

DM Senior inde 2026

Odense 28/2-1/3

Afkrydsning foregår igennem Roster Athletics eller ved sekretariatet. Afkrydsning skal senest ske 1,5 time før øvelsesstart.

Kontrol at konkurrencesko.

Vi forbeholder os retten til at lave kontrol test at konkurrencesko, igennem stikprøvekontrol. Konkurrence skoene skal være godkendt. Er man i tvivl kan man tjekke

<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Afvikling, løbediscipliner

60m

Antal pladser: 24 (-> max tre indledende heats)

Avancement ved tilfælde af to indledende heats: 3Q + 2q

Avancement ved tilfælde af tre indledende heats: 2Q + 2q

Atleterne fordeles i indledende heats baseret på deres tider opnået i løbet af indendørssæson 2025/2026 efter zigzag-princip. Der trækkes om lod af rækkefølgen af heats samt banefordelingen. De 8 bedste atleter (2/3 hurtigste fra hvert indledende heat samt 2 hurtigste tider) kvalificerer sig til finalen.

I finalen fordeles baner efter placering og tider fra indledende heats. De 4 bedst seedede løbere trækker lod om de 4 midterste baner (banerne 3, 4, 5 og 6). De 5. og 6. seedede trækker lod om bane 2 og 7. De 7. og 8. seedede trækker lod om bane 1 og 8. Ved tilfælde af direkte finale fordeles banerne efter samme princip baseret på årsranglisten.

Kø system ved finale afvikling. Efter indledende heats bedes den 9. og 10. hurtigste seedede løber holde sig klar og møde op til Callroom, da de får muligheden for at deltage ved afbud i top 8.

Erstatning af deltagere til finalen:

Ved afbud til finalen, kan op til to næstbedste atleter (baseret på tid opnået i indledende runde) blive løftet op til finalen. Disse to atleter skal efter indledende runde henvende sig til sekretariatet og bekræfte, om de ønsker at benytte muligheden, såfremt det skulle opstå. Derefter skal de selv holde sig orienteret om eventuel plads i finalen.

Atlet(er), som ikke stiller op til finalen, skal hurtigst muligt give besked om dette til sekretariatet.

60 meter hæk

Antal pladser: 16 (-> max to indledende heats)

Atleterne fordeles i indledende heats baseret på deres tider opnået i løbet af indendørssæson 2025/2026 efter zigzag-princip. Der trækkes om lod af rækkefølgen af heats samt banefordelingen. De 8 bedste atleter (3 hurtigste fra hvert indledende heat samt 2 hurtigste tider) kvalificerer sig til finalen.

I finalen fordeles baner efter placering og tider fra indledende heats. De 4 bedst seedede løbere trækker lod om de 4 midterste baner (banerne 3, 4, 5 og 6). De 5. og 6. seedede trækker lod om

bane 2 og 7. De 7. og 8. seedede trækker lod om bane 1 og 8. Ved tilfælde af direkte finale fordeles banerne efter samme princip baseret på årsranglisten.

200 meter

Antal pladser: 18 (-> max 6 heats)

Der løbes (max) 6 indledende heats med tre atleter i hver heat på banerne 2-4. Deltagere fordeles mellem heats således, at de hurtigste atleter på årsranglisten (indendørssæson 2025/2026) tildeles bane 4 i hver deres heat, næsthurtigste atleter placeres på bane 3 i hver deres heat osv.

De fire hurtigste tider kvalificerer sig til finalen. Der løbes kun A-finale, hvor hurtigste heat tid får bane 4, næsthurtigste bane 3 osv. Medaljer fordeles pba. placeringer i finalen.

Kø system ved finale afvikling. Efter indledende heats bedes den 5. og 6. hurtigste seedede løber holde sig klar og møde op til Callroom, da de får muligheden for at deltage ved afbud i top 4.

Erstatning af deltagere til finalen:

Ved afbud til finalen, kan op til to næstbedste atleter (baseret op tid opnået i indledende runde) blive løftet op til finalen. Disse to atleter skal efter indledende runde henvende sig til sekretariatet og bekræfte, om de ønsker at benytte muligheden, såfremt det skulle opstå. Derefter skal de selv holde sig orienteret om eventuel plads i finalen.

Atlet(er), som ikke stiller op til finalen, skal hurtigst muligt give besked om dette til sekretariatet.

400 meter

Antal pladser: 16 (-> max 4 heats)

Der løbes D-, C-, B- og A-finaleheat med max 4 deltagere i hvert heat. Deltagerne fordeles på de enkelte heats baseret på resultater fra indendørssæson 2025/2026. Atleten, som topper årsranglisten løber i A-heatet på bane 4, næsthurtigste på bane 3 etc. A-finalen løbes sidst, og medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider på tværs af finalerne.

800 meter

Antal pladser: 14

Ved tilfælde af flere end 7* tilmeldinger løbes der B- og A-finale med max 7 deltagere i hver. Heatfordeling bliver primært lavet baseret på årsbedste 2025/2026. Deltagere starter på inddelte baner med én (= bedst seedet) deltager på bane 4 og max to deltagere på de andre baner. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider på tværs af finalerne.

1500m & 3000m

Antal pladser: 12 (per heat, op til to heats)

Der løbes op til to finaleheats med max 12 deltagere i hver, evt. i 2 starttrækker. Deltagere bliver opdelt i heats fredag den 27. februar primært baseret på deres resultater fra indendørssæson 2025/2026. Afkrydsning sker per heat og har ingen betydning for opdelingen. Medaljer kan kun vindes fra A-heatet.

4x200m

Holdene fordeles i baner og heats baseret på de enkelte holdmedlemmers individuelle tider. Ved tilfælde af flere finaleheats løbes A-finale sidst. Medaljerne fordeles til de 3 hurtigste tider på tværs af finalerne.

Afvikling, tekniske discipliner

Alle tekniske discipliner afvikles som direkte finaler, og der er plads til max. 16/disciplin. Ved tilfælde af få tilmeldinger slås kvindernes og mændenes konkurrencer sammen således, at kvinder starter og mænd afslutter hver runde.

Spring-/kasterækkefølgen er som udgangspunkt baseret på lodtrækning, men kan evt. justeres for smidigere afvikling af øvelsen (fx trespring). Der seedes om efter 3. runde i alle discipliner.

Planker:

Længdespring: 1m

Trespring: 9m, 11m, 13m

Vejledende springhøjder (justeres evt. efter endt tilmeldingsfrist):

K Højdespring: 155-160-165-168 + 3 cm.

M Højdespring: 180-185-190-195-198 + 3 cm.

K Stangspring: 310-330-345-360-370-380-390-400-405 + 5 cm.

M Stangspring: 410-430-450-465-480-490-500-505 + 5 cm.

Call Room

Indgang til konkurrenceområdet går udelukkende via Call Room i alle øvelser. Call Room lukker med følgende frister:

Løb: 20 min. før øvelsesstart

Hækkeløb: 30 min. før øvelsesstart

Tekniske: 30 min før øvelsesstart

Stangspring: 45 min før øvelsesstart

Præsentation

Alle finalister præsenteres foran skærmen ved 60m mållinje. Der er ikke tid til prøveforsøg eller -starter* efter præsentationen. Stævnepersonalet vejleder atleterne om tid, placering m.m.

Indvejning

Lørdag 14.30 - 16.00

Søndag 11.30 - 13.30

Det sker ved Callroom, hvor man får godkendt og markerede sin kugle, derefter bliver den transporteret til stævne start.

