



7 november 2025

Nieuwsbrief



JEFFREY WARD BREW

De eerste The Father's Impact nieuwsbrief: Als praten niet meer lukt...

Welkom bij de allereerste nieuwsbrief van The Father's Impact. We maken deze nieuwsbrief speciaal voor ouders die hun best doen om hun kinderen goed groot te brengen, ook als het leven anders liep dan gedacht.

Soms lukt dat samen, soms niet. En juist dan is het waardevol om eerlijke informatie, herkenning en praktische handvatten te krijgen.

Met deze nieuwsbrief willen we delen wat we in de praktijk zien; waar ouders tegenaan lopen, wat kinderen voelen maar niet altijd zeggen, en welke manieren helpen om rust te bewaren als de samenwerking moeilijk is.

Geen grote theorieën of perfecte plaatjes, maar echte verhalen, inzichten en tips die kunnen helpen om stap voor stap verder te komen.

Er zijn momenten waarop praten niet meer helpt, maar juist spanning oproept. Ouders die ooit samen plannen maakten, raken verstrikt in pijn, misverstanden of oude patronen. De gesprekken lopen vast en de irritatie groeit.

Maar toch moet er worden samengewerkt, want jullie blijven ouders. Soms is dan de beste stap niet méér praten, maar anders samenwerken. Bij Parallel Solo Ouderschap pakken ouders ieder hun eigen rol, zonder voortdurend met elkaar in conflict te raken.

In deze nieuwsbrief delen we hoe Parallel Solo Ouderschap er in het echt uit kan zien, wat het kinderen oplevert, en hoe je het op een rustige manier kan vormgeven.

The Father's Impact

Wat je kan
verwachten in
deze editie:

Parallel Solo
Ouderschap

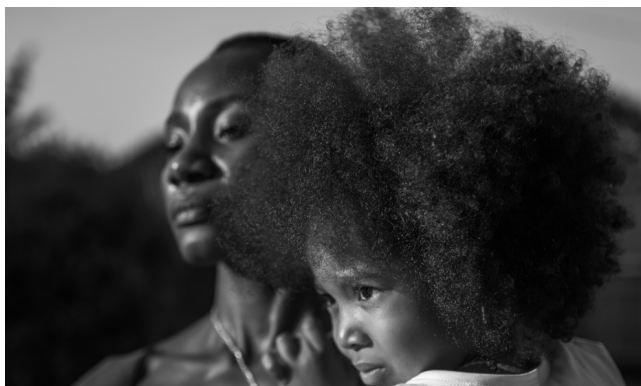
Wist je dat?

Tips voor co-
ouderschap

Aankomend
event

Aanbod van The
Father's Impact

Herkenning uit
de praktijk



Parallel Solo Ouderschap

Parallel Solo Ouderschap is een vorm van samenwerking waarbij ouders bewust afstand houden om conflicten te vermijden. Ze communiceren alleen over wat strikt noodzakelijk is en doen dat meestal schriftelijk, bijvoorbeeld via e-mail of een co-ouder app. Het doel is om het kind een stabiele basis te bieden zonder strijd.

Het betekent dat je naast elkaar opvoedt in plaats van met elkaar. Met duidelijke afspraken en zo min mogelijk emotionele spanning.

Dat kan in het begin vreemd of als een nederlaag voelen, maar in werkelijkheid is het soms de meest volwassen keuze: erkennen dat samenwerking in de klassieke zin niet lukt, maar dat jullie kind wel recht heeft op twee veilige werelden.

Na verloop van tijd ervaren veel ouders daardoor meer rust voor zichzelf én voor hun kind. Kinderen hebben geen perfecte ouders nodig, maar een veilige plek bij allebei met rust, stabiliteit en liefde.



Wist je dat...

Wist je dat...ongeveer 1 op de 5 gescheiden ouders langdurig weinig tot geen contact heeft met de andere ouder. Vaak komt dit door conflict of wantrouwen.

Wist je dat...onderzoek aantoonde dat rust en voorspelbaarheid voor kinderen belangrijker zijn dan hoe goed ouders met elkaar overweg kunnen na een scheiding.

Bron: CBS 2024; Kinderombudsman 2024.



The Father's Academy

Binnenkort starten we bij The Father's Impact met The Father's Academy: een programma speciaal voor vaders die willen groeien in hun rol als ouder en man. In de Academy staan herkenbare thema's centraal, zoals balans tussen werk en gezin, communicatie, scheidingen en betrokken vaderschap.

Ben je geïnteresseerd? Laat het ons weten via het contactformulier op de website. Bij voldoende aanmeldingen nemen we contact op met meer informatie over de startdatum en het programma.

Tips!



Communicatie

Spreek alleen over praktische onderwerpen die direct met jullie kind te maken hebben. Probeer gesprekken kort te houden en feitelijk te blijven, zodat emoties minder snel de overhand krijgen. Vermijd terugblikken of verwijten; die zorgen vaak dat oude pijn opnieuw naar boven komt.



Gedeelde agenda

Gebruik eventueel een gedeelde agenda, zodat belangrijke momenten zoals schoolreisjes, ouderavonden of wisselmomenten voor jullie allebei duidelijk zichtbaar is. Dat voorkomt misverstanden en overbodige communicatie.



Goed om te weten

- In steeds meer gemeenten zijn er Scheidingspleinen of inlooppunten voor ouders. Dat zijn plekken waar je zonder afspraak terecht kunt voor informatie of advies over alles wat met scheiding en ouderschap te maken heeft.
- Bij een scheiding met minderjarigen is een ouderschapsplan verplicht.
- The Father's Impact verzorgt regelmatig trainingen op scholen en bij organisaties. Wil je dat we ook eens langskomen? Laat het ons weten.
- Volg ons op social media @thefathersimpact



Aanbod The Father's Impact

Bij The Father's Impact spreken we veel ouders bij wie praten niet meer lukt, maar die wél betrokken willen blijven bij hun kind. Soms is het niet mogelijk om samen beslissingen te nemen zonder dat er spanning ontstaat. In zulke situaties kan Parallel Solo Ouderschap helpen om rust en duidelijkheid te creëren. Wij bieden ondersteuning bij het opstellen of herzien van ouderschapsplannen, en helpen ouders afspraken te maken die werkbaar zijn in de praktijk. De nadruk ligt niet op wie gelijk heeft, maar op wat het kind nodig heeft.

Meer weten of bespreken wat dit voor jullie situatie kan betekenen?

Neem contact op via info@thefathersimpact.nl



Verhaal uit de praktijk

Jeffrey vertelt...

"Laatst sprak ik een vader die beschuldigd wordt van agressie richting zijn kind, iets wat hij ontkent. Sinds de scheiding mag hij zijn kind nog maar beperkt zien.

Hij vertelt dat in zijn ogen de moeder moeite heeft met het loslaten van de relatie, wat de omgang met hun kind steeds ingewikkelder maakt. Volgens hem gebruikt de moeder hun kind als troefkaart wanneer ze boos is. Het begon met het verwijderen van gezamenlijke apps waarin ze afspraken maakten. Daarna kwamen andere beperkingen: hij mocht zijn kind alleen nog onder haar toezicht zien. Een groot contrast met vroeger toen hij juist veel voor het kind zorgde.

Wat hem het meest raakt is dat hij juist een betrokken vader wil zijn. Zelf groeide hij op zonder sterke band met zijn eigen vader en had hij zich voorgenomen het anders te doen. Nu voelt hij zich machteloos. Hij wil aanwezig zijn, maar voelt zich buitengesloten en emotioneel en financieel uitgeput.

Het raakt mij elke keer opnieuw om te horen hoe ouders vastlopen in situaties die groter zijn dan henzelf. Niet omdat ze niet willen, maar omdat het systeem, de pijn of het verleden tussen ouder en kind is gaan staan."

Bij The Father's Impact blijven we deze verhalen delen. Niet om te oordelen, maar om bewustwording te brengen. Want een kind verdient het om fijn contact met beide ouders te hebben.

Waar vaders zichtbaar zijn, moeders gehoord worden en kinderen bloeien

THE FATHER'S IMPACT	+316 28419449
www.thefathersimpact.nl	Orfeoschouw 50 2726 JH Zoetermeer
