

Linee-guida dell'AED per l'industria della moda

- Adottare una soglia minima di età richiedendo che le modelle abbiano non meno di 16 anni così da ridurre la pressione, nelle ragazze adolescenti, di conformarsi ad un ideale standard di bellezza femminile caratterizzato dalla magrezza estrema.
- Per uomini e donne oltre i 18 anni, adottare come soglia minima di Indice di Massa Corporea (BMI) 18.5 Kg/m² (per esempio una donna alta 1,75 m non dovrebbe pesare meno di 56.6 kg) in modo tale da sottolineare che un peso più basso di questo è considerato sottopeso dall'Organizzazione Mondiale della Salute (World Health Organization).
- Per modelli maschi e femmine di età compresa tra i 16 e i 18 anni, adottare un BMI minimo per sesso ed età equivalente al decimo percentile di BMI (un BMI che si colloca al di sotto di questo percentile è considerato sottopeso dal Centers for Disease Control). Per esempio, applicando questi criteri ad una giovane modella di 16 anni, il minimo di BMI richiesto sarebbe 17,4 kg/m², mentre per un modello maschio della stessa età sarebbe 17,7 kg/m². Una modella di 16 anni alta 1,75 m deve pesare più di 53,3 kg.
- Richiedere un certificato medico che attesti che ragazze/i aspiranti modelli non soffrano di Disturbi dell'Alimentazione e/o di complicazioni mediche correlate (vedi sotto).
- Sviluppare interventi graduali per identificare le modelle/i bisognosi di un intervento terapeutico e le relative procedure appropriate per l'indagine e l'invio a specialisti.
- Scoraggiare tutti i comportamenti di controllo del peso non -sani (uso di lassativi, diuretici e pillole dimagranti e il vomito autoindotto) attraverso l'industria della moda. Potenziare iniziative educative rivolte ad aspiranti modelle/i e modelle/i professionisti, ai loro agenti e ai datori di lavoro per ridurre i molteplici rischi per la salute conseguenti allo sviluppo di svariati comportamenti non salutari di controllo del peso.
- Provvedere alle iniziative educative rivolte ad aspiranti modelle/i e modelli professioniste/i, ai loro agenti e datori di lavoro per aumentare la consapevolezza dei molteplici rischi per la salute dovuti ad un basso peso e alla restrizione alimentare. I rischi per la salute sono irregolarità o cessazione del ciclo mestruale, bradicardia (bassa frequenza cardiaca)/battito cardiaco irregolare, squilibri elettrolitici, episodi di vertigini/svenimenti, improvviso arresto cardiaco e complicazioni a lungo termine per la salute come osteoporosi, depressione e problemi di infertilità.

- Favorire la comunicazione con le agenzie pubblicitarie per incoraggiare l'ingaggio di modelle/i di età appropriata conforme alle nuove regole; proporre modelli realistici nelle campagne pubblicitarie; ridurre l'utilizzo di tecniche computerizzate che migliorano irrealisticamente l'immagine di ragazzine e adolescenti nelle campagne pubblicitarie.
- Stabilire regole più rigide nell'uso di tecniche di manipolazioni fotografiche che assottigliano artificiosamente le immagini di modelle in tutti i settori dell'industria della moda.
- Includere modelle/i di vari pesi e forme corporee sia sulle passerelle che sulle riviste di moda così che queste immagini – e il messaggio che donne e uomini di diverse corporature possono essere piacevoli con caratteristiche e stili diversi – diventino parte del nostro modo collettivo di considerare la bellezza.
- Promuovere la consapevolezza nelle aspiranti modelle/i, nelle modelle/i professioniste e nel grande pubblico dell'utilizzo di strategie da parte delle industrie pubblicitarie, come tecniche di ritocchi al computer, utilizzati per falsificare le apparenze e la taglia reale delle modelle utilizzate nelle pubblicità.
- Collaborare con i politici, i garanti dei diritti e le organizzazioni/associazioni dei Disturbi dell'Alimentazione per sviluppare codici etici di autoregolazione per l'industria della moda.
- Collaborare con i politici, i garanti dei diritti e le organizzazioni/associazioni dei Disturbi dell'Alimentazione nell'ampliare la disponibilità e l'offerta di efficaci trattamenti per la cura dei Disturbi dell'Alimentazione, che devono essere rapidamente a disposizione delle persone che lavorano nell'industria della moda.