

TERAPIA DE FOTO Y VIDEO NO RESPALDADA POR LOS RESULTADOS DE LOS ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN

La Academia para los Trastornos de la Conducta Alimentaria (AED) es una organización compuesta de profesionales dedicados a la buena práctica y al cuidado, basado en evidencia, de individuos que sufren de trastornos de la conducta alimentaria.

En respuesta al show de Paula Zahn de CNN sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria, notamos que éste programa decidió resaltar un tratamiento llamado "terapia de foto-video" sin contar con resultados basados en la investigación que puedan apoyar su uso.

Por otra parte, los médicos viendo este programa y tratando de implementar éstas técnicas, están en riesgo de activamente perjudicar a los pacientes, incluso con la mejor intención.

A la AED, le gustaría reforzar el mensaje de que los trastornos de la conducta alimentaria son difíciles de tratar, y que deben de buscarse para atención clínica, a proveedores de atención con experiencia basada en evidencia y buenas prácticas multidisciplinarias de cuidado. Más investigación y evidencia de eficacia se necesita antes de la popularización de tratamientos no probados como la fototerapia.