

Årsberetning 2025

1. Foreningens art

Norsk interesseforening for stamming og løpsk tale er en landsomfattende organisasjon for personer som stammer og personer med løpsk tale, samt andre som er interessert i stamming og løpsk tale. Foreningen har som formål å arbeide for å bedre situasjonen for personer som stammer og/eller har løpsk tale.

2. Medlemstall

I 2025 hadde foreningen 572 betalende medlemmer, som tilsvarer en reduksjon på 32 betalende medlemmer fra 2024. De betalende medlemmene inkluderer 333 hovedmedlemmer, 83 fagmedlemmer, 1 gruppemedlemmer og 155 familiemedlemmer (bor på samme adresse som et hovedmedlem).

Kontingentsatsene i STOLT har vært uendret siden 2024 og utgjør kr 200 per år for hovedmedlem og fagmedlem. Familiemedlemskap inngår i hovedmedlemmets kontingent og medfører ingen ekstra kostnad.

3. Styrets virksomhet.

I 2025 ble det avholdt totalt syv digitale styremøter på kveldstid via Teams/Zoom, i tillegg til to styreseminarer i Oslo over to dager. Totalt 83 saker har vært til behandling i styret i løpet av perioden.

Styret har i perioden arbeidet med lansering av ny og oppdatert nettside i forbindelse med innføringen av nytt merkevarenavn, STOLT.

Tre medlemmer av styret deltok på den 15. ISA World Congress for People Who Stutter, som ble arrangert i Rovaniemi, Finland, fra 6. til 10. august 2025 av den finske stammeforeningen i samarbeid med International Stuttering Association (ISA). Kongressen samlet deltakere fra hele verden og bød på et variert program med faglige foredrag, workshops og sosiale arrangementer. Deltakelsen ga styrets representanter verdifull innsikt i internasjonalt arbeid, nye perspektiver på stamming og mulighet til å knytte kontakter med andre organisasjoner og fagpersoner.

Styret har hatt ansvar for planlegging og gjennomføring av organisasjonens arrangementsvirksomhet, herunder familieweekend og vårseminar. Planlagt høstseminar og

ungdomsweekend måtte dessverre avlyses. Avlysningen av ungdomsweekenden skyldtes for få påmeldte deltakere samt mangel på tilgjengelig personell.

STOLT arrangerte onsdag 22. oktober en digital panelsamtale om dekning og kvalitet i logopedtilbudet for personer som stammer eller har løpsk tale. Målet med arrangementet var å synliggjøre hvordan dagens tilbud oppleves av barn, unge, voksne og foreldre, samt å løfte fram behovet for et mer forutsigbart, tilgjengelig og faglig solid hjelpetilbud.

Panelsamtalen tok utgangspunkt i erfaringer fra personer som stammer eller har løpsk tale, deres foresatte og fagpersoner. Det ble belyst hvordan tilbudet i dag kan variere betydelig, og hvilke konsekvenser dette kan ha for den enkeltes oppfølging, trygghet og utvikling. Flere trakk fram utfordringer knyttet til tilgjengelighet, kompetanse og koordinering mellom ulike deler av hjelpeapparatet.

Det ble blant annet diskutert hvilken kompetanse som er nødvendig i førstelinjetjenesten for å sikre tidlig og riktig hjelp, hvordan skolen bedre kan tilrettelegge for elever som stammer, og hvordan oppfølging kan bidra til økt trygghet, redusert stress og bedre kommunikasjon i hverdagen. Panelet løftet også fram betydningen av støtte til foresatte og behovet for tettere samarbeid mellom hjem, skole og logoped. I tillegg ble utdanningsinstitusjonenes rolle i å sikre tilstrekkelig kompetanse på stamming og løpsk tale løftet fram.

Panelet besto av en logoped, en likeperson med egenerfaring med stamming, en forelder samt representanter fra STOLT, som ledet samtalen. Arrangementet ble avsluttet med en åpen spørsmålsrunde for deltakerne.

Panelsamtalen inngikk i markeringen av den internasjonale stammedagen og tok utgangspunkt i årets tema: «A Diverse Stuttering Community, Meeting Challenges with Strengths». Gjennom å samle ulike perspektiver bidro arrangementet til økt bevissthet om utfordringer i dagens hjelpetilbud og til å peke på konkrete forbedringsmuligheter.

STOLT gjennomførte likepersonkurs 22. oktober med Hannah Christin Lerfaldet fra Mental Helse Ungdom som foredragsholder. Kurset var rettet mot organisasjonens nye og gamle likepersoner og tok for seg temaer som samtaleteknikk, hvordan skape trygge rammer for samtaler, grensesetting og egenomsorg i likepersonrollen. Lerfaldet delte også erfaringer fra sitt arbeid i Mental Helse Ungdoms hjelpechat. Kurset ga deltakerne nyttige verktøy og økt trygghet i møte med mennesker som søker støtte, og bidro til å styrke kvaliteten på likepersonsarbeidet i organisasjonen.

Jubileumskomiteen som planlegger organisasjonens 50-årsjubileum består av ett styremedlem, Ciel Waagenes Udbjørg, samt to øvrige medlemmer. Komiteen har besluttet at jubileet skal avholdes i Bergen 11.–13. september 2026.

I november ble arrangementet Stemmer rundt bordet gjennomført i Oslo – en middag med logopeder og personer som stammer og/eller har løpsk tale. Arrangementet fungerte som en arena for erfaringsutveksling og inngikk som en del av organisasjonens interessepolitiske arbeid, og er nærmere omtalt lenger nede i dokumentet.

En betydelig del av styrets arbeid i perioden har vært knyttet til administrativ oppfølging. Dette inkluderer publisering av nyheter på nettsiden, oppdatering av medlemssystemet samt arbeid med å sette seg inn i søknadssystemene til Funkis og Stiftelsen Dam. Flere av styrets medlemmer er også aktive i lokallagene, i tillegg til at de har blitt valgt som interne representanter i ulike brukerråd og forum, som omtales nærmere senere i årsmeldingen.

STOLT ble i perioden plukket ut til stikkprøvekontroll hos Bufdir i forbindelse med søknad om tilskuddsmidler, hvor det ble kontrollert at oppgitt informasjon var korrekt. Dette arbeidet krevde en del forberedelser, og omtales nærmere lenger nede i dokumentet.

Kontroll av beregningsgrunnlag – Bufdir

I 2025 gjennomførte Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) kontroll av Norsk interesseforening for stamming og løpsk tales beregningsgrunnlag for tilskudd til funksjonshemmedes organisasjoner. Kontrollen gjaldt grunnlagsåret 2023 og var knyttet til tilskuddsåret 2025.

Bufdir gjennomgikk dokumentasjon knyttet til medlemstall, lokallag, likepersoner, likepersonsaktiviteter og andre former for erfaringsutveksling. Kontrollen resulterte i både nedjusteringer og oppjusteringer av organisasjonens beregningsgrunnlag.

Som følge av kontrollen ble beregningsgrunnlaget nedjustert med 32 tellende medlemmer, tilsvarende 128 bruttopoeng, samt 4 lokallag, tilsvarende 200 poeng. Samtidig ble beregningsgrunnlaget oppjustert med 1 tellende likeperson (60 bruttopoeng), 6 likepersonsaktiviteter (48 bruttopoeng) og likepersonstelefon, tilsvarende 350 poeng.

Samlet sett medførte kontrollen en netto oppjustering på 130 bruttopoeng, som tilsvarte kr 9 594 i tilskuddsåret 2025. I tråd med Bufdirs praksis vil dette beløpet bli utbetalt i forbindelse med tilskuddet for tilskuddsåret 2026.

Bufdir presiserte i sitt vedtak at organisasjonen forventes å forbedre rutiner og systemer knyttet til dokumentasjon, slik at tilsvarende avvik ikke oppstår i fremtidige søknader. Styret har tatt Bufdirs merknader til etterretning og vil følge opp dette arbeidet i kommende periode.

I 2024 innledet vi en sondering med Orgservice om å sette ut administrative oppgaver. Dette arbeidet fortsatte i deler av 2025, med flere møter og e-postutvekslinger. Rammeavtalen la opp til at Orgservice skulle overta store deler av foreningens administrative drift, herunder medlemsservice, økonomioppfølging, møtebistand, søknadsarbeid, kommunikasjonstjenester og drift av medlemssystemet Cornerstone. Avtalen var løpende

med seks måneders oppsigelsestid og åpnet for årlige prisjusteringer. De faste kostnadene for basisleveransene utgjorde om lag 242 000 kroner per år ekskl. mva. Etter en samlet vurdering konkluderte vi med at tilbudet ikke fullt ut dekket våre behov, samtidig som kostnadsnivået fremstod som høyt sett opp mot foreningens økonomiske rammer

Styret mars 2025 – mars 2026

Ole Jørgen Hess, leder

Ylva Sevilhaug-Schjølberg, 1. nestleder

Arne Hope, 2. nestleder

Ståle Wikdahl

Børje Loftskjær

Ciel Waagenes Udbjørg

Mats Oseland

Varamedlemmer:

Jaspreet Singh Nagra

Rawi Abdirizak Mahamed

Ahmad Jamil

Ingrid Mikkelsen Flengsrud

I løpet av 2025 har vi sendt videre innkommende saker som vi føler vi trenger assistanse på til “Faglig utvalg” fra 2018. Medlemmer i dette utvalget er:

- Hilda Sønsterud, Ph.d, European Stuttering Specialist, Logoped MNLL
- Siv Andresen, Ph.d-kandidat, Logoped MNLL
- Linn S. Guttormsen, Ph.d, Logoped MNLL
- Tommy Olsen, European Stuttering Specialist, Logoped MNLL

4. Økonomi

Regnskapet for 2025 viser et overskudd på kr 219 142, mot et overskudd på kr 300 677 for 2024.

Det var planlagt et underskudd for å kunne benytte en betydelig andel av midlene til sekretariatstjenester og utvikling av ny nettside. I tillegg ble Ungdomsweekend og Høstweekend avlyst. Det ble benyttet kr 100 000 til etablering av ny nettside, mens planlagte sekretariatstjenester fra Orgservice ble satt på vent. Dette forklarer i hovedsak det store avviket mellom budsjettert underskudd og årets resultat.

STOLT har en solid egenkapital, noe som gir organisasjonen et godt handlingsrom i årene som kommer.

STOLT mottok kr 89 800 i medlemskontingent i 2025, noe som er om lag på samme nivå som i 2024.

På inntektssiden mottok organisasjonen kr 594 503 i driftstilskudd fra Bufdir. Etter gjennomført internkontroll ble tilskuddet oppjustert med kr 9 594, slik at samlet driftstilskudd utgjorde kr 631 887. For STOLT er antall medlemmer det viktigste rapporteringsgrunnlaget, men det rapporteres også inn timer knyttet til likepersonsaktiviteter.

Som følge av at ungdomsweekend og Høstweekend ble avlyst, ble utbetalingene fra Funkis lavere enn budsjettet. Det ble utbetalt kr 20 000 i støtte til familieweekend og kr 51 000 til vårseminaret.

Videre mottok organisasjonen kr 81 039 i momskompensasjon fra Lotteri- og stiftelsestilsynet. Det ble også tildelt kr 62 804,24 i bingomidler fra Furuset Bingo og Norsk Tipping.

På utgiftssiden ble det brukt mindre enn budsjettet, det på grunn av arrangementer som uteble og sekretariatstjenester som ikke ble noe av. Vi hadde satt av 100 000 i budsjettet til reklamekostnad, men brukte bare 38 903. Vi har brukt 100 000 på nye webside. Foreningen fortsetter å ha mye egenkapital som kan brukes i fremtiden.

Når det gjelder verdenskongressen, var det budsjettet med kr 50 000 til deltakelse. Tre representanter deltok på kongressen i Rovaniemi, Finland. De samlede kostnadene oversteg det budsjettede beløpet, og det overskytende ble fordelt mellom de tre deltakerne og innbetalt som egenandel.

Revisor har avdekket mangler i foreningens internkontroll, særlig knyttet til dokumentasjon av bilag, refusjoner og prosjektkostnader. Revisor har samtidig gjort oppmerksom på at manglende oppfølging kan få betydning for revisjonsberetningen. Styret har på bakgrunn av dette iverksatt nødvendige tiltak for å rette opp i dette.

5. Medlemsarrangementer

Gjennom året har STOLT arrangert to arrangement.

Vårseminar og årsmøte 2025

Dato: 22.–23. mars 2025

Sted: Thon Hotel Opera, Oslo

Antall deltakere: 45 på årsmøtet, 40 på øvrig del av vårseminaret

Årsmøtet ble avholdt lørdag 22. mars. Etter årsmøtet fortsatte vårseminaret med faglige og erfaringsbaserte innlegg.

Lørdag holdt tidligere leder i STOLT Bjørn Erik Sættem et innlegg der han delte sin stammehistorie og erfaringer fra et yrkesliv med høye krav til muntlig kommunikasjon. Søndag holdt Ronny Østeng foredraget «Velg et smil – få et bedre liv», hvor han belyste betydningen av selvvverd, valg og ansvar i egen livsmestring.

Vårseminaret ga deltakerne faglig påfyll og inspirasjon, og bidro til refleksjon rundt kommunikasjon, identitet og egenverdi.

Familiweekend 2025

Dato: 6.–8. juni 2025

Sted: Hove Leirsenter, Tromøya utenfor Arendal

Antall deltakere: 25 påmeldte, inkludert tre ledere (Ole-Jørgen Hess, Marcela Castillo og Ciel Udbjørg)

STOLT arrangerte familiweekend i naturskjønne omgivelser på Tromøya utenfor Arendal. Helgen samlet familier til et variert program med fokus på fellesskap, mestring og erfaringsutveksling.

Programmet besto av bli-kjent-aktiviteter, lagkonkurranser, familiequiz og felles måltider, med stor vekt på lek, samarbeid og sosialt samvær på tvers av alder. Lørdag ble det gjennomført en workshop for foreldre med logoped Tommy Olsen. Workshopen tok for seg stammingens utvikling og hvordan foreldre best kan støtte barn som stammer, og ga rom for spørsmål og dialog. Parallelt ble det arrangert aktiviteter for barn og ungdom.

Familiweekenden bidro til styrket nettverk mellom familiene, økt kunnskap for foreldre og positive fellesopplevelser for både barn og voksne.

6. Interessepolitisk arbeid

Brosjyrer:

Som i tidligere år, har styremedlem Ståle Wikdahl sendt ut informasjonsbrosjyrene våre etter forespørsel. Det er en jevn tilstrømning av logopeder, rådgivere og også iblant medlemmer det siste året som ønsker brosjyrene som ble laget i 2015-2016. STOLT har fremdeles et stort lager og sender disse brosjyrene ut gratis som en del av arbeidet med å spre informasjon om stamming og løpsk tale.

Logopedutdanning:

STOLT holder foredrag for logopedstudenter ved flere av lærestedene ved forespørsel for å informere om den personlige erfaringen vi har. Innmeldte foredrag/workshops til STOLT sentralt for logopedstudenter på læresteder:

17. april 2025 delte Kjell Sandvik Jensen og Arne Hope sine erfaringer med stamming for mastergradstudenter i logopedi ved Universitetet i Bergen. Dette er en årlig foreteelse.

2. april holdt Ole-Jørgen Hess foredrag på Teams for logopedstudenter ved Nord Universitet om stamming.

3. april snakket Arne Hope på Teams med logopedstudenter ved Nord Universitet om samme tema.

2. april holdt Ciel Waagenes Udbjærg foredrag på Teams for logopedstudenter ved Nord Universitet om løpsk tale.

Vi blir ofte kontaktet av logopedstudenter for hjelp med å finne informanter til masteroppgavene sine. Dette har de siste årene primært skjedd gjennom at studentene har fått lov til å skrive på Facebook-gruppene våre.

Interessepolitisk arbeid for et bedre logopedtilbud

Stemmer rundt bordet.

Torsdag 13. november arrangerte STOLT et faglig og relasjonsbyggende møte for logopeder på Bystua på Sørenga i Oslo. Arrangementet, med tittelen “Stemmer rundt bordet”, samlet logopeder og personer med egen erfaring med stamming og løpsk tale til middag, samtaler og erfaringsdeling.

Bakgrunnen for tiltaket er STOLTs interessepolitiske arbeid for å sikre et verdig og tilpasset behandlingstilbud for alle som stammer eller har løpsk tale. Erfaringer fra møter med medlemmer, samt en kartlegging av utdanning og praksisfelt, viser at kompetansen blant logopeder på dette området varierer betydelig. Mange opplever at manglende kunnskap hos fagpersoner fører til utilstrekkelig hjelp og i mange tilfeller behov for å oppsøke alternative tilbud, ofte langt fra eget bosted.

“Stemmer rundt bordet” ble etablert som et konkret kompetansehevende tiltak. Gjennom direkte møte med mennesker med egen erfaring ønsket STOLT å bidra til en dypere forståelse av hvordan stamming og løpsk tale påvirker liv, identitet og behandlingssituasjoner. Arrangementet ga rom for åpne samtaler, refleksjon og dialog i uformelle rammer, og supplerte fagkunnskap med innsikt som ofte ikke får tilstrekkelig plass i utdanningen.

Det var begrenset antall plasser for å kunne sikre gode samtaler rundt bordet.

Tilbakemeldingene bekrefter at møtet mellom fag og erfaring oppleves som meningsfullt og lærerikt, og arrangementet representerer et viktig bidrag i STOLTs arbeid for økt kompetanse og bedre behandlingstilbud over hele landet.

Statpeds faglige brukerråd

STOLT er representert i Statpeds faglige brukerråd. Det faglige brukerrådet er et rådgivende organ som skal sikre at Statpeds tjenester og faglige utvikling er godt forankret i brukernes behov og erfaringer. I 2025 deltok Ole-Jørgen Hess på to digitale møter i faglig brukerråd, én brukerkonferanse samt ett fysisk brukerrådsmøte.

Arendalsuka

Torsdag 14. august kl. 11.00–13.00 deltok STOLT med stand under Arendalsuka, lokalisert ved FFO Agder sin stand. Ole-Jørgen Hess og Ciel Waagenes Udbjerg representerte organisasjonen, delte ut informasjonsmateriell og var i dialog med forbipasserende. Standen hadde god besøksaktivitet, og mange personer ble informert om STOLT sitt arbeid.

NRKs brukerråd

STOLT stiller fortsatt med vararepresentant i NRKs brukerråd ved behov. Vararepresentanten har ikke blitt innkalt i løpet av rapporteringsåret, og har heller ikke vært innkalt siden oppstart sommeren 2023. Dette anses som naturlig, da STOLT er plassert ganske langt nede på listen over vararepresentanter.

7. Likepersonsvirksomheten

STOLT har per i dag tre ulike Facebook-grupper som utgjør hoveddelen av organisasjonens digitale likepersonsvirksomhet. Det er etablert én felles gruppe åpen for alle interesserte, én egen gruppe for foreldre samt én gruppe rettet mot ungdom. I gruppene deles erfaringer og stilles spørsmål av både likepersoner og øvrige medlemmer. Likepersonene søker å delta aktivt i dialogen og bidra med erfaringsbasert støtte i de diskusjonene som oppstår.

I løpet av året ble det gjennomført et digitalt oppdateringskurs for nye og gamle likepersoner i STOLT. Likepersonkurset ble gjennomført i samsvar med anbefalingene fra Bufdir gitt i forbindelse med tilsyn tidligere i året.

Formålet med kurset var å styrke likepersonenes faglige kompetanse og kvalitetssikre likepersonsarbeidet i organisasjonen. Kurset ble ledet av Hannah Christin Lurfaldet, chatutvikler i Mental Helse Ungdoms Hjelpechat, som har bred erfaring fra hjelpearbeid og samtaletenester, samt kursvirksomhet for pasient- og brukerorganisasjoner.

Kursets innhold omfattet blant annet erfaringer fra Mental Helse Ungdoms hjelpetjeneste, rammesetting i samtaler, samtaleteknikk og kommunikasjon, samt grensesetting og egenomsorg. Kurset ble gjennomført digitalt 22. oktober, med 12 påmeldte deltakere.

Tiltaket bidro til faglig påfyll, økt kvalitet i likepersonsarbeidet og styrking av fellesskapet i organisasjonen.

Med lanseringen av vår nye nettside har vi gjort det mulig å registrere likepersonaktivitet digitalt via et strukturert skjema.

Organisasjonen planlegger en gjennomgang og kvalitetssikring av likepersonordningen. Dette innebærer en oppdatert kartlegging av aktive likepersoner, samt opprydding i registreringer der det over tid ikke har vært respons eller aktivitet.

8. Informasjon

STOLT er en organisasjonen som besitter mye samlet brukererfaring og spesialisert kunnskap om det å leve med stamming og løpsk tale. Organisasjonen har dermed en særskilt kompetanse til å bidra med faktabasert kunnskap og økt forståelse i samfunnet generelt, og overfor sentrale aktører som logopeder, barnehager, skoler og arbeidsgivere spesielt. Det er derfor av stor betydning at STOLT viderefører og styrker sitt informasjons- og formidlingsarbeid i tiden fremover. Gjennom dette arbeidet kan organisasjonen bidra til bedre logopedisk behandling, samt bedre tilrettelegging og oppfølging av den enkelte.

Rebranding av visuell profil for STOLT

I 2025 gjennomførte foreningen en full rebranding, inkludert nytt navn, ny visuell identitet og ny nettside. Formålet med rebrandingen var å tydeliggjøre foreningens identitet, gjøre arbeidet mer tilgjengelig og styrke synligheten overfor medlemmer, fagpersoner og allmennheten. Den nye visuelle profilen gir foreningen et mer moderne, tydelig og helhetlig uttrykk. Profilen er nå implementert på tvers av alle flater hvor foreningen er synlig, inkludert nettsiden, sosiale medier og medlemsbladet, noe som sikrer en gjenkjennelig og konsistent kommunikasjon. Den nye nettsiden ble utviklet i samarbeid med Oase Media, som bistod med design og teknisk oppbygging. Nettsiden har forbedret struktur og oppdatert innhold, og gjør det enklere å finne informasjon og komme i kontakt med foreningen. Rebrandingen markerer et viktig steg i videreutviklingen av foreningen og legger et solid grunnlag for videre vekst og synlighet.

Presse:

-På NRK Nyheter i november ble det snakket om stamming og et mangelfullt logopedtilbud, hvor logoped Tommy Olsen og Ylva Sevilhaug-Schjølberg ble intervjuet. STOLT sin logo ble vist i bakgrunnen av Olsen sitt intervju.

Sevilhaug-Schjølberg er nestleder i STOLT, men optrådte i dette intervjuet som privatperson for kanalen hennes "Stammesnakk".

-Den internasjonale stammedagen 2025 (ISAD)

Temaet for den internasjonale stammedagen 22. oktober 2025 var "A diverse stuttering community: Meeting challenges with strengths". I forbindelse med stammedagen skrev STOLT en hilsen på Facebook, denne fikk 530 likes, ble delt 33 ganger og hadde over 20 000 visninger.

STOLT arrangerte også den 22.oktober et webinar om logopeddekning- og tilbud. Webinaret var en digital panelsamtale på Zoom med over 60 påmeldte, og litt over 30 deltagere. Panelet besto av logoped Jon-Øivind Finbråten, forelder Charlotte stormark, likeperson Stanley Skarshaug og STOLTs leder Ole-Jørgen Hess. Samtalen ble ledet av nestleder Ylva Sevilhaug-Schjølberg.

Stamposten

Det ble utgitt to nummer av Stamposten i 2025. Ciel Waagenes Udbjørg var redaktør og hadde også ansvar for layout. Som tidligere år leverte Land Trykkeri et svært pålitelig arbeid av høy kvalitet.

Nettsaker og sosiale medier

I 2025 gjennomførte STOLT en full rebranding, inkludert lansering av ny nettside i oktober. Den tidligere nettsiden hadde totalt 7 897 besøk og 13 628 sidevisninger i løpet av året frem til ny lansering. Den nye nettsiden registrerte 913 besøk og 1 641 sidevisninger i løpet av årets siste måneder.

Ettersom den nye nettsiden kun har vært aktiv i en begrenset del av måleperioden, er det ikke direkte sammenlignbart med helårstallene fra den tidligere nettsiden. Trafikken i oppstartsfasen viser likevel at brukere raskt har tatt i bruk den nye nettsiden, og gir et godt grunnlag for videre vekst og digital synlighet i 2026.

Nettsiden fungerer som en sentral informasjonsplattform for STOLTs arbeid, arrangementer og tilbud, og som et viktig kontaktpunkt for medlemmer, fagpersoner og andre interessenter.

Sosiale medier

STOLT har i løpet av 2025 hatt betydelig aktivitet og synlighet på sosiale medier, som er en viktig kanal for å nå ut til medlemmer, fagpersoner og allmennheten.

På Facebook oppnådde foreningen totalt 174 606 visninger, hvorav 43 263 var organiske og 131 343 kom fra betalte annonseplasseringer. Innholdet genererte totalt 2 200 interaksjoner, en økning på 286,1 % sammenlignet med året før. Bruken av annonser har vært et bevisst tiltak for å øke synligheten til foreningens arbeid og nå nye målgrupper.

På Instagram oppnådde STOLT 97 216 visninger, en rekkevidde på 20 700 kontoer og 2 400 interaksjoner. Også her har betalte annonseplasseringer bidratt til økt synlighet og til å nå bredere ut med informasjon om foreningens aktiviteter.

På TikTok oppnådde innhold relatert til STOLTs arbeid 108 000 visninger, 4 913 likerklipp og 1 815 delinger. Majoriteten av trafikken (95,2 %) kom via plattformens anbefalingssystem, noe som viser at innholdet nådde nye målgrupper.

Samlet sett har sosiale medier vært et viktig verktøy for å øke synligheten til STOLT og formidle informasjon om foreningens arbeid, tilbud og arrangementer.

9. Lokallag

STOLT har aktive lokallag i Trondheim, Bergen, Oslo og Kristiansand (Agder). Oslo, v/ Ciel Udbjørg Ingen møter i 2025, og Oslo lokallag trenger formelt et nytt styre i Brønnøysundregisteret. Agder, v/ Mats Oseland

STOLT Trøndelag har i 2025 hatt fokus på å være en sosial og faglig møteplass for personer som stammer eller har løpsk tale, samt å arbeide for bedre livsvilkår, likestilling og deltakelse. Lokallaget har gjennomført to medlemsrettede arrangementer i løpet av året.

Ved utgangen av året hadde STOLT Trøndelag 40 medlemmer. Styret har avholdt tre styremøter og har blant annet blitt orientert om et mulig prosjekt knyttet til bruk av teknologi i taleterapi. Økonomien i lokallaget vurderes som stabil.

Aktiviteten i 2025 besto av et sommertreff i juni og et medlemsmøte i november med faglig foredrag om eksponeringsterapi. Deltakelsen på arrangementene har vært begrenset, og lokallaget peker på rekruttering og økt medlemsengasjement som sentrale utfordringer fremover.

Lokallaget har ambisjoner om å styrke informasjonsarbeidet rettet mot logopeder, skoler og elever, men enkelte planlagte tiltak ble utsatt. Planer for videre aktivitet vil bli fastsatt av nytt styre.

I løpet av 2025 har STOLT Bergen gjennomført fire sosiale samlinger for medlemmene. Tre av samlingene ble avholdt på Peppes Pizza og hadde preg av uformelle treff med fokus på samtale, erfaringsutveksling og sosialt fellesskap. I tillegg ble det arrangert julebord på Pingvinen som en hyggelig avslutning på året.

Deltakelsen på samlingene har variert mellom fem og ni personer. Lokallagets hovedfokus har vært å tilby et trygt og inkluderende møtepunkt der stamming ikke tillegges betydning, og hvor deltakerne kan møtes i et fellesskap preget av åpenhet og gjensidig forståelse.

STOLT Oslo lokallag avholdt i 2025 to møter: ett årsmøte, hvor styre ble valgt, samt ett medlemsmøte. Lokallaget har hatt særlig fokus på det sosiale fellesskapet og på å være en trygg møteplass der stamming eller løpsk tale ikke har hatt betydning. I 2025 var lokallaget ikke registrert i Brønnøysundregistrene.

I Agder Lokallag var det ingen aktivitet i 2025.

I Stavanger er oppstart av lokallag under planlegging.

10. Faglige samarbeidsprosjekter

Styret og STOLT har tidvis inngått formelle samarbeidsprosjekt med ulike personer og ulike instanser med felles agenda om å bedre forholdene for brukergruppene vi representerer. I 2025 har styret også hatt flere samtaler med to nye mulige samarbeidsprosjekt som er aktuelle for søknader i Stiftelsen Dam.

Følgende prosjekter har vært aktive i 2025:

Prosjektet Å leve med løpsk tale

Prosjektet Å leve med løpsk tale ble gjennomført i perioden 2021–2026, med Hilda Sønsterud som prosjektleder. Prosjektet var et samarbeid mellom STOLT, NTNU, Universitetet i Oslo, Universitetet i Sørøst-Norge og Statped.

Formålet med prosjektet var å utvikle ny, evidensbasert kunnskap om hvordan det er å leve med løpsk tale, og hvordan taleflytvansken påvirker hverdagsliv, utdanning, arbeidsliv, sosiale relasjoner og livsmestring. Et sentralt mål var å løfte fram innenfra-perspektivet ved at personer med løpsk tale selv beskrev erfaringer, utfordringer og hva de opplever som god og nyttig støtte.

Prosjektet benyttet både kvantitative og kvalitative metoder, inkludert spørreskjema (OASEC), fokusgruppeintervjuer og analyse av videoopptak av hverdagssamtaler. Denne metodiske kombinasjonen ga et rikt og nyansert datamateriale, og bidro til økt forståelse av løpsk tale i et livsløpsperspektiv.

Prosjektet har resultert i økt kunnskap og bevissthet om løpsk tale blant fagpersoner, brukerorganisasjoner og i utdannings- og praksisfeltet. Resultatene er formidlet gjennom faglige publikasjoner, foredrag, undervisning og informasjonsarbeid, og danner et viktig grunnlag for videre utvikling av mer persontilpassede og bedre samordnede tjenester for personer med løpsk tale.

Dokumentarfilmprosjektet Arctic Blue

I 2024 søkte organisasjonen støtte fra DAM-stiftelsen i samarbeid med produksjonsselskapet Folk Film til dokumentarprosjektet *Arctic Blue*. Søknaden ble avslått. Det ble sendt inn en ny søknad i 2025, som også fikk avslag.

Prosjektet blir likevel realisert gjennom støtte fra Vestnorsk Filmsenter, Nordnorsk Filmsenter og Norsk filminstitutt.

Arctic Blue er en dokumentarfilm om den italienske naturfotografen Ismaele Tortella, som etter bosetting i Tromsø reflekterer over egen stamming og sin tilknytning til naturen.

11. Internasjonalt samarbeid

STOLT var representert på verdenskongressen for personer som stammer i Rovaniemi, Finland, i august 2025.

STOLT deltok med representantene Ole-Jørgen Hess, Arne Hope og Ciel Waagenes Udbjørg.

Kongressen samlet deltakere fra hele verden og hadde et variert og innholdsrikt program. Temaene spente blant annet over selvhjelp og mestringsstrategier, psykisk helse, åpenhet om stamming, rettigheter og inkludering i skole og arbeidsliv, samt hvordan interesseorganisasjoner kan styrke sitt arbeid nasjonalt og internasjonalt.

Gjennom foredrag, workshops og erfaringsutveksling fikk deltakerne ny kunnskap og inspirasjon, samt mulighet til å knytte verdifulle kontakter med stammefellesskap fra andre land.

Deltakelsen bidro til å styrke STOLT sitt internasjonale perspektiv og ga impulser til videre arbeid for bedre livskvalitet og økt synlighet for personer som stammer i Norge.

På verdenskongressen holdt Ciel Udbjørg Waagenes en workshop om løpsk tale sammen med Rutger Wilhelm.

12. Arbeidsmiljø, likestilling og ytre miljø

Foreningen har ikke ansatte. All virksomhet er basert på frivillighet. Foreningen er åpen for alle kjønn. Styret finner det ikke nødvendig å iverksette tiltak knyttet til likestilling.

Foreningen forurensar ikke det ytre miljø.

6. februar 2026

Ole-Jørgen Hess

styreleder

Ylva Sevilhaug-Schjølberg

nestleder

Arne Hope

nestleder

Ciel Angell Waagenes Udbjørg

styremedlem

Ståle Wikdahl

styremedlem

Mats Oseland

styremedlem

Børje Loftskjær

styremedlem

Dette dokumentet er signert av:

Børje Østerhus Loftskjær

06.01.1978

Signert: 18.02.2026 16:13

Signert med BankID

Ole Jørgen Hess

13.02.1972

Signert: 18.02.2026 16:00

Signert med BankID

Arne Hope

06.11.1952

Signert: 18.02.2026 16:08

Signert med BankID

Ylva Sevilhaug-Schjølberg

27.09.2002

Signert: 18.02.2026 15:55

Signert med BankID

Ciel Angell W Udbjørg

05.04.1962

Signert: 18.02.2026 16:10

Signert med BankID

Mats Grunde Løvdahl Oseland

30.11.1987

Signert: 18.02.2026 16:04

Signert med BankID

Ståle Wikdahl

28.04.1966

Signert: 18.02.2026 16:00

Signert med BankID

Du kan bruke denne linken for å verifisere signaturen på dokumentet og sjekke at dokumentet ikke er endret etter at det ble signert: <https://brd.no/signing/validate>



Bård