



NIFS

Norsk interesseforening
for stamming og løpsk tale

Årsberetning 2019

1. Foreningens art

Norsk interesseforening for stamming og løpsk tale er en landsomfattende organisasjon for personer som stammer og personer med løpsk tale, og andre som er interessert i stamming og løpsk tale. Foreningen har som formål å arbeide for å bedre situasjonen for personer som stammer og/eller har løpsk tale.

Norsk stamme-forening ble stiftet av Bjørn Jansen, Eivind Norrud og Tor Raudajoki 24. oktober 1976 på en hytte tilknyttet Halmrast skole. Foreningens vedtekter ble første gang vedtatt på årsmøtet 17. november 1979, og er revidert ti ganger siden, senest under årsmøtet 2016. Foreningen skiftet til dagens navn under ekstraordinært årsmøte 22. oktober 2016 i Trondheim.

2. Medlemstall

I 2019 hadde foreningen 571 betalende medlemmer (en økning på 84 betalende medlemmer). Av disse var 329 hovedmedlemmer, 120 familiemedlemmer (registrert på samme bostedsadresse som hovedmedlemmet), 8 gruppemedlemmer og 114 fagpersoner. Foreningen har cirka 579 aktive medlemmer som mottar faktura i 2020. Aktive medlemmer er alle som er registrert i medlemsregisteret, uavhengig om medlemskontingent er betalt.

3. Styrets virksomhet

Styret har arbeidet videre med tidligere års arbeid med rekruttering, samt videreutvikle medlemstilbudet. Vi har holdt to store arrangementer: årsmøtehelg (vårseminar, mars) og Familiweekend (sommerleir for barn, juni). Vi så oss dessverre nødt til å avlyse både Ungdomsweekend og Høstweekend (begge i oktober). (Les mer under «5. Arrangementer»).

Det har vært arrangert fem styremøter i 2019, hvorav to av dem var todagers-styreseminar, og 65 saker er behandlet. Styremøtene har primært vært avholdt på foreningskontoret, som vi deler

med Afasiforbundet i Torggata, Oslo sentrum, med mindre møtene har vært knyttet til et arrangement eller internseminar. Styret har lagt vekt på å utforme et strategidokument og et årshjul for foreningen sentralt og for lokallagene, styrke lokallagene og likepersonsvirksomheten, øke medlemsrekrutteringen og utvide medlemstilbudet, opprettholde og videreutvikle samarbeidet med landets logopeder, samt være synlige i presse og sosiale medier.

Ved årsskiftet annonserte nestleder Oscar Aaslund Hovin overfor styret og valgkomiteen at han ikke ønsket å ta gjenvalg ved årsmøtet 2020. Oscar har gjort en svært god jobb som nestleder, særlig med tanke på styreleders helsesituasjon disse to årene, og gjennom sitt strategiske arbeid for å bygge opp og videreutvikle foreningen.

Styret 2019/20:

- Martin Aasen Wright (styreleder)
- Oscar Aaslund Hovin (nestleder)
- Stanley Skarshaug
- Eivind Johansen
- Liv Marit Goldstein
- Ciel Udbjørg

Vara:

- Mariann Sekkeseter
- Bjørn Lasse Bringslid

4. Økonomi

Regnskapet for 2019 viser et overskudd på kr 42 814,00 mot et overskudd på kr 152 963 for 2018. I skrivende stund er ikke årsregnskapet ennå godkjent av revisor. Godkjent årsregnskap blir presentert av styreleder under årsmøtet lørdag 21. mars 2020 i Lillestrøm.

NIFS har for 2019 526.009 kr mindre i driftskostnader og 636.158 kr mindre i driftsinntekter enn året før. Dette skyldes at samarbeidet med Stiftelsen Dam (tidligere Extrastiftelsen) og doktorgradsprosjektet til Hilda Sønsterud er avsluttet. NIFS var prosjekteier, og prosjektet stod dermed på vårt regnskap. Lavere kostnader og inntekter i 2019 enn året før, skyldes også at NIFS ikke fikk momskompensasjon for 2019, og at foreningen hadde mindre inntekter gjennom egne prosjektsøknader.

5. Medlemsarrangementer

De store arrangementene til NIFS skal være en møteplass for personer med taleflytvansker og andre interesserte, og hvor man kan lære noe nytt, høste nye erfaringer, og nyte et inkluderende sosialt fellesskap. Seminaret etter årsmøtet (vårseminar) og Høstweekend har de siste årene vært nærmest fagseminarer å regne, mens Familiweekend har vært et rent sosialt arrangement for barn (og foreldre). Styret jobber med å balansere mellom faglige innslag, likepersonsaktiviteter, gruppearbeid og sosialt samvær.

Ungdomsweekend ble avlyst fordi vi ikke fant noen som var interessert i å overta oppgaven etter Morten Hagen Blokkdal, tidligere styremedlem og initiativtaker for Ungdomsweekend. Ingen av våre medlemmer i den aktuelle aldersgruppen ønsket å påta seg noen form ansvar for å ta over det viktige arbeidet.

Høstweekend ble avlyst på grunn av manglende interesse bant våre medlemmer for løpsk tale som var tema for arrangementet.

Antall deltakere:

- Årsmøtehelg: 45
- Familieweekend: 52 (derav 28 barn)

Årsmøtehelg (Oslo, 16.-17. mars):

Til årsmøtehelgen hadde vi i samarbeid med Norsk logopedlag invitert amerikanske Scott Yaruss, professor i taleflytvansker ved Michigan State University, til å holde et tretimers-foredrag. Tema var stamming i et livsperspektiv, fra barn lærer å snakke i småbarnsalder og helt opp til voksenlivet.

For at barn skal lære seg å utvikle gode kommunikasjonsegenskaper, fortalte Yaruss om betydningen av å ufarliggjøre stammingen på et tidligst mulig tidspunkt, og forklarte det med at små barn er opptatt av måten de snakker på og om de snakker annerledes enn andre jevnaldrende barn, og at de derfor kan oppleve stamming som noe negativt.

Yaruss forklarte videre at stamming utvikler seg gjennom livet. Man har ikke alle svar i dag på hva årsaken til stamming er, men ifølge Yaruss kan man trygt si at stamming har en nevrologisk (genetisk) faktor og en miljøfaktor (reaksjon på manglende kontroll over egen tale). For skolebarn og voksne handler det om å redusere miljøfaktoren, altså minimere frykten for stamming.

NIFS ønsker å takke Norsk logopedlag, og spesielt Linn Stokke Guttormsen for samarbeidet.

Dagen etter Yaruss, altså på søndagen holdt Anette Aarsland en tretimers-sesjon om hvilken betydning pusteteknikker kan ha for stemmen og psyken. Aarsland er utdannet sangpedagog og operasanger, og har i flere år holdt kurs og foredrag om pust. Grunnlaget for det Aarsland underviser i og holder foredrag om er teknikker hun har lært gjennom flere år og selv videreutviklet. Kjennetegn ved Aarslands pusteteknikk er å starte med en langsom utpust med motstand, etterfulgt av en automatisk innpust. Hensikten er, ifølge Aarsland, å senke stressnivået og aktivere den delen av nervesystemet som roer oss ned.

Familieweekend (Bjørneparken, 28.-30. juni):

Familieweekend har siden starten i 2014 utviklet seg til å bli det viktigste arrangementet for NIFS. Med Familieweekend vil NIFS bidra til at barn som stammer så tidlig som mulig kan få en best mulig positiv erfaring med sin stamming. NIFS er godt kjent med nyeste forskning og det brede spekteret av personlige erfaringer barn og voksne har med stamming. Familieweekend er en viktig arena for at barn kan treffe andre barn som stammer, forstå mer av hva stamming er, og på den måten ufarliggjøre taleflytvansken.

Årets sommerleir for barn, Familieweekend var lagt til Bjørneparken i Flå kommune, Buskerud, hvor samme arrangement var i 2016. Totalt 52 deltagere, derav 28 barn, en økning fra de senere år.

I Bjørneparken samlet barna seg fredag kveld for «bli kjent-leker» og Kahoot-quiz ledet an av logoped og styremedlem Mariann Sekkeseter. Lørdag fikk vi en omvisning i selve Bjørneparken,

med dyrepasser og biolog Alja Mannart. Vi lærte om og så på bjørn, gaupe, reinsdyr og gris. På kvelden fikk barna holde i kvelerslange og se på krokodiller, og helt til slutt satt vi alle sammen i lavvo, med Bjørneparken helt for oss selv. Søndag holdt NIFS (ved nevnte Mariann Sekkeseter og leder Martin Aasen Wright) en egen sesjon for foreldrene om barn og stamming, hvor foreldrene seg imellom kunne dele erfaringer, og få svar på spørsmål fra NIFS.

6. Interessepolitisk arbeid

I 2019 har vi ikke bare fulgt opp det interessepolitiske arbeidet fra de seneste år som brosjyrer, Faglig utvalg og øvrig samarbeid med logopedmiljøet og en prioritering hvilke søknader vi skal satse på for å finansiere NIFS, men også en betydelig satsing på foreningens strategiske arbeid. Nestleder Oscar Aaslund Hovin tok initiativ til og organisering av styrets arbeid med både strategidokument og årshjul som er foreningens styringsdokumenter for de kommende år. NIFS har med dette tatt et avgjørende skritt videre for å konkretisere og strukturere hva som er viktig for NIFS å arbeide videre med.

Brosjyrer:

Det har i 2019 vært stor etterspørsel etter brosjyrene som ble lansert i 2017. På grunn av mye administrativt arbeid med fakturering, valgte styret å sende ut brosjyrene gratis til interesserte. Nestleder Oscar Aaslund Hovin har sendt ut brosjyrer i flere omganger gjennom året, men på grunn av hans jobbsituasjon har det tidvis tatt lang tid å gjennomføre dette arbeidet.

Faglig utvalg:

I 2018 gjenopprettet NIFS et faglig utvalg, nå bestående av fire spisskompetente logopeder, Hilda Sønsterud (Statped Sørøst, avd. språk/tale), Linn Stokke Guttormsen (EST-prosjektet, Institutt for spesialpedagogikk, Universitetet i Oslo), Siv Andresen (Det psykologiske fakultet, Universitetet i Bergen) og Tommy Olsen (Senter for stamming og løpsk tale, Lillestrøm). Faglig utvalg er en sentral kilde og samarbeidspartner for styret i faglige spørsmål.

I mange år har NIFS hatt et godt samarbeid med logopedene. Eksempler på samarbeid er foredrag ved logopedutdanningen i Oslo, Bergen, Bodø og Tromsø, lokallag i Norsk logopedlag (NLL) og foreldre og barn-grupper i PP-tjenesten, og vi har en fast spalte i Logopeden (tidsskriftet til NLL). Logopedene melder seg på arrangementene våre og vi utveksler synspunkter og erfaringer.

Faglig utvalg (FU) skal blant annet:

- Komme med faglige innspill/råd i saker slik at organisasjonen holder seg oppdatert
- Være et referansepunkt i interessepolitiske saker
- Bidragsytere i brosjyrer/prosjektarbeid der det skulle passe

Samarbeidet med det nye utvalget kan så langt karakteriseres som vellykket; og vi ser frem til et tettere samarbeid i 2020.

Logopedutdanning (foredrag og masteroppgaver):

NIFS jobber kontinuerlig med å informere om den personlige erfaringen vi samlet sett som forening har, og har derfor de siste årene vært målrettet i arbeidet med å holde foredrag for studenter.

I dag utdannes det logopeder ved Universitetet i Oslo (UiO), Universitetet i Bergen (UiB), Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU), Universitetet i Nordland (Bodø) (UiN) og Universitetet i Tromsø (UiT). Alle disse utdanningsløpene er satt sammen forskjellig på grunn av ulike opptakskrav. NIFS mener at det er viktig at logopedstudenter får nok basiskunnskap om taleflytvansker i fellesdelen av utdanningsløpet og ønsker selvfølgelig at flere studenter også fordypet seg innenfor og skriver en masteroppgave om taleflytvansker. NIFS har de siste årene vært behjelpelig med å videresende forespørsler om deltakelse til masterprosjekter til medlemmene våre, og vi lar logopedstudenter publisere og be om informanter/intervjuobjekter til masteroppgavene sine på Facebook-gruppen vår etter innvilget forespørsel.

I 2019 holdt vi foredrag ved følgende læresteder:

- Universitetet i Bergen (styremedlem Ole Jørgen Hess og tidligere leder Kjell Sandvik Jensen)
- Universitetet i Nordland (nestleder Oscar Aaslund Hovin)
- Universitetet i Oslo (leder Martin Aasen Wright)

PP-tjenesten:

Siden 2016 har NIFS ved leder Martin Aasen Wright hvert år holdt foredrag under foreldre-og-barn-gruppesamling ved PP-tjenesten på Ensjø i Oslo som er på vårparten, og en egnet rekrutteringsarena for Familiweekend. Wright holdt i 2019 et times møte sammen med foreldrene.

Norsk logopedlag:

Utover Faglig utvalg og foredrag, har vi fortsatt med den faste spalten i Norsk tidsskrift for logopedi (Logopeden), som er medlemsbladet for Norsk logopedlag (NLL), en fast spalte vi har hatt siden 2015. Bladet kommer fire ganger i året, og i spalten tar vi opp tema og spørsmål som vi er opptatt av, og som er relevant for logopeder å kjenne til.

EST (The Effective Stuttering Project):

NIFS ved Martin Aasen Wright er med i referansegruppen til EST-prosjektet ved Universitetet i Oslo, og har deltatt på ett møte høsten 2019, hvor referansegruppen fikk informasjon om status for prosjektet og kom med innspill og spørsmål.

EST ble startet i 2017 og skal pågå frem til 2022. hensikten med prosjektet er å få økt kompetanse om stamming, som i ekspertkunnskap om hva stamming er, samt få både barn og foreldre til å forstå mer om det, og gå vekk fra en «dette går sikkert over»-holdning, og fremme livskvalitet hos barn som stammer ved å implementere ny kunnskap om hvordan man behandler barn som stammer.

Prosjektet ledes av Kari-Anne Bottegaard Næss.

Samarbeidsfora i regi av Statped:

NIFS har gjennom 2019 vært representert i Nasjonalt brukerråd og Samarbeidsråd for språk / tale. Nestleder Oscar Aaslund Hovin har vært NIFS' representant i Samarbeidsråd for språk / tale.

Andre interessepolitiske arenaer:

NIFS har ikke hatt arbeidskapasitet til å delta på andre interessepolitiske arenaer i 2019. Dette skyldes i hovedsak at møter holdes på dagtid, det vil si i arbeidstiden/studietiden.

7. Likepersonsvirksomheten

Gjennom året har NIFS sine likepersoner blitt kontaktet av personer som har ønsket å snakke med andre i samme situasjon. Den største likepersonsarenaen er fortsatt våre arrangementer, men vi jobber for at alle lokallag skal ha minimum to likepersoner, slik at tilbudet utvides ut mot medlemmene. Målet er at alle medlemmene skal ha en likeperson i geografisk nærhet.

Etter initiativ fra og under ledelse av nestleder Oscar Aaslund Hovin arrangerte NIFS et likepersonskurs for representanter fra lokallagene på Gardermoen i midten av oktober. Lokallagsrepresentantene fikk et større innblikk i hvordan NIFS er organisert og jobber, hvilke saksområder NIFS prioriterer og hva som er viktig for å etablere og utvikle et godt og aktivt lokallag. Totalt deltok to stykker fra hhv. Bergen, Trondheim, Molde og Oslo, samt en deltaker som ønsket å starte lokallag, i tillegg til hovedstyret.

Ved utgangen av 2019 hadde NIFS 17 likepersoner.

Det er viktig å merke seg at 2019 er det siste rapporteringsåret med gjeldende regelverk for innrapportering til Bufdir. Fra og med rapporteringsåret 2020 endres kriteriene fra å få offentlig tilskudd for antall likepersoner totalt og likepersonsaktivitet, til at kun får offentlig tilskudd for de likepersoner som er aktive. Det vil si: NIFS vil for 2020 (som utbetales i 2022) ikke få offentlig tilskudd for oppførte likepersoner som er passive og ikke gjennomfører likepersonsaktiviteter.

8. Informasjon

Presse:

En av de viktigste oppgavene vi som interesseforening har, er å bidra til faktabasert og balansert informasjon om taleflytvansker (stamming og løpsk tale).

For den internasjonale stammedagen 22. oktober valgte vi å rette søkelyset på betydningen av å snakke med den stammingen vi har som var i tråd med hva den internasjonale stammeforeningen valgte som tema.

Generelle pressesaker:

- KK.no (intervju med svenske Andrea Steen, 25 år som har startet Facebook-gruppen #ProjeKtPrata, og med Martin Aasen Wright)

Den internasjonale stammedagen:

- «God morgen, Telemark» (NRK P1 Telemark) (dirketesending) (intervju med Halvor Halvorsen og Martin Aasen Wright)
- «Morgenklubben med Loven & Co» (Radio Norge) (intervju i opptak med Martin Aasen Wright)
- «Jill» (Radio Metro Oslo) (intervju i opptak med Martin Aasen Wright)

Stamposten:

Liv Goldstein overtok som redaktør av Stamposten i 2019 etter Oddvar Munro-Jenssen, og medlemsbladet gis nå ut tre ganger i året. Redaksjonen består av Liv Goldstein, Ciel Udbjörg Waagenes og Oddvar Munro-Jenssen.

Siri Olerud står for layout og grafikk. Bladet kommer ut i 500 eksemplarer og blir trykket hos Land Trykkeri AS på Dokka.

Stamposten har hatt saker om Scott Yaruss og Anette Aarsland (årsmøtehelgen), Familiweekend og verdenskongressen på Island, og flere nyheter om forskning, samt om et gjenforeningstreff av gamle Halmrast-elever, sensommeren 2019.

Nettsaker og Facebook:

I 2019 fikk NIFS en ny nettside laget av OASE Media AS, som har kontor i Oslo sentrum. Styret ønsket å få en nettside som har informasjon presentert på en slik måte at det er lett å finne frem, og at det som ligger ute på nettsiden skaper nysgjerrighet og gir foreningen flere medlemmer.

Det ble publisert 20 artikler på stamming.no i løpet av 2019, i all hovedsak nyheter om interessedepolitikk og arrangementer. På vår offisielle Facebook-side ble det publisert totalt 43 innlegg. Foruten de 20 artiklene fra egen nettside, er det snakk om korte nyhets-/statusoppdateringer og deling av aktuelle saker fra nyhetsmedier, samarbeidspartnere og andre relevante aktører.

Engasjementet fra lesere og følgere kan samlet sett kan oppsummeres som stabilt og til dels uforandret fra året før. Vi har en liten økning i antall følgere fra året før (cirka 1350, en økning på litt over 100). At vi ikke har flere innlegg på Facebook og et større engasjement, er i stor grad et spørsmål om kapasitet til å produsere saker og innlegg som kan legges ut på Facebook.

9. Lokallag

NIFS har ved årsskiftet 2019/20 tre aktive lokallag: Oslo, Trondheim, Bergen. Molde lokallag så seg nødt til å legge ned høsten 2019 på grunn av manglende kapasitet til å drive det.

Trøndelag:

Lokallaget i Trøndelag har hatt fem møter i 2019, deriblant sommerfest og julebord. Leder: Ståle Wikdahl.

Bergen:

Bergen lokallag holdt fire møter i 2019. Sosialt samvær har så langt vært mest prioritert. Leder: Ole Jørgen Hess.

Molde:

Molde lokallag holdt ingen møter i 2019, og lokallagsstyret vedtok nedleggelse i september på grunn av kapasitetsmangel. Leder: Stanley Skarshaug.

Oslo:

Oslo lokallag arrangerte fire møter i 2019, også mest sosialt. Leder: Ciel Waagenes Udbjerg.

10. Internasjonalt samarbeid

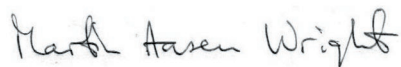
NIFS har vært mindre aktiv på den internasjonale arenaen i 2019 sammenliknet med tidligere år. Vi var representert under verdenskongressen på Island i juni. Arrangementet var dyrt for deltakerne, men vellykket. Styremedlem Liv Marit Goldstein representerte NIFS under ledermøtet til den internasjonale foreningen, ISA (International Stuttering Association) på Island, da hverken leder eller nestleder hadde anledning til å delta.

11. Arbeidsmiljø, likestilling og ytre miljø

Foreningen har ikke ansatte. All virksomhet er basert på frivillighet. Foreningen er åpen for begge kjønn. Styret finner det ikke nødvendig å iverksette tiltak knyttet til likestilling. Foreningen forurensar ikke det ytre miljø.

Oslo, 18. januar 2020

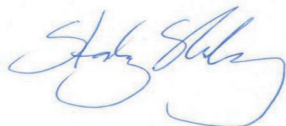
Styret i Norsk interesseforening for stamming og løpsk tale



Martin Aasen Wright



Oscar Aaslund Hovin



Stanley Skarshaug



Eivind Johansen



Ciel Waagenes Udbjerg



Liv Marit Goldstein