

INTERVJU MED SPORTCHEF NILS LINDGREN

Vi ska komma närmare fotbollen – och göra det lättare att vara tränare i IFK Viksjö

IFK Viksjö tar nästa steg i utvecklingen av den sportsliga verksamheten. Inför hösten och arbetet mot 2027 förstärks den sportsliga organisationen med ett tydligt mål: att komma närmare lagen, stärka våra tränare och skapa en tydligare röd tråd genom hela föreningen. Vi träffade sportchef Nils Lindgren för att prata om varför förändringen görs, vad den innebär och vad medlemmarna kommer att märka av den nya satsningen.

Varför gör IFK Viksjö den här satsningen?

– IFK Viksjö är en stor förening med väldigt många engagerade människor och en enorm potential. Samtidigt ställer storleken krav på oss. Det räcker inte att ha bra idéer, dokument eller en utbildningsplan på en fjärran server. Vi måste ha en organisation som gör att det vi tror på faktiskt händer ute på fotbollsplanen. Det är egentligen där den här satsningen börjar. Vi vill flytta ännu mer av vårt fokus från papper till praktik.

FAKTA OM NILS

Utbildning: UEFA A licens, certifierad Fystränare vid Bosön, utbildad naprapat

Erfarenhet: Över 15 år inom svensk och finsk elit- och akademifotboll

Tidigare uppdrag: AIK Fotboll, IFK Mariehamn, Svenska Fotbollförbundet: instruktör för ungdomslandslag, IF Brommapojkarna, Stockholms fotbollförbund: tränarutbildare.



Vad innebär det konkret?

– Framför allt att vi bygger en sportslig organisation som kommer närmare våra tränare och lag. Sportchefen kan inte ensam vara ett tillräckligt bra stöd för alla tränare i en förening av Viksjös storlek. En del i arbetet har redan påbörjats med att fyra fotbollsutvecklare, fostrade inom ramen för vår egen unga-ledare-utbildning, är inne i verksamheten på de yngre lagen och bidrar. Målet är att våra tränare ska känna: "Jag vet vad vi vill göra i IFK Viksjö, jag vet varför vi gör det och jag vet vem jag kan få hjälp av".

Vad är den stora skillnaden mot tidigare?

– Närheten.

Vi ska vara ute på planen. Vi ska se träningar. Vi ska prata fotboll med våra ledare. Vi ska hjälpa till med planering, träningsinnehåll, ledarskap och spelarutveckling. Jag tror väldigt mycket på att utveckling sker i vardagen. Inte genom att någon skickar ut ett dokument på tio sidor och hoppas att alla läser det. Vår sportsliga organisation ska därför framför allt vara ett stöd – inte en kontrollfunktion.

Var kommer Viksjömodellen in i det här?

– Viksjömodellen är själva grunden. Den ska beskriva hur vi vill bedriva fotboll i IFK Viksjö och skapa en gemensam riktning genom föreningen. Men en modell blir bara värdefull om våra tränare känner att den hjälper dem i vardagen och faktiskt förenklar deras tränargärning samtidigt som den utvecklar spelarna. Därför fokuserar vi i Viksjömodellen kring tre tydliga områden:

Ledarskap – hur vi leder människor och skapar trygga, utvecklande miljöer. Vilka modeller applicerar vi och när.

Organisation – hur vi organiserar våra lag och vår verksamhet för att ge spelare och tränare bra förutsättningar.

Principer i träning – hur vi vill att våra träningsmiljöer ska se ut och vilka principer som ska prägla spelarutvecklingen ska det aldrig råda några tvivel om.

Det ska finnas en tydlig Viksjö-identitet, men samtidigt utrymme för tränarnas egen kompetens och personlighet. Alla skor passar givetvis inte alla men i regel är det enklare att vara kreativ om det finns tydliga ramar att måla inom.

Betyder en tydligare modell att alla lag ska göra exakt samma sak?

– Nej, absolut inte. Det vore nästan motsatsen till utveckling. En femåring, en tioåring och en sjuttonåring behöver helt olika saker. Däremot ska man kunna känna igen principer oavsett var i föreningen man än befinner sig. Det ska finnas en progression genom åldrarna och en förståelse för vad nästa steg är. På sikt vill vi att resan från våra yngsta spelare, hela vägen mot junior- och seniorfotboll ska kännas betydligt mer sammanhängande.

Vad hoppas du att tränarna kommer märka?

– Att de får mer hjälp. Väldigt många av våra tränare lägger ner otroligt mycket tid ideellt. Då tycker jag att föreningens uppgift är att ge dem så bra förutsättningar som möjligt. Vi ska inte lägga ytterligare krav ovanpå deras redan stora uppdrag. Vi ska ge dem enklare och smidigare verktyg.

Det kan vara hjälp med träningsplanering, besök på träningar, diskussioner kring spelare, ledarskap, matchmiljöer eller hur man bygger en bra verksamhet över en hel säsong. I linje med detta kommer vi rikta spelformsmöten och kick-offer till fotbollsplanen istället för att någon från kansliet står framför en skärm och bläddrar powerpoints.



Och vad ska spelarna märka?

– Förhoppningsvis ännu bättre träningsmiljöer. Mer aktivitet. Mer fotboll. Tydligare träningar. Tränare som känner sig trygga i vad de gör och som får stöd när de behöver det. Men också att det finns en riktning framåt. Vi som förening är på väg någonstans. Oavsett ambitionsnivå ska man kunna utvecklas i IFK Viksjö. Alla behöver inte vilja samma sak med sin fotboll, men alla ska få möjlighet att bli bättre utifrån sina egna förutsättningar och sin egen motivation.

Är det här också en ambitionshöjning från föreningens sida?

– Ja, det tycker jag att man kan säga. Men för mig betyder ambitionshöjning inte att vi ska bli mer elitistiska eller börja jaga resultat längre ner i åldrarna. Jag struntar i mängden plastpokaler vi kan spela in eller om vi vinner derbyn mot Kalhäll eller Bele. Det handlar om att höja kvaliteten på hela vår verksamhet. Vi kan vara en förening för många och samtidigt vara väldigt bra på spelarutveckling. De två sakerna står inte i motsats till varandra. Tvärtom tror jag att en stark utbildningsmiljö gör att fler spelare både utvecklas och vill stanna längre inom fotbollen.

Vad är målet på längre sikt?

– Att det ska vara tydligt vad IFK Viksjö står för. När en spelare kommer till en träning, när en ny tränare börjar hos oss eller när en förälder står bredvid planen ska man känna igen vår verksamhet. Inte för att allt är identiskt, utan för att det finns en gemensam kultur.

Hur vi leder.

Hur vi tränar.

Hur vi bemöter varandra.

Hur vi ser på fotboll.

Det är den identiteten vi vill bygga starkare. I min vision ska våra motståndare se att det där är en spelare fostrad i Viksjö oavsett om hen bär vårt klubbmärke eller inte.

Vad händer nu?

– Nu börjar det viktigaste arbetet. Organisationen ska på plats och rekryteringar där vi saknar kompetens ska göras, men framför allt ska den börja leva ute i verksamheten. Under hösten kommer vi lägga mycket kraft på dialog med våra tränare, träningsbesök, utbildning och fortsatt implementering av Viksjömodellen. Vi kommer inte vara färdiga över en natt. Det här är ett långsiktigt arbete. Men riktningen är väldigt tydlig: Vi ska närmare lagen. Vi ska utveckla våra tränare. Vi ska skapa bättre utvecklingsmiljöer för våra spelare. Och vi ska bygga en tydligare Viksjö-identitet. Det är nästa steg för IFK Viksjö.