



# DIPLOMADO ONLINE EN UNGÜENTOS, POMADAS Y BÁLSAMOS NATURALES

**Duración:** 3 meses (12 semanas)

**Modalidad:** En línea

**Clases por semana:** 2 (1 teórica y 1 práctica)

**Total:** 24 sesiones

1. FUNDAMENTOS DE HERBOLARIA Y PLANTAS MEDICINALES
2. EXTRACTOS Y ACEITES MEDICINALES
3. BÁLSAMOS NATURALES
4. POMADAS HERBALES
5. UNGÜENTOS ESPECIALIZADOS
6. PRODUCTOS HERBOLARIOS Y EMPRENDIMIENTO

## **Módulo 1. FUNDAMENTOS DE HERBOLARIA Y PLANTAS MEDICINALES**

### **Semana 1**

#### **Clase 1 (Teórica)**

- Introducción a la herbolaria tradicional
- Historia y evolución de la medicina herbolaria
- Principales plantas medicinales
- Normas de higiene y seguridad

#### **Clase 2 (Práctica)**

- Identificación de plantas medicinales
- Elaboración de herbario básico

### **Semana 2**

#### **Clase 3 (Teórica)**

- Partes medicinales de las plantas
- Métodos de recolección y conservación
- Secado y almacenamiento

#### **Clase 4 (Práctica)**

- Secado artesanal de plantas
- Elaboración de mezclas herbales

## **Módulo 2. EXTRACTOS Y ACEITES MEDICINALES**

### **Semana 3**

#### **Clase 5 (Teórica)**

- Principios activos de las plantas
- Métodos de extracción
- Infusiones y decocciones

#### **Clase 6 (Práctica)**

- Elaboración de infusión medicinal
- Elaboración de decocción herbal

### **Semana 4**

#### **Clase 7 (Teórica)**

- Aceites vegetales y sus propiedades
- Macerados oleosos
- Conservación de extractos

#### **Clase 8 (Práctica)**

- Aceite de caléndula
- Aceite de romero
- Aceite de manzanilla

## **Módulo 3. BÁLSAMOS NATURALES**

### **Semana 5**

#### **Clase 9 (Teórica)**

- Ingredientes para bálsamos
- Ceras naturales
- Mantecas vegetales

#### **Clase 10 (Práctica)**

- Bálsamo labial clásico
- Bálsamo de cacao y vainilla

### **Semana 6**

#### **Clase 11 (Teórica)**

- Formulación y estabilidad
- Aromaterapia aplicada

#### **Clase 12 (Práctica)**

- Bálsamo relajante de lavanda
- Bálsamo refrescante de menta

## **Módulo 4. POMADAS HERBALES**

### **Semana 7**

#### **Clase 13 (Teórica)**

- Fundamentos de las pomadas
- Propiedades terapéuticas de las plantas

#### **Clase 14 (Práctica)**

- Pomada de árnica
- Pomada de caléndula

### **Semana 8**

#### **Clase 15 (Teórica)**

- Compatibilidad de ingredientes
- Conservación y vida útil

#### **Clase 16 (Práctica)**

- Pomada de romero
- Pomada multipropósito herbal

## **Módulo 5. UNGÜENTOS ESPECIALIZADOS**

### **Semana 9**

#### **Clase 17 (Teórica)**

- Diferencias entre bálsamos, pomadas y ungüentos
- Diseño de fórmulas artesanales

#### **Clase 18 (Práctica)**

- Ungüento de manzanilla
- Ungüento de lavanda

### **Semana 10**

#### **Clase 19 (Teórica)**

- Combinación de extractos vegetales
- Tendencias en productos naturales

#### **Clase 20 (Práctica)**

- Ungüento de caléndula y romero

- Ungüento de plantas medicinales mexicanas

## **Módulo 6. PRODUCTOS HERBOLARIOS Y EMPRENDIMIENTO**

### **Semana 11**

#### **Clase 21 (Teórica)**

- Costeo de productos naturales
- Etiquetado artesanal
- Presentación comercial

#### **Clase 22 (Práctica)**

- Elaboración de kit herbolario
- Diseño de línea de productos

### **Semana 12**

#### **Clase 23 (Teórica)**

- Comercialización de productos herbales
- Marketing digital
- Estrategias de venta

#### **Clase 24 (Práctica)**

- Desarrollo de proyecto final
- Presentación de línea de productos
- Evaluación y cierre del diplomado

## **PROYECTO FINAL**

Diseño y elaboración de una línea de:

- bálsamos naturales
- pomadas herbales
- ungüentos especializados