

# Terapia Individual

Realizo terapia individual para adultos, niños y adolescentes.

Utilizo herramientas terapéuticas que te ayudarán a comprender y resolver el momento de dificultad en el que te encuentras y de esta forma tener una mejor calidad de vida y tomar mejores decisiones.

Como psicoterapeuta estoy especializada en el tratamiento de ansiedad, depresión, crisis vitales, fobias, problemas de autoestima, dependencia emocional, proceso de duelo, ruptura de la relación de pareja y otras dificultades o problemas en las relaciones personales.

El objetivo de la terapia es acompañarte a encontrar la solución a tu momento de dificultad y así restaurar un nuevo equilibrio emocional.

Jessica Vives Psicóloga  
616039679  
[jvives@jessicavives.es](mailto:jvives@jessicavives.es)  
Calle Balmes 184 (08036) Barcelona

