

U S M M • S A I S O N 2026 - 2027					
SECTION FITNESS / MARCHÉ NORDIQUE / DANSE					
ACTIVITÉS & TARIFS - SEPTEMBRE 2026					
5 FORMULES D'ADHÉSION					
	ACTIVITÉ	TARIF	COMMENTAIRES		
1	ADULTES - PASS ILLIMITÉ Fitness + Marche Nordique + Danse	441 €	Accès libre et illimité à tous les cours de FITNESS+MARCHÉ NORDIQUE+DANSE Pour composer en toute liberté votre programme chaque semaine		
2	ADULTES - FORFAIT Fitness + Marche Nordique	330 €	Accès libre et illimité à tous les cours de FITNESS + MARCHÉ NORDIQUE Pour composer en toute liberté votre programme chaque semaine		
3	ÉTUDIANT(E)S - FORFAIT Fitness + Marche Nordique	305 €	Spécial Etudiant(e)s sur présentation de la carte 2026-27 Accès libre et illimité à tous les cours de FITNESS et MARCHÉ NORDIQUE Pour composer en toute liberté votre programme chaque semaine		
4	ADULTES - COMBO FITNESS/MN/DANSE 2 cours fixes par semaine	353 €	Les deux activités doivent être choisies 1 dans FITNESS ou MARCHÉ NORDIQUE + 1 dans DANSE		
5	ADULTES/ADOS/ENFANTS 1 ACTIVITÉ FIXE/SEMAINE	Cf. TARIFS PAR COURS CI-APRÈS	1 Activité fixe déterminée par l'adhérent(e) à l'inscription en FITNESS ou MARCHÉ NORDIQUE ou DANSE		
ADULTES - FITNESS • MARCHÉ NORDIQUE					
	ACTIVITÉ	TARIF	JOUR	LIEU	HORAIRES
	STRETCH & SCULPT	184 €	LUNDI	PINON (gymnase)	12H30-13H30
	ZUMBA	242 €	LUNDI	CERDAN (gymnase)	19H30-20H30
	BURN & SCULPT	229 €	LUNDI	CERDAN (gymnase)	20H30-22H00
	QI GONG	207 €	LUNDI	LA TRÉSO	19H45-20H45
	DEEP'N'SCULPT	193 €	LUNDI	LA TRÉSO	20H45-21H45
	QI GONG + DEEP'N'SCULPT	263 €	LUNDI	LA TRÉSO	19H45-21H45
	BOLLYX	199 €	MARDI	LA TRÉSO	18H30 - 19H30
	BOLLYX	199 €	MARDI	LA TRÉSO	19H30 - 20H30
	WOD	200 €	MERCREDI	LANGEVIN (gymnase)	19H30-21H00
	PIL & FIT	184 €	MERCREDI	CERDAN (gymnase)	19H00-20H00
	PIL & FIT	184 €	MERCREDI	CERDAN (dojo)	20H00-21H00
	DEEP'N'SCULPT	193 €	JEUDI	LA TRÉSO	19H30-20H30
	MARCHÉ NORDIQUE	192 €	VENDREDI	CLAMART (bois)	09H10-11H10
	PIL & FIT	184 €	VENDREDI	PINON (gymnase)	12H30-13H30
	BURNING	202 €	VENDREDI	CERDAN (gymnase)	19H30-20H30
	DEEP'N'SCULPT	193 €	VENDREDI	CERDAN (gymnase)	20H30-21H30
	MARCHÉ NORDIQUE	192 €	SAMEDI	CLAMART (bois)	09H30-11H30
	HIIT	186 €	SAMEDI	LANGEVIN (gymnase)	09H00 - 10H00
	ZUMBA	242 €	SAMEDI	NOTRE-DAME (gymnase)	10H30-11H30
	CARDIO BOXING	196 €	DIMANCHE	LÉNINE (gymnase)	09H30-10H30
	FULL BODY FLOW New	191 €	DIMANCHE	LÉNINE (gymnase)	10H30-11H30
ADULTES - DANSE					
	ACTIVITÉ	TARIF	JOUR	LIEU	HORAIRES
	MODERN JAZZ	302 €	MARDI	JEAN-JAURES (sous-sol)	20H30-22H00
	COMÉDIE MUSICALE New	299 €	MERCREDI	LA TRÉSO	19H00 - 20H30
	STREET JAZZ	298 €	JEUDI	LA TRÉSO	20H30-22H00
	HIP HOP	290 €	VENDREDI	CERDAN (gymnase)	18H00-19H30
ADOLESCENTS • ENFANTS • FITNESS - DANSE					
	ACTIVITÉ	TARIF	JOUR	LIEU	HORAIRES
	BREAK DANCE 7 - 10 ANS	230 €	LUNDI	LA TRÉSO	17H30-18H30
	BREAK DANCE 10 ANS et +	230 €	LUNDI	LA TRÉSO	18H30-19H30
	CROSS & FIGHT TRAINING 6 - 15 ANS	241 €	MERCREDI	LA TRÉSO	17H30-19H00
	HIP HOP 15 ANS et +	290 €	VENDREDI	CERDAN (gymnase)	18H00-19H30
	ÉVEIL CORPOREL 4 - 5 ANS	245 €	SAMEDI	LA TRÉSO	10H00-10H45
	INITIATION DANSE 6 - 7 ANS	246 €	SAMEDI	LA TRÉSO	11H00-11H45

AUCUN PAIEMENT VERSÉ NE SERA RESTITUÉ OU REMBOURSÉ • <https://www.usmmalakoff.fr/section-fitness-danse>