

姓名

性別

年齡

骨折風險評估

您有以下狀況嗎？

 停經後女性

 抽菸飲酒咖啡過量

 體重過輕或過重

 長期服用類固醇

骨質疏鬆症是沈默的殺手，在大於50歲以上的族群中，多達1/3的女性和1/5的男性會因骨質疏鬆的問題而導致骨折。其中髖部骨折病患一年死亡率甚至高達10-25%。

問卷結果(如滿足兩個條件以上，則建議諮詢醫師進行骨質疏鬆症的診斷)

1. 過去骨折史

成年時是否自然發生骨折？或對健康成年人不會引起骨折之外傷卻導致
的骨折。 否 是

2. 父母髖骨骨折

您的父母是否有髖骨骨折病史？ 否 是

3. 目前吸菸

請問您目前是否有吸菸？ 否 是

4. 類固醇

請問您是否正在服用類固醇或已服用3個月以上？ 否 是

5. 類風濕性關節炎

請問您是否有類風濕性關節炎？ 否 是

6. 每日飲用酒精3單位或以上

您是否每日飲用酒精3單位或以上。相當於1杯標準杯啤酒(285ml)、
1小杯烈酒(30ml)、1中杯葡萄酒(120ml)或1杯開胃酒(60ml)。 否 是

7. 續發性骨質疏鬆症

您是否有以下這些狀況：第1型糖尿病（胰島素依賴型）、成年人的成骨
不全症、長期未治療的甲狀腺機能亢進、性腺功能低下症或早發性停經
（小於45歲）、慢性營養不良、吸收不良及慢性肝臟疾病。 否 是

內分泌代謝疾病類	糖尿病、肢端肥大症、生長激素缺乏、庫欣氏症候群、副甲狀腺機能亢進、甲狀腺機能亢進、性腺機能減退、低磷血症、紫質症等
營養、胃腸道相關疾病	酗酒、神經性厭食、低血鈣症、慢性肝病、吸收/營養不良的乳糜瀉、囊狀纖維化症、克隆氏症、胃切除或胃繞道手術、中心靜脈營養使用、維生素D缺乏等
其他疾病	同半胱氨酸血症、馬凡氏症（Marfan syndrome）、成骨不全、愛滋病、僵直性脊椎炎、慢性阻塞性肺疾病、高雪氏病（Gaucher's disease）、血友病、高鈣尿症、失用及不動、重度憂鬱症、骨髓瘤、癌症、器官移植、腎功能不全、腎小管酸血症、類風濕關節炎、全身性肥大細胞增生症、地中海貧血等
藥物	抗癲癇藥、芳香酶抑制劑、化療/免疫抑制劑、類固醇、GnRH促性腺激素、肝素、鋰鹽、氫離子幫浦阻斷劑、選擇性血清回收抑制劑（SSRI）、SGLT2抑制劑、胰島素增敏劑、超生理量之甲狀腺素等