

Academy for Eating Disorders Richtlijnen ten aanzien van (foto)modellen werkzaam in de mode-industrie

- Het hanteren van een minimum leeftijdsgrens van 16 jaar om daarmee de druk te verminderen, die op meisjes en jongens in de pubertijd rust om te voldoen aan de ultra dunne standaard van het schoonheidsideaal.
- Voor vrouwelijke en mannelijke modellen boven de 18 jaar, het hanteren van een minimum 'Body Mass Index' (BMI) van 18,5 kg/m², (bijvoorbeeld, een model van 1.75 m moet dan meer wegen dan 56,6 kg). Dit criterium is door de Wereld Gezondheids Organisatie (WHO) erkend als de grens voor ondergewicht.
- Voor vrouwelijke en mannelijke modellen tussen de 16 en 18 jaar, het hanteren van een minimum 'Body Mass Index' voor ondergewicht, naar geslacht en leeftijd, passend bij de BMI van 18,5 kg/m² op volwassen leeftijd (een lichaamsgewicht onder dit criterium wordt door TNO erkend als ondergewicht). Bijvoorbeeld, een vrouwelijk model van 16 jaar moet minimaal een BMI hebben van 17,8 kg/m²; voor een mannelijk model is dat 17,4 kg/m². Een vrouwelijk model van 1.75 m moet dan minimaal 54,5 kg wegen.
- Het aannemen van een onafhankelijke medische certificering die bevestigt dat studenten die model wensen te worden, niet lijden aan een eetstoornis en/of verwante medische complicaties (zie onder).
- Het ontwikkelen van een actieplan om te signaleren wanneer modellen hulp nodig hebben en het ontwikkelen van gepaste procedures om hen die hulp te bieden (en eventueel te verwijzen).
- Het ontraden van ongezond gewichtscontrole gedrag binnen de mode-industrie (bijvoorbeeld zelfopgewekt braken, het gebruik van laxantia, plas- of dieetpillen). Het geven van voorlichting aan aspirant- en professionele modellen, modelagentschappen en werkgevers, om daarmee de meervoudige gezondheidsrisico's van ongezond gewichtscontrole gedrag te verminderen.
- Het geven van voorlichting aan aspirant- en professionele modellen, hun agenten en werkgevers om het bewustzijn te vergroten van de meervoudige gezondheidsrisico's van ondergewicht en een beperkte inname van voeding. Deze gezondheidsrisico's zijn onder andere onregelmatige of afwezige menstruatie, bradycardie (lage hartslag)/onregelmatige hartslag, elektrolytstoornissen, duizeligheid/flauwvallen, plotselinge hartdood. Lange termijn gezondheidscomplicaties zijn osteoporose (botontkalking), depressie en voortplantingsstoornissen.
- Het aansporen van adverteerders om leeftijdsadequate, realistische modellen in reclamecampagnes te gebruiken en het gebruik van onrealistische en door de computer gemanipuleerde foto's in reclamecampagnes gericht op kinderen en pubers te verminderen.
- Het verbieden van fotografische manipulatietechnieken die modellen op foto's kunstmatig slanker maken.



12100 Sunset Hills Rd, #130
Reston, VA 20190 USA
Tel 703/234-4079 Fax 703/435-4390
<http://www.aedweb.org>

- Het gebruik van modellen van verschillende lichaamsgewichten en -bouw op zowel de catwalk als in modetijdschriften, zodat deze beelden – en de boodschap dat vrouwen en mannen van verschillende bouw en in een verscheidenheid aan vormen er goed uit kunnen zien – onderdeel worden van onze collectieve visie op schoonheid.
- Het bewustmaken van studenten, modellen en het algemene publiek over de tactieken van de advertentie-industrie, zoals computerbewerking, gericht op het veranderen van het uiterlijk en van de werkelijke grootte van modellen in advertenties.
- Het in samenwerking met politici, stakeholders en organisaties gespecialiseerd in eetstoornissen ontwikkelen van ethische zelfregulatie codes voor de mode-industrie.
- Het in samenwerking met politici, stakeholders en organisaties gespecialiseerd in eetstoornissen, vergroten van de kwaliteit en toegankelijkheid van effectieve behandelingen voor mensen met een eetstoornis, die goed toegankelijk moet zijn voor mensen uit de mode-industrie.