

Les cours se déroulent sur le calendrier scolaire.
Reprise des cours le **DIMANCHE 6 SEPTEMBRE** excepté pour le **Tai-Chi à partir du 15 sept.** et **Lisa MORRISON à partir du 17 sept.**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		□ 10 9h - 10h30 (1h30) Yoga Harmonie Pauline Girardot Tréso 	□ 15 9h15 - 10h45 (1h30) Hatha Yoga Lisa Morrison Aquarium			□ 22 9h - 10h30 (1h30) Alignement Niv. 2 Benoît Perini Gymnase DUCLOS
	□ 5 10h15-11h45 (1h30) Hatha Yoga Minh N'Guyen Tréso	□ 11 10h30 - 12h (1h30) Yoga Adapté Pauline Girardot Tréso 	□ 16 11h - 12h (1h) Yoga sur Chaise Lisa Morrison Aquarium		□ 21 10h - 11h30 (1h30) Vinyasa Niveau 2 Interméd. - Avancé Pauline Girardot Salle E. Noël	□ 23 10h30-12h (1h30) Alignement débutant Benoît Perini Gymnase DUCLOS
□ 1 12h15 - 13h15 (1h) Vinyasa Tous niveaux Pauline Girardot Tréso			□ 17 12h30 - 13h30 (1h) Vinyasa Tous niveaux Pauline Girardot Tréso		Yoga doux Yoga intermédiaire Yoga dynamique Intermédiaire-Avancé  Les cours signalés par ce pictogramme peuvent convenir aux femmes enceintes après accord de la professeure et avec certificat médical obligatoire	
	□ 6 14h30- 16h (1h30) Yoga Adapté Lisa Morrison Tréso		□ 18 18h - 19h30 (1h30) Hatha Yoga Lisa Morrison Tréso 	□ 20 18h - 19h30 (1h30) Yoga Harmonie Pauline Girardot Tréso 		
□ 2 19h - 20h30 (1h30) Kundalini Myriam Gorske Salle E. Noël	□ 7 19h - 20h30 (1h30) Tai Chi Maria De Fatima Rocha Pascoal Notre Dame	□ 8 19h- 20h30 (1h30) Alignement avancé Niveaux 2 & 3 Benoît Perini Salle E. Noël	□ 12 18h45-20h15 (1h30) Hatha Yoga Elsa Baudel Aquarium	□ 13 18h45-20h15 (1h30) Hatha Yoga Minh N'Guyen Salle E. Noël		
□ 3 20h30 - 22h (1h30) Hatha & Yin Elsa Baudel Salle E. Noël	□ 4 20h - 21h30 (1h30) Hatha Yoga Lisa Morrison Aquarium	□ 9 20h30 - 22h (1h30) Vinyasa & Pranayama Débutant - Interméd. Lydie Lelaure Tréso	□ 14 20h15 - 21h45 (1h30) Vinyasa & Alignement Benoît Perini Aquarium			

Si vous êtes adhérents à deux sections, vous avez droit à un remboursement de 35 €.
La demande doit être faite avant le 30 juin 2027 à l'adresse contact@usmmmalakoff.fr en renseignant vos coordonnées et les sections auxquelles vous êtes adhérent.
Les remboursements seront effectués à la fin de la saison.

La Tréso
Salle de L'USMM en entresol
8 Av. du Président Wilson *
Malakoff - Centre

Salle Eliane Noël
10 av. du Président Wilson
Malakoff - Centre

Gymnase DUCLOS
Place de la République /
34 Bd Adolphe Pinard
Malakoff - Nord

Notre Dame
Gymnase du collège Notre Dame
5 Av. Arblade
Malakoff - Centre Sud
Quartier de la gare Vanves-Malakoff

L'Aquarium
3 rue d'Hébécourt
Malakoff - Nord

* en dehors des heures d'ouverture de la Tréso :
Accès par le passage du Nord - Entrée par le parking

Pour nous contacter : yoga.usmm@gmail.com

2026 - 2027

Adhésion Yoga - Tai Chi

Nom : _____ Prénom : _____
Mail (en CAPITALES) : _____
Téléphone : _____

Forfaits : inscription obligatoire au(x) cours choisi(s)
☐ 210 € / 1 cours de 1h par semaine
☐ 260 € / 1 cours de 1h30 par semaine
☐ 340 € / 2 cours par semaine
☐ 410 € / forfait illimité avec inscription obligatoire aux cours choisis

Inscriptions en ligne sur le site :
<https://usmm-section-yoga.assoconnect.com>

Une attestation pour votre employeur est téléchargeable depuis votre espace AssoConnect une fois l'adhésion payée en intégralité

Votre inscription en ligne est obligatoire.
Elle sera validée par le bureau à réception de votre formulaire complété avec :
 - Votre photo d'identité sur votre fiche Assoconnect
 - Sélection du forfait avec précision des cours choisis
 - une autorisation parentale pour les mineurs
 - votre règlement en ligne (recommandé), paiement possible en 3 fois
 - un certificat médical est recommandé

Pour tout autre mode de paiement, hors carte bancaire
Chèque(s) à l'ordre de USMM YOGA, chèques vacances / coupons sport :
se déplacer au siège de l'USMM* avec votre formulaire d'inscription ou la facture non acquittée obtenue lors de votre inscription en ligne sur Assoconnect.

***USMM - 3 place du 14 Juillet - 92240 Malakoff**

Charte de l'adhérent Yoga - Tai Chi

- Chaque inscription est nominative
- Les cours ne sont pas interchangeables
- 2 cours d'essais gratuits sont possibles jusqu'aux vacances de la Toussaint
- A chaque cours, émargement obligatoire sur la fiche de présence

