

TERAPIA DE FOTO-VÍDEO SEM EMBASAMENTO EM RESULTADOS BASEADOS EM PESQUISAS

A Academia de Transtornos Alimentares (AED) é uma organização composta por profissionais dedicados à melhor prática, e cuidados baseados em evidências de indivíduos que sofrem de transtornos alimentares.

Em resposta ao programa da Paula Zahn na CNN sobre Transtornos Alimentares, nota-se que este programa optou por destacar um tratamento chamado "terapia foto-vídeo," sem nenhuma investigação em curso com base em resultados disponíveis para apoiar o seu uso.

Além disso, os profissionais que assistiram a este programa e que estão tentando aplicar estas técnicas estão em risco de prejudicar os pacientes ativamente, mesmo com a melhor das intenções.

A AED gostaria de reforçar a mensagem de que os transtornos alimentares são difíceis de tratar, e que os profissionais com experiência em cuidados baseados em evidências, melhores práticas multidisciplinares de cuidado, deveriam ser procurados para tratamento clínico.

Futuras pesquisas e evidências de eficácia são necessárias antes de popularizarem um tratamento não testado como o da fototerapia.