Taller Online de Exfoliantes Naturales

Ingredientes e insumos generales:

- Azúcar blanca fina y azúcar mascabado.
- Sal marina fina y sales Epsom / de grano.
- Avena entera o molida. Café molido (fino/mediano).
- Aceite de coco, almendras dulces u oliva.
- Miel pura de abeja y yogurt natural sin azúcar.
- Limón y aceites esenciales (lavanda / menta).

Herramientas y Utensilios:

- Cuencos de vidrio o tazas medidoras.
- Espátulas de silicona o cucharas de madera.
- Juego de cucharas medidoras.
- Frascos de vidrio o contenedores con tapa (100 g - 200 g).
- Cepillos masajeadores de silicona (capilar, facial y corporal).
- Colador fino o procesador (opcional.

Nota para los participantes:
Todos los ingredientes son de fácil acceso en supermercados o tiendas locales. Las especificaciones exactas y proporciones para cada receta se trabajarán en vivo durante cada práctica.