



CENTRO DE
BEM-ESTAR
PANORAMA

PACOTES ESPECIAIS

Pacote Bem Estar

Piscina de hidromassagem - *1 hora*

01 Sessão de Reflexologia - *30 minutos*

R\$ **138**,00

Pacote Marroquino

01 Sessão de Shiroabhyanga - *30 minutos*

01 Banho Cromoterápico com sais aromáticos - *25 minutos*

R\$ **160**,00

Pacote Chandra - lua

01 Sessões de Massagem UDWARTHANA - *50 minutos*

01 Banho de Espumas - *25 minutos*

R\$ **260**,00

Pacote Indiano

Piscina de hidromassagem - *1 hora*

01 Sessão de Massagem com Pedras Quentes - *50 minutos*

01 Sessão de massagem facial com Máscara Revitalizante - *40 minutos*

01 Banho com Pérolas de Ar - *25 minutos*

R\$ **370**,00

Pacote Shiva

Piscina de hidromassagem - *1 hora*

01 Escalda-pés individual com essências especiais e ervas - *20 minutos*

01 Massagem relaxante aplicada com óleos essenciais - *50 minutos*

01 Banho aromático no Ofurô - *25 minutos*

01 Sessão de massagem facial com Máscara Revitalizante - *40 minutos*

R\$ **440**,00

Pacote Oriental - casal

Piscina de hidromassagem - *1 hora*

02 Sessões de Shiatsu - *50 minutos*

01 Banho Aromático no Ofurô - *25 minutos*

02 Escalda-pés individuais com essências especiais e ervas - *20 minutos*

R\$ **645**,00

Pacote Zen

02 Sessões de Massagem Relaxante - *50 minutos*

02 Sessões de Gommage Facial - *30 minutos*

01 Banho Cromoterápico - *25 minutos*

01 Banho de Pérolas de Ar - *25 minutos*

R\$ **650**,00



CENTRO DE
BEM-ESTAR
PANORAMA

TRATAMENTOS RELAXANTES

Massagem Relaxante

Terapia relaxante, alterna movimentos firmes e suaves, alivia o estresse e ansiedade deixando uma sensação de leveza e bem estar.

R\$ 170,00 50 minutos

Massagem com Velas Aromáticas

Ação hidratante alivia tensões musculares, dores, fadiga e rigidez muscular, melhora a circulação e reduz inchaços.

R\$ 200,00 50 minutos

Massagem com Pedras Quentes

Experiência reconfortante e relaxante. O calor das pedras unido às melhores técnicas de massagem produzem um relaxamento profundo e restaurador.

R\$ 195,00 50 minutos

Massagem Pedras Quentes + Equilíbrio

Técnica utilizada com pedras quentes em pontos específicos, desbloqueando tensões e provocando maior relaxamento e leveza + equilíbrio físico e emocional.

R\$ 210,00 1 hora

Shiatsu

Atua no fluxo da "energia vital" que circula pelo corpo através de canais específicos removendo a rigidez muscular. Melhora a flexibilidade e elimina a fadiga.

R\$ 200,00 50 minutos

Bamboo Massage

Massagem terapêutica de origem francesa realizada com o auxílio de bambus de diferentes tamanhos e diâmetros. Promove o relaxamento e redução de tensões musculares.

R\$ 170,00 50 minutos

Shiro Abhyanga

Massagem no couro cabeludo, pescoço, ombro e face. Concentra movimentos terapêuticos. Também são pressionados pontos específicos nas regiões que são mais vulneráveis ao stress e acúmulo de tensões.

R\$ 98,00 30 minutos

Garbhini Shanti

Massagem terapêutica durante a gravidez é uma escolha maravilhosa. É uma maneira saudável de reduzir o estresse e promover o bem estar geral. Indicada após as 12 semanas e alivia muito os desconfortos.

R\$ 190,00 50 minutos

SPA DOS PÉS

Massagem nos pés com Hidratação

Realizada através de deslizamentos, amassamentos e pressão trazendo relaxamento, sensação de prazer e bem estar.

R\$ 98,00 30 minutos

Ritual dos pés

Escala pés com óleo essencial e sais (20 minutos), seguido de esfoliação e massagem nos pés (30 minutos).

R\$ 148,00 50 minutos

Escalda-pés individual

Os pés são mergulhados em água morna com sais aromáticos e ervas, proporcionando descanso e alívio de tensões.

R\$ 70,00 20 minutos

FREQUÊNCIA BRILHO

Massagem Indiana Abhyanga

Equilíbrio dos chakras e Vitalidade. Massagem terapêutica milenar. Utiliza óleo vegetal amornado, manipula pontos vitais e harmoniza os chakras do corpo. Tem efeito bioenergético, estabelecendo a melhora na circulação sanguínea, linfática e energética.

R\$ 210,00 1 hora

Massagem Bioenergética

Massagem que visa fazer a remoção dos elementos causadores de fadiga e amenizar os sintomas da ansiedade. Proporcionando equilíbrio físico e emocional.

R\$ 250,00 1 hora e 30 minutos

Reiki

É uma técnica de cura milenar que se aplica através da imposição das mãos para equilíbrio energético, mental e emocional.

R\$ 140,00 30 minutos

SPA TUTTI FRUTTI

Shiroabhyanga infantil

Massagem no couro cabeludo, pescoço, ombro e face. Concentra movimentos terapêuticos. Também são pressionados pontos específicos nas regiões que são mais vulneráveis ao stress e acúmulo de tensões.

R\$ 72,00 20 minutos

Massagem Toque de Borboleta

A massagem relaxante infantil assume-se como forma especial de cuidar dos pequenos, melhora todo sistema circulatório, ajuda na retirada das toxinas e pontos de tensões favorecendo o desenvolvimento de um corpinho saudável e um sistema imunológico forte.

R\$ 95,00 20 minutos



CENTRO DE
BEM-ESTAR
PANORAMA

CENTRO HIDROTERÁPICO

DUAS PISCINAS DE HIDROMASSAGEM E ESCALDA-PÉS:

Para hóspedes: R\$ 30,00 por hora

Para Visitantes: R\$ 40,00 por hora

SAUNA

Para visitantes: R\$ 40,00

Horário das 09:00 às 12:00 \ 15:00 às 19:00 horas.

Idade mínima permitida: 18 anos.

BANHOS DE IMERSÃO

Banho Lotus 25 minutos

Lavanda e Algas Marinhas são ideais para um momento de relaxamento e bem-estar. A combinação é perfeita para tranquilizar, reduzir efeitos da ansiedade, estresse e melhora do sono.



OFURÔ

R\$ 105,00



BANHEIRA

R\$ 80,00

Banho Shiva 25 minutos

Alecrim e Laranja Doce para trabalhar foco mental, determinação e concentração. Para momentos em que você precisa ter mais organização, iniciativa, controle, se atentar ao seu trabalho e suas metas.



OFURÔ

R\$ 105,00



BANHEIRA

R\$ 80,00

Banho Ganesha 25 minutos

Chá Verde e Verbena. Estimulante e refrescante, essa combinação une o poder de concentração do chá verde com o efeito relaxante da verbena, ajudando a acalmar a mente.



OFURÔ

R\$ 105,00



BANHEIRA

R\$ 80,00



CENTRO DE
BEM-ESTAR
PANORAMA

TRATAMENTOS CORPORAIS

Drenagem Linfática

Massagem com manobras suaves que auxiliam na eliminação de toxinas excedentes do corpo. Trazendo a sensação agradável de bem estar e leveza.

R\$ **170**,00 50 minutos

Gomage

Esfoliação da pele do corpo executada com movimentos leves utilizando micro esferas. Remove a camada superficial de células mortas. Proporcionando sensação de frescor e bem estar.

R\$ **140**,00 30 minutos

Massagem Udwartana

Terapia iniciada com um período de 10 minutos na sauna úmida, seguida por massagem feita com óleo vegetal e pó de ervas (manjerição, gengibre, vacha, cúrcuma). Diminui as toxinas corporais, estimula o bom funcionamento do metabolismo. Melhora o brilho da pele, promove a circulação sanguínea, auxilia no emagrecimento e estimula o sistema linfático.

R\$ **220**,00 1 hora

Argila/Geoterapia

Esfoliação da pele do corpo utilizando micro esferas. Em seguida aplica-se a argila deixando agir por 20 minutos. Retirada com ducha morna. Produz revitalização do sistema nervoso E absorve toxinas. Tem efeito antisséptico e cicatrizante.

R\$ **195**,00 45 minutos

TRATAMENTOS FACIAIS

Limpeza de pele com Hidratação

Sequência de procedimentos que consistem em promover a remoção de comedões (cravos), acúmulos de impurezas e células mortas da pele, além de tonificar, hidratar e nutrir a pele.

R\$ **209**,00 1 hora

Limpeza de pele com Lifting

Protocolo que une os benefícios da limpeza de pele tradicional com a ação tensora do lifting manual minimizando rugas e linhas de expressão.

R\$ **265**,00 1 hora e 20 minutos

Yellow Lifting

Protocolo de rejuvenescimento facial iniciado pela higienização da pele com cosméticos específicos associando a massagem lifting com os ricos nutrientes da argila amarela que são essenciais para a formação de colágeno e regeneração da pele.

R\$ **190**,00 1 hora

Máscara Revitalizante + Massagem

Sequencia de higienização, esfoliação e tonificação aliados a aplicação de máscara revitalizante especifica para nutrir, iluminar e hidratar.

R\$ **120**,00 30 minutos

Gomage + Drenagem Facial

Esfoliação suave com microesferas proporcionando renovação celular. Hidratação e massagem facial drenante para suavizar a expressão

R\$ **105**,00 30 minutos