

Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D..... non solo JUDO

JUDO -RAGAZZI E ADULTI	JU – JITSU KOBUDO
AIKIDO	ATTIVITA' MOTORIA
PSICOMOTRICITA'	KUNG FU – TAI CHI
GINNASTICA POSTURALE CORRETTIVA	JUDO BAMBINI 5-11 ANNI
WWW.KSDKPARMA.IT	
I NOSTRI SOCIAL	
	+ 39 324 0761922
	WhatsUpKsdk
	ksdk_parma

Come raggiungerci

La sede della Scuola, è facilmente raggiungibile sia in auto con ampio e comodo parcheggio proprio di fronte, sia in bicicletta tramite le piste ciclabili e con gli autobus n. 15, 7,

1



AUTOSCUOLA DUCALE



L'Angolo di Venere
CENTRO ESTETICO

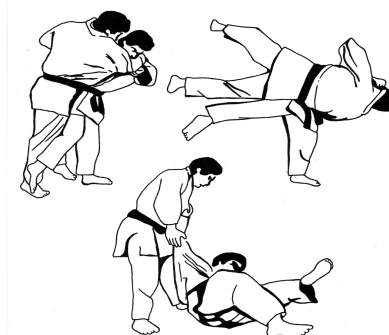
KSDK PARMA AL PALAZZETTO COMUNALE "CASA DEL JUDO JIGORO KANO" GARANTISCE I MIGLIORI SERVIZI E REQUISITI IN MERITO A PULIZIA, IGIENE E SICUREZZA, L'APPLICAZIONE ED IL RISPETTO DEI, REGOLAMENTI E PROTOCOLLI DEL CONI FSN E EPS

**SEGUI LE INDICAZIONI DEL TUO MAESTRO E LE
REGOLE ESPOSTE CON ATTENZIONE E SENSO DI
RESPONSABILITA'**



**Scuola
Kyu Shin Do Kai
Parma A.S.D.**

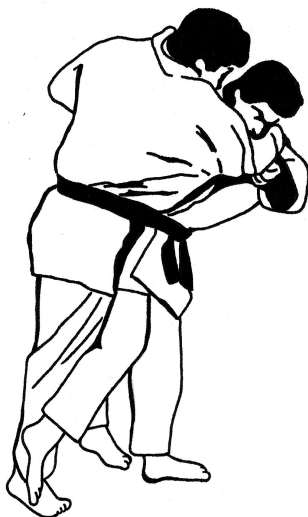
**JUDO
RAGAZZI - GIOVANI
STAGIONE 2025-2026**



**Via Luigi Anedda, 9A
43122 – Parma (PR)**

nel centro sportivo di Moletolo,
di fianco alle piscine - bus 2/7/15

www.ksdkparma.it ksdparma@ksdkparma.it
Tel 0521774360-3240761922



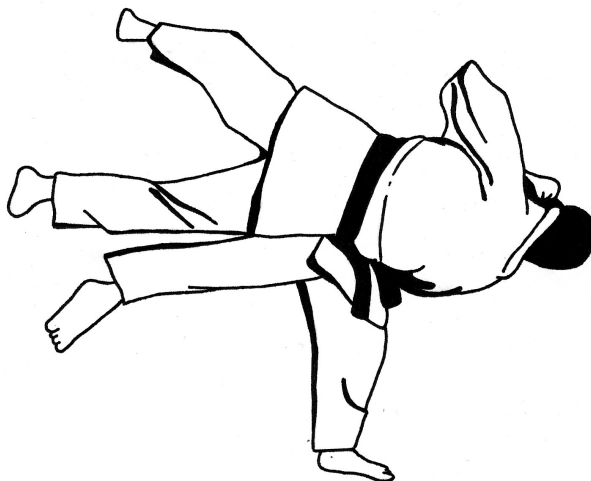
È una disciplina di combattimento a mani nude che si fonda sulla capacità di sfruttare la forza dell'altro a proprio favore in modo che possa vincere il migliore, non il più muscoloso.

Il judo nasce nella seconda metà dell'800 dalla sintesi tra diversi stili di ju-jutsu praticati da secoli in Giappone ed è sport olimpico dal 1964. Il termine judo spiega molto: 'ju' vuol dire 'cedevolezza' e 'do' significa 'via', e il termine è da leggere in contrapposizione a 'jutsu', semplice 'tecnica'. Il maestro Jigoro Kano ha fondato così un'arte marziale che indica la via per scoprire ed educare se stessi attraverso disciplina e combattimento.

Il primo successo dei maestri di Judo fu sconfiggere le scuole di ju jutsu nel 1886 aggiudicandosi il bando per l'insegnamento alla polizia di Tokyo. Da allora il Judo è diventato una delle discipline più diffuse al mondo.

L'allenamento è molto vario, comprende esercizi aerobici, anaerobici, di coordinamento, tecnica e combattimento più o meno intenso secondo l'intenzione di ciascuno.

Nei bambini è molto indicato per lo sviluppo della coordinazione e della concentrazione, per la disciplina, la conoscenza e il dominio dell'aggressività.



Agli adulti permette una maggiore conoscenza di sé e la scoperta della filosofia orientale del corpo.

Per le donne è un'efficace arma di difesa personale perché allena alla risposta di fronte alle aggressioni con forte contatto fisico. Indirizza i giovani a pratiche agonistiche di alto livello o ad allenamenti intensi che favoriscono lo sviluppo armonico, forte ed elastico del corpo.

La squadra agonistica del KSDK partecipa a tutti i più importanti appuntamenti del calendario nazionale FIJLKAM, con numerosi e prestigiosi risultati, salendo più volte sui podi dei campionati Italiani. Inoltre i propri atleti da oltre 10 anni partecipano con la Nazionale Italiana a eventi internazionali EJU e IJF, Campionati Europei e Mondiali con numerose medaglie europee giovanili vinte.

I Corsi sono tenuti da Insegnanti Tecnici Cinture Nere abilitati dalla federazione FIJLKAM o dal CONI, e coordinati dal Direttore Tecnico della Scuola Luigi Crescini, Maestro FIJLKAM, Cintura Nera 7° Dan.

Tutti i nostri corsi sono riservati ESCLUSIVAMENTE ai soci di Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D.

JUDO RAGAZZI - UNDER 13 (anni 2014-2013-2012)

MARTEDI-VENERDI 18.00-19.30 - SABATO POMERIGGIO
MERCOLEDI 19.00-21.00

JUDO GIOVANI UNDER 15- UNDER 18 – UNDER 21 – SENIOR

LUNEDI-GIOVEDI 18.30-20.00 - SABATO POMERIGGIO
MERCOLEDI 19.00-21.00

IN AGGIUNTA CORSI AGONISTICI DI ALTA
SPECIALIZZAZIONE E PREPARAZIONE FISICA CON
PROGRAMMAZIONE ED ORARI PERSONALIZZATI

È possibile iscriversi durante tutto il corso dell'anno, con il consenso dell'insegnante; i nuovi praticanti verranno seguiti personalmente ed inseriti gradualmente nel gruppo.

Quote (comprehensive dei tesseramenti Federali e tassa sociale)

JUDO - GIOVANI – JUDO RAGAZZI

4 RATE DA 220 € da pagarsi a settembre – novembre – febbraio – giugno

CORSO PREPARAZIONE FISICA PERSONALIZZATA – COSTO A PARTE

JUDO – RAGAZZI (NATI 2014)

3 RATE DA 220 € da pagarsi a settembre – dicembre – marzo
– **1 RATA DA 100 €** giugno

KYU SHIN DO KAI ASD partecipa ai bandi comunali - regionali e governativi per l'assegnazione alle famiglie di voucher o contributi sulle quote per i corsi – CHIEDETE IN SEGRETERIA

Materiale OBBLIGATORIO occorrente per l'iscrizione :

- ✓ Compilazione della scheda di iscrizione e versamento della quota di affiliazione e tesseramento
- ✓ **CERTIFICATO MEDICO** per la pratica sportiva agonistica
- ✓ Judogi – ciabatte di gomma