

# Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D..... non solo KOBUDO

JUDO -RAGAZZI E ADULTI	JU - JITSU
AIKIDO	ATTIVITA' MOTORIA
KOBUDO	KUNG FU – TAI CHI
GINNASTICA POSTURALE CORRETTIVA PSICOMOTRICITA'	JUDO BAMBINI 5-11 ANNI
<b>WWW.KSDKPARMA.IT</b>	

I NOSTRI SOCIAL	
	+ 39 324 0761922
	WhatsUpKsdk
	ksdk_parma



AUTOSCUOLA DUCALE



SALVATORE ROBUSCHI PUMPS



Edil-Ma srl



*L'Angolo di Venere*  
CENTRO ESTETICO

KSDK PARMA AL PALAZZETTO COMUNALE "CASA DEL JUDO JIGORO KANO" GARANTISCE I MIGLIORI SERVIZI E REQUISITI IN MERITO A PULIZIA, IGIENE E SICUREZZA, L'APPLICAZIONE ED IL RISPETTO DEI, REGOLAMENTI E PROTOCOLLI DEL CONI FSN E EPS

SEGUI LE INDICAZIONI DEL TUO MAESTRO E LE REGOLE ESPOSTE CON ATTENZIONE E SENSO DI RESPONSABILITA'



## Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D. KOBUDO STAGIONE 2025-2026



Via Luigi Anedda, 9A  
43122 – Parma (PR)

nel centro sportivo di Moletolo,  
di fianco alle piscine - bus 2/7/15  
[www.ksdkparma.it](http://www.ksdkparma.it)  
[ksdkparma@ksdkparma.it](mailto:ksdkparma@ksdkparma.it)  
Tel0521774360-3240761922



Il programma tecnico del Kobudo del Soke Clark consiste nello studio di attacchi, parate, kata, applicazioni e storia delle principali armi di tutto il medioevo giapponese (non solo del Kobudo di Okinawa): **nunchaku** (flagello), **sai** (tridente), **tonfa** ("sfolla-gente"), **bo** (bastone lungo), **kama** (falcetti), **katana** (spada lunga), **wakizashi** (spada corta), **jo** (bastone corto), **naginata** (lancia curva), **tessen** (ventaglio), **yawari** ("stick"), **manrikigusari** (catena).

Il corso è tenuto dal **M° Federico Biancardi** (6° dan) ed è rivolto a principianti ed esperti, chiunque voglia apprendere uno stile orientato alla precisione tecnica e alla difesa personale. Questa Scuola, cui fa capo in Italia il **M° Stefano Mancini** (8° dan), da sempre ha preso l'impegno di tramandare con fedeltà e coerenza il programma tecnico originale del Soke Clark.



Il corso di Kobudo presenta l'aspetto più tradizionale del Ju-Jitsu "marziale", il suo studio tuttavia non è fine a sé stesso, perché saper utilizzare con disinvoltura le armi tradizionali significa non solo avvicinarsi a una cultura secolare, ma anche migliorare la coordinazione dei movimenti, trasformando un oggetto estraneo in un'estensione "naturale" del proprio corpo e riuscendo anche a maneggiare con ottime capacità di adattamento oggetti d'uso comune che potrebbero essere d'aiuto per mettere fuori combattimento un aggressore. Le lezioni sono a frequenza monosettimanale, in quanto la didattica è stata programmata come complementare al corso di Ju-Jitsu. Tuttavia può essere frequentato in modo autonomo senza particolari problemi. Le lezioni sono svolte con alti margini di sicurezza e il programma tecnico è quello originale di Soke Clark: non sono previste quindi competizioni di alcun tipo, né "gesti acrobatici" fini a sé stessi.

È possibile frequentare il corso di Kobudo come disciplina a sé stante oppure come parte integrante del corso di Ju-Jitsu (vedi volantino Ju-Jitsu).

## Tutti i nostri corsi sono riservati ESCLUSIVAMENTE ai soci di Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D.

Giorni e Orari

**MARTEDI H. 20.00-21.00**

### Inizio dei Corsi

Inizio da **MARTEDI 9 settembre 2025** e chiusura a giugno 2026.

**È comunque possibile iscriversi durante tutto il corso dell'anno, con il consenso dell'insegnante;** i nuovi praticanti verranno seguiti personalmente ed inseriti gradualmente nel gruppo.

### Quote

- Tesseramento annuale EPS.: **10 €** da pagarsi all'atto dell'iscrizione
- Abbonamento di frequenza a 10 lezioni: **165 €** (durata 3 mesi, le lezioni perse non possono essere recuperate salvo accordi)
- Tassa sociale KSDK PARMA ASD **10 €**

Per gli iscritti al corso di ju-jitsu è già compreso nella quota

### Materiale **OBBLIGATORIO** occorrente per l'iscrizione :

- ✓ Compilazione della scheda di iscrizione e versamento della quota di affiliazione e tesseramento
- ✓ **CERTIFICATO MEDICO** rilasciato dal *medico curante* per la pratica sportiva non agonistica
- ✓ Abbigliamento adeguato consigliato dall'insegnante

### Come raggiungerci

La sede della Scuola, è facilmente raggiungibile sia in auto con ampio e comodo parcheggio proprio di fronte, sia in bicicletta tramite le piste ciclabili e con gli autobus n. 15, 7, 1.