

HAZELNUT

Nährwertkennzeichnung/ Nutrition information/ Information nutritionnelle/ Informazioni Nutrizionali/ Wartość odżywcza	pro/per/ pour/na 100 g Pulver/ powder/ de poudre/ di polvere/ proszku**	NRV/ VNR*	pro/per/par/na Portion/serving/ Porzione/porcja (25 g in/w 250 ml Wasser/ water/d'eau/di acqua/wody)**	NRV/ VNR*
Energie/Energy/Énergie/Energia/Wartość energetyczna	1564 kJ (368 kcal)		391 kJ (92 kcal)	
Fett/Fat/Matières grasses/Grassi/Tłuszcze	1,5 g		0,38 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates/ dont acides gras saturés/di cui acidi grassi saturi/w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0,63 g		0,16 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrate/Glucides/ Carboidrati/Weglowodany	11 g		2,9 g	
davon Zucker/of which sugars/dont sucres/di cui zuccheri/w tym cukry	2,1 g		0,53 g	
Eiweiß/Protein/Protéines/Proteine/Białko	80 g		20 g	
Salz/Salt/Sel/Sale/Sól	< 0,20 g		< 0,05 g	
Calcium/Calcio/Wapń	1300 mg	163 %	325 mg	41 %
Magnesium/Magnésium/Magnesio/Magnez	125 mg	33 %		
Phosphor/Phosphorus/Phosphore/Fosforo/Fosfor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin(e/a)/Vitamina C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin(e/a)/Niacyna	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin(e/a)/Vitamina E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Pantothenäure/Pantothenic acid/Acide panto- thénique/Acido pantoténico/Kwas pantotenowy	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin(e/a)/Vitamina B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin(e/a)/Riboflawina (Vitamin(e/a)/ Vitamina B2)	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin(e)/Thiamina (Vitamin(e/a)/Vitamina B1)	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Folsäure/Folic acid/Acide folique/Acido folico/ Kwas foliowy	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin(e/a)/Vitamina B12	4,0 µg	160 %	1,0 µg	40 %

* **DE** Nährstoffbezugswerte (EU):
VO 1169/2011/EG, **GB** Verordnung
des EDI über den Zusatz essenzieller
oder physiologisch nützlicher Stoffe
zu Lebensmitteln. **GB** Nutrient
Reference Values 1169/2011/EC).
FR Valeurs Nutritionnelles de
Référence (règlement n°1169/2011/
CE). **IT** Valori Nutritivi di Riferimen-
to (reg. 1169/2011/CE).
PL Referencyjne wartości spożywa
(rozporządzenie UE 1169/2011),
dotyczy witamin i składników
mineralnych

** **DE** Durchschnittliche Werte.
Bei Zubereitung mit anderen
Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben
sich geänderte Nähr- & Brennwert.
GB Average content. Preparation
with liquids other than water results
in altered nutritional & caloric value.
FR Teneur moyenne. En cas
de préparation avec des liquides
autres que de l'eau, les valeurs
énergétiques et nutritionnelles
changent.
IT Contenuti medi. Se preparato
con liquidi diversi dall'acqua, i valori
nutritivi e le calorie del prodotto
cambiano. **PL** Średnia zawartość.
Przygotowanie z płynami innymi niż
woda powoduje zmianę wartości
odżywczych i kalorycznych.

CHEMICAL
SCORE = 155

berechnet nach/according to
selon la norme/secondo la
norma/wyliczenia zgodne z
WHO/FAO/UNU (2007).

Inhalt: Pulver
Net weight: Powder
Poids net: Poudre
Peso netto: Polvere
Masa netto: proszku

500 g e

Portionen
Servings
Portions
Porzioni
porcji

20

DE Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit
Süßungsmitteln. **Geschmack:** Haselnuss. **Zutaten:** Milcheiweiß, Maltodextrin, Molkenprotein (Milch),
Sojagranulat, stark entölt Kakaopulver, Hühnerprotein, Aromen, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel:
Aspartam, Acesulfam-K; Farbstoff: Beta Carotin; Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothenäure, Vitamin B6,
Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle. **Zubereitung:** für 1 Portion
25 g Pulver (3 Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen. **Verzehrempfehlung:** 2 Portionen
pro Tag. **CH** Die Proteinzufuhr darf mit der üblichen Ernährung 2 g Eiweiss pro kg Körpergewicht pro
Tag nicht überschreiten: Art. 38 Abs. 4 – VLBE. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder
als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche
Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

GB Protein powder (80 %) with vitamins and minerals for preparation of shakes. With
sweeteners. **Flavour:** Hazelnut. **Ingredients:** milk protein, maltodextrin, whey protein (milk), soy
granulate, fat reduced cocoa powder, egg protein, flavourings, magnesium carbonate, sweeteners:
aspartame, acesulfame-K; colour: beta carotene; vitamin C, niacin, vitamin E, pantothenic acid, vitamin B6,
riboflavin, thiamine, folic acid, vitamin B12. Contains a source of phenylalanine. **Preparation:** mix 25 g
powder (3 tablespoons) with 250 ml water or milk for 1 serving. **Use recommendations:** 2 servings per
day. Best consume 1 serving directly after training or as snack during the day. This product is no substitute
for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Store in a cool, dry place.

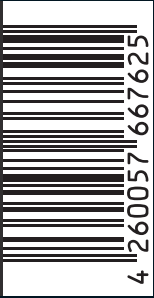
FR Préparation en poudre pour boisson hyperprotidique (80 % de protéines), d'apport en
vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, B9) et minéraux (calcium, phosphore). Avec édulcorants.
Gout: Noisette. **Ingédients:** protéines de lait, maltodextrine, protéines de petit lait, granules de soja,
cacao en poudre fortement dégraissé, protéines d'œufs, arômes, carbonate de magnésium, édulcorants:
aspartame & acésulfame K; colorant: bêta-carotène; vitamine C, niacine, vitamine E, acide pantothénique,
vitamine B6, riboflavine, thiamine, acide folique, vitamine B12. Contient une source de phénylalanine.
Préparation: mélanger 25 g de poudre (3 cuillères à soupe) dans 250 ml d'eau ou de lait écrimé pour
une portion. **Conseils d'utilisation:** 2 portions par jour. **CH** l'apport en protéines avec le régime
alimentaire habituel ne doit pas dépasser 2 g de protéines par kg de poids corporel par jour: article 38,
paragraphe 4 - VLBE, de préférence: une portion après l'entraînement et une portion dans la journée
en collation. Ce produit ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de
vie sain. A conserver dans un endroit sec et frais.

IT Concentrato per la preparazione di uno Shake Proteico (80 %, con Vitamine e Minerali.
Con edulcoranti. Gusto: Moccia. **Ingredienti:** proteine del latte, maltodestrina, proteine del siero
del latte, granulato di soia, cacao magro in polvere, proteine dell'uovo, aromi, magnesio carbonato,
edulcoranti: aspartame, acesulfame K; colorante: beta carotene; vitamina C, niacina, vitamina E, acido
pantoténico, vitamina B6, riboflavina, tiamina, acido folico, vitamina B12. Contiene una fonte di
fenilalanina. **Preparazione:** versare 25 g di polvere (3 cucchiari da tavola) con 250 ml di acqua o latte
per 1 porzione. **Consigli d'uso:** Consigli d'uso: 2 porzioni al giorno. **CH** l'assunzione di proteine con
la dieta abituale non deve superare i 2 g di proteine per kg di peso corporeo al giorno: art. 38 cpv.
4 - VLBE. E' particolarmente consigliata dopo l'allenamento o durante la giornata tra i pasti principali.
Questo prodotto non è un sostituto di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare
in un luogo fresco secco.

PL Produkt wysokobiałkowy w formie proszku (80% białka) zawierający witaminy i minerały
służący do przygotowania napoju proteinowego. Zawiera substancje słodzące. **Smak:** orzech
laskowy. **Składniki:** białko mleka, maltodekstryna, białko serwatkowe (mleko), granulaty sojowe, mocno
odtłuszczone kakao w proszku, białko jaja kurzego, aromaty, węgiel magnezowy, substancje słodzące:
aspartam, acesulfam K; barwnik: beta karoten; witamina C, niacyna, witamina E, kwas pantotenowy,
witamina B6, witamina B2, kwas foliowy, witamina B12. Zawiera źródło fenylalaniny. **Przygotowanie:**
do przygotowania 1 porcji wymieszać 25 g proszku (= 3 łyżki stołowe) z 250 ml wody. **Zalecane spożycie:**
2 porcje dziennie o dowolnej porze. W przypadku osób aktywnych fizycznie najlepiej spożyć 1 z porcji
po wysiłku. Produkt ten nie jest substytutem (zamiennikiem) zróżnicowanej diety. Zaleca się zdrowy styl
życia i zrównoważoną dietę. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

- **Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung
von Muskelmasse bei. / Protein contributes to a growth in muscle
mass and to the maintenance of muscle mass.**
- **Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems
bei. / Vitamin C contributes the normal function of the immune system.**
- **Vitamin B6, B1, B2, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel
bei. / Vitamin B6, B1, B2, B12 contributes to normal energy-yielding
metabolism.**

Lot/ Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:
Lot/ Unopened best before end:
Lot/ Non ouvert, à consommer de préférence avant fin :
Lot/ Da consumarsi preferibilmente entro fine:
Numer partii/ Najlepiej spożyć przed końcem (dotyczy fabrycznie
zamkniętego opakowania):



inkospor®

*Premium
Quality*
since 1982

ACTIVE PRO 80®

PROTEIN SHAKE · VITAMINS · MINERALS



**FAT
FREE**

**GLUTEN
FREE**



HAZELNUT