient une source de phénylalanine. Préparation: mélanger 25 g de poudre (3 cuillères à soupe)  
dans 250 ml d'eau ou de lait écrémé pour une portion. Conseils d'utilisation: 2 portions par jour. **GB** :  
l'apport en protéines avec le régime alimentaire habituel ne doit pas dépasser 2 g de protéines par kg de  
poids corporel par jour : article 38, paragraphe 4 - VLBE, de préférence: une portion après l'entraînement  
et une portion dans la journée en collation. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée  
et équilibrée et à un mode de vie sain. A conserver dans un endroit sec et frais.

**IT** Concentrato per la preparazione di uno Shake Proteico (80 %, con Vitamine e Minerali.  
Con edulcoranti. Gusto: Fragola. Ingredienti: proteine del latte, maltodestrina, proteine del siero  
del latte, aromi, acidificante: acido citrico; succo di barbabietola rossa in polvere: concentrato di succo  
di barbabietola rossa, maltodestrina, regolatore di acidità: acido citrico; proteine dell'uovo, magnesio  
carbonato, 0,3 % polvere di fragola: purea di fragole, semi di fragole; edulcoranti: aspartame, acesulfame  
K; vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B6, riboflavina, tiamina, colorante: beta  
carotene, acido folico, vitamina B12. Contiene una fonte di fenilalanina. Preparazione: versare 25 g  
di polvere (3 cucchiari da tavola) con 250 ml di acqua o latte per 1 porzione. Consigli d'uso: Consigli  
d'uso: 2 porzioni al giorno. **GB** : l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g  
di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv. 4 - VLBE. E' particolarmente consigliata dopo  
all'allenamento o durante la giornata tra i pasti principali. Questo prodotto non e un sostituto di una dieta  
varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco secco.

**PL** Produkt wysokobiałkowy w formie proszku (80 % białka) zawierający witaminy i  
minerale służący do przygotowania napoju proteinowego. Zawiera substancje słodzące.  
Smak: truskawkowy. Składniki: białko mleka, maltodekstryna, białko serwatki (mleko), aromaty,  
regulator kwasowości: kwas cytrynowy; burak czerwony w proszku: koncentrat soku z buraka czerwonego,  
maltodekstryna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; białko jaja kurzego, węglan magnezu,  
0,3% truskawki w proszku: przecier z truskawek, nasiona truskawek; substancje słodzące: aspartam,  
acesulfam K; witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B6, witamina B2, witamina  
B1, barwnik: beta karoten; kwas foliowy, witamina B12. Zawiera źródło fenylalaniny. Przygotowanie:  
do przygotowania 1 porcji wymieszać 25 g proszku (= 3 łyżki stołowe) z 250 ml wody. Zalecane spożycie:  
2 porcje dziennie o dowolnej porze. W przypadku osób aktywnych fizycznie najlepiej spożyć 1 z porcji  
po wysiłku. Produkt ten nie jest substytutem (zamiennikiem) różnicowanej diety. Zaleca się zdrowy styl  
życia i zrównoważoną dietę. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

- Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung  
von Muskelmasse bei. / Protein contributes to a growth in muscle  
mass and to the maintenance of muscle mass.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems  
bei. / Vitamin C contributes the normal function of the immune system.
- Vitamin B6, B1, B2, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel  
bei. / Vitamin B6, B1, B2, B12 contributes to normal energy-yielding  
metabolism.

Lot/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:  
Lot/ Unopened best before end:  
Lot/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin :  
Lot/ Da consumarsi preferibilmente entro fine:  
Numer partii/ Najlepiej spożyć przed końcem (dotyczy fabrycznie  
zamkniętego opakowania):



Inhalt: Pulver  
Net weight: Powder  
Poids net: Poudre  
Peso netto: Polvere  
Masa netto: proszku

} 500 g e

Portionen  
Servings  
Portions  
Porzioni  
porcj

} 20

NUTRICHEM DIÄT + PHARMA GMBH, 91154 Roth, Deutschland

**GB** Soledor AG, Grüngenstrasse 19, CH-4416 Bubendorf

**PL** CSO Sp. j., Bronisze, ul. Poznańska 106 A, 05-850 Ożarów Mazowiecki



**inkospor®**

*Premium  
Quality*  
since 1982

# ACTIVE PRO 80®

PROTEIN SHAKE · VITAMINS · MINERALS



**FAT  
FREE**

**GLUTEN  
FREE**



**STRAWBERRY**