

COCONUT

Nährwertkennzeichnung/ Nutrition information/ Information nutritionnelle/ Informazioni Nutrizionali/ Wartość odżywcza	pro/per/ pour/na 100 g Pulver/powder/ de poudre/ di polvere/ proszku**	NRV/ VNR*	pro/per/par/na Porzione/serving/ Porzione/porcje (25 g in/w 250 ml Wasser/ water/d'eau/di acqua/wody)**	NRV/ VNR*
Energie/Energy/Énergie/Energia/Wartość energetyczna	1577 kJ (371 kcal)		394 kJ (93 kcal)	
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi/Тuszczы	1,8 g		0,45 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/ dont acides gras saturés/di cui acidi grassi saturi/w tym nasycone kwasy tłuszczowe	1,6 g		0,40 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/Carboidrati/Węglowodany	9,2 g		2,3 g	
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/di cui zuccheri/w tym cukry	1,7 g		0,43 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Białka	80 g		20 g	
Salz/Salt/Sel/Sale/Sól	< 0,20 g		< 0,05 g	
Calcium/Calcio/Wapń	1300 mg	163 %	325 mg	41 %
Magnesium/Magnésium/Magnesio/Magnez	125 mg	33 %		
Phosphor/Phosphorus/Phosphore/Fosforo/Fosfor	680 mg	97 %	170 mg	24 %
Vitamin(e/a)/Vitamina C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin(e/a)/Niacyna	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin(e/a)/Vitamina E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Pantothenic acid/Acide panto-thénique/Acido pantoténico/Kwas pantotenowy	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin(e/a)/Vitamina B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin(e/a)/Ryboflawina (Vitamin(e/a)/Vitamina B2)	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin(e)/Thiamina (Vitamin(e/a)/Vitamina B1)	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Folsäure/Folic acid/Acide folique/Acido folico/Kwas foliowy	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin(e/a)/Vitamina B12	4,0 µg	160 %	1,0 µg	40 %

* **DE** Nährstoffbezugswerte (EU): VO 1169/2011/EG, **GB** Verordnung des EDI über den Zusatz essenzieller oder physiologisch nützlicher Stoffe zu Lebensmitteln, **GB** Nutrient Reference Values (1169/2011/EC), **FR** Valeurs Nutritionnelles de Référence (règlement n°1169/2011/CE), **IT** Valori Nutritivi di Riferimento (reg. 1169/2011/CE), **PL** Referencyjne wartości spożycia (rozporządzenie UE 1169/2011), dotyczy witamin i składników mineralnych

** **DE** Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- & Brennwert. **GB** Average content. Preparation with liquids other than water results in altered nutritional & caloric value. **FR** Teneur moyenne. En cas de préparation avec des liquides autres que de l'eau, les valeurs énergétiques et nutritionnelles changent. **IT** Contenuti medi. Se preparato con liquidi diversi dall'acqua, i valori nutritivi e le calorie del prodotto cambiano. **PL** Średnia zawartość. Przygotowanie z płynami innymi niż woda powoduje zmianę wartości odżywczych i kalorycznych.

CHEMICAL SCORE = 155

berechnet nach/according to selon la norme/secondo la norma/wyliczenia zgodne z WHO/FAO/UNU (2007).

Aminosäurenprofil/Amino Acids Profile/Aminogramme/Profillo Amino Acidico/Profil aminokwasowy

* essentielle Aminosäuren/essential amino acids/acides aminés essentiels/aminoacidi essenziali/aminoalkwasy egzogenne

	pro/per/ pour/na 100 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere/ proszku	pro/per/ pour/na 25 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere/ proszku
L-Leucin(e/a)/L-leucyna *	8,4 g	2,1 g
L-Isoleucin(e/a)/L-izoleucyna *	4,5 g	1,1 g
L-Phenylalanin(e)/L-Fenilalanina/ L-feniloalanina	4,0 g	1,0 g
L-Lysin(e)/L-Lisina/L-lizyna *	6,5 g	1,6 g
L-Threonin(e)/L-Treonina *	3,7 g	0,9 g
L-Valin(e/a)/L-walina *	5,6 g	1,4 g
L-Methionin(e)/L-Metionina *	2,4 g	0,6 g
L-Tryptophan(e)/L-Triptofano/ L-tryptofan *	1,2 g	0,3 g
L-Cystein(e)/L-Cisteina/L-cysteina + L-cystin(e)/L-Cistina/L-cystyna	0,3 g	0,1 g
L-Serin(e/a)/L-seryna	4,4 g	1,1 g
L-Arginin(e/a)	3,2 g	0,8 g
Glycin(e)/Glicina/Glicyna	1,8 g	0,4 g
L-Prolin(e/a)	9,2 g	2,3 g
L-Alanin(e/a)	2,5 g	0,6 g
L-Asparaginsäure/L-Aspartic acid/ L-Acide aspartique/L-Acido Aspartico/ Kwas L-asparaginowy + L-Asparagin(e/a)	5,7 g	1,4 g
L-Glutaminsäure/L-Glutamic Acid/L-Acide Glutamique/L-Acido Glutaminico/Kwas L-glutaminowy + L-Glutamin(e/a)	18,1 g	4,5 g
L-Histidin(e)/L-Istidina/L-Histidina/ L-Histydina	2,3 g	0,6 g
L-Tyrosin(e)/L-Tirosina/L-tyrozyna	4,8 g	1,2 g

DE Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Cocos. Zutaten: Milchweiß, Maltodextrin, Mollkneifeiweiß (Milch), Kokosraspeln (1,5 %), Aromen, Hühnergeleiweiß, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam-K; Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle. Zubereitung: für 1 Portion 25 g Pulver (3 Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen. Verzehrempfehlung: 2 Portionen pro Tag. **GB** Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiß pro kg Körpergewicht pro Tag nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 – VLBE. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

GB Protein powder (80 %) with vitamins and minerals for preparation of shakes. With sweeteners. Flavour: Coconut. Ingredients: milk protein, maltodextrin, whey protein (milk), desiccated coconut (1.5 %), flavourings, egg white, magnesium carbonate, sweeteners: aspartame, acesulfame-K; vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B6, riboflavin, thiamine, folic acid, vitamin B12. Contains a source of phenylalanine. Preparation: mix 25 g powder (3 tablespoons) with 250 ml water or milk for 1 serving. Use recommendations: 2 servings per day. Best consume 1 serving directly after training or as snack during the day. This product is no substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Store in a cool, dry place.

FR Préparation en poudre pour boisson hyperprotidique (80 % de protéines), d'apport en vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, B9) et minéraux (calcium, phosphore). Avec édulcorants. Goût : Noix de Coco. Ingrédients: protéines de lait, maltodextrine, protéines de petit lait, noix de coco desséchée (1,5 %), arômes, protéines d'œufs, carbonate de magnésium, édulcorants: aspartame & acésulfame K; vitamine C, niacine, vitamine E, acide pantothénique, vitamine B6, riboflavine, thiamine, acide folique, vitamine B12. Contient une source de phénylalanine. Préparation : mélanger 25 g de poudre (3 cuillères à soupe) dans 250 ml d'eau ou de lait écrémé pour une portion. Conseils d'utilisation : 2 portions par jour. **GB** : l'apport en protéines avec le régime alimentaire habituel ne doit pas dépasser 2 g de protéines par kg de poids corporel par jour : article 38, paragraphe 4 - VLBE, de préférence: une portion après l'entraînement et une portion dans la journée en collation. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. A conserver dans un endroit sec et frais.

IT Concentrato per la preparazione di uno Shake Proteico (80 %), con Vitamine e Minerali. Con edulcoranti. Gusto: Noce di cocco. Ingredienti: proteine del latte, maltodestrina, proteina del siero del latte, nocce di cocco essiccate (1,5 %), aromi, proteine dell'uovo, magnesio carbonato, edulcoranti: aspartame, acesulfame K; vitamina C, niacina, vitamina E, acido pantotenico, vitamina B6, riboflavina, tiamina, acido folico, vitamina B12. Contiene una fonte di fenilalanina. Preparazione: versare 25 g di polvere (3 cucchiai da tavola) con 250 ml di acqua o latte per 1 porzione. Consigli d'uso: Consigli d'uso: 2 porzioni al giorno. **GB**: l'assunzione di proteine con la dieta abituale non deve superare i 2 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv. 4 - VLBE. E particolarmente consigliata dopo l'allenamento o durante la giornata tra i pasti principali. Questo prodotto non è un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco secco.

PL Produkt wysokobiałkowy w formie proszku (80% białka) zawierający witaminy i minerały służący do przygotowania napoju proteinowego. Zawiera substancje słodzące. Smak: kokosowy. Składniki: białko mleka, maltodekstryna, białko serwatkowe (mleko), wiórki kokosowe (1,5%), aromaty, białko jaja kurzego, węglan magnezu, substancje słodzące: aspartam, acesulfam K; witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy, witamina B6, witamina B2, witamina B1, kwas folowy, witamina B12. Zawiera źródło feniloalaniny. Przygotowanie: do przygotowania 1 porcji wymieszać 25 g proszku (+ 3 łyżki stołowe) z 250 ml wody. Zalecane spożycie: 2 porcje dziennie o dowolnej porze. W przypadku osób aktywnych fizycznie najlepiej spożyć 1 z porcji po wysiłku. Produkt ten nie jest substytutem (zamiennikiem) zróżnicowanej diety. Zaleca się zdrowy styl życia i zrównoważoną dietę. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

- Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. / Protein contributes to a growth in muscle mass and to the maintenance of muscle mass.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. / Vitamin C contributes the normal function of the immune system.
- Vitamin B6, B1, B2, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. / Vitamin B6, B1, B2, B12 contributes to normal energy-yielding metabolism.

Lot/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:
Lot/ Unopened best before end:
Lot/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin :
Lot/ Da consumarsi preferibilmente entro il:
Numer partii/ Najlepiej spożyć przed końcem (dotyczy fabrycznie zamkniętego opakowania):



Inhalt: Pulver } 500 g e
Net weight: Powder }
Poids net: Poudre }
Peso netto: Polvere }
Masa netto: proszku }
Portionen } 20
Servings }
Portions }
Porzioni }
porcji }



inkospor®

*Premium
Quality*
since 1982

ACTIVE PRO 80®

PROTEIN SHAKE · VITAMINS · MINERALS



FAT
FREE

GLUTEN
FREE



COCONUT