

# Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D..... non solo JU-JITSU

JUDO -RAGAZZI E ADULTI	JU - JITSU
AIKIDO	ATTIVITA' MOTORIA
KOBUDO	KUNG FU – TAI CHI
GINNASTICA POSTURALE CORRETTIVA PSICOMOTRICITA'	JUDO BAMBINI 5-11 ANNI
<b>WWW.KSDKPARMA.IT</b>	

I NOSTRI SOCIAL	
	+ 39 324 0761922
	WhatsUpKsdk
	ksdk_parma

 <b>AUTOSCUOLA DUCALE</b>	
 <b>SALVATORE ROBUSCHI PUMPS</b>	
 <b>Edil-Ma srl</b>	
	<i>L'Angolo di Venere</i> <b>CENTRO ESTETICO</b>
 <b>I ♥ KSDK</b>	
 <b>LIBERTAS</b>	 <small>FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI</small>
 <b>FIJLKAM</b> <small>FEDERAZIONE ITALIANA JUDO E I TA KARATE ARII MARZIALI</small>	

## Scuola Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D.

# JU-JITSU

STAGIONE 2025-2026



Via Luigi Anedda, 9A  
43122 – Parma (PR)  
nel centro sportivo di Moletolo,  
di fianco alle piscine – bus 2/7/15

[www.ksdkparma.it](http://www.ksdkparma.it)  
[ksdkparma@ksdkparma.it](mailto:ksdkparma@ksdkparma.it)  
 Tel 0521774360-3240761922



Il Ju-Jitsu deriva dall'antico sistema di combattimento a mani nude dei samurai giapponesi. Questa disciplina viene insegnata secondo le moderne metodologie approntate dal compianto **Soke Robert Clark** (9° dan), che caratterizzò questo stile concentrandosi sulle più attuali esigenze di combattimento da strada.

“Ju-Jitsu” tradotto significa “tecnica della cedevolezza”, in quanto cede momentaneamente alla forza dell'aggressore, la controlla e la fa tornare al mittente con un contrattacco. Prepara alla **difesa personale** contro uno o più aggressori, studiando nei minimi dettagli le numerose tecniche di combattimento, per poi applicarle in varie situazioni come ad esempio difese da attacchi frontali, alle spalle, da più avversari, al suolo, con le spalle al muro.

**Le tecniche del Ju-Jitsu** consistono nelle combinazioni di atemi (tecniche di percussione), proiezioni e leve articolari, studiando i punti vulnerabili del corpo umano ed applicando questa conoscenza alla difesa da strangolamenti, prese, attacchi armati o a mano nuda.

**Il Ju-Jitsu è accessibile a tutti senza limitazioni di età, sesso e costituzione fisica, in quanto si basa sulla precisione tecnica, non sulla forza muscolare o particolari capacità atletiche.**



**Il corso è tenuto dal M° Federico Biancardi (6° dan) ed è rivolto a principianti ed esperti, chiunque voglia apprendere uno stile orientato alla precisione tecnica e alla difesa personale. Questa Scuola, cui fa capo in Italia il M° Stefano Mancini (8° dan), da sempre ha preso l'impegno di tramandare con fedeltà e coerenza il programma tecnico originale del Soke Clark: non è prevista quindi alcuna competizione sportiva.**

**Questa disciplina, come in generale tutti gli stili di combattimento, permette di ottenere anche significativi benefici psico-fisici, incrementando sicurezza, autocontrollo, autostima, capacità di concentrazione, spirito di sacrificio, tono muscolare, flessibilità e coordinazione motoria. Infine, ma non ultimo per importanza, come in tutte le arti marziali, anche nella pratica del Ju-Jitsu poniamo particolare attenzione a determinati valori positivi che riteniamo fondamentali, come la solidarietà, l'amicizia, l'umiltà, la correttezza e il rispetto verso il prossimo**

**Tutti i nostri corsi sono riservati ESCLUSIVAMENTE ai soci di Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D.**

### **Giorni e Orari**

**Martedì-Giovedì h. 18.30 - 20:00**

### **Inizio dei Corsi**

Inizio da **martedì 9 settembre 2025** e chiusura a giugno 2026.

È comunque possibile iscriversi durante tutto il corso dell'anno, con il consenso dell'insegnante; i nuovi praticanti verranno seguiti personalmente ed inseriti gradualmente nel gruppo.

### **Quote**

- Tesseramento annuale EPS.: **10 €** da pagarsi all'atto dell'iscrizione
- Tassa sociale KSDK PARMA ASD **10 €**
- Quota di frequenza corso mensile **90 €**
- Quota di frequenza corso bimestrale **165 €**
- Quota di frequenza corso trimestrale **245 €**  
Per mese si intende il mese SOLARE, le quote sono da versare in anticipo entro il 5 del mese
- Abbonamento di frequenza a 10 lezioni: **165 €** (durata 3 mesi, le lezioni perse non possono essere recuperate salvo accordi)

### **Materiale OBBLIGATORIO occorrente per l'iscrizione :**

- ✓ Compilazione della scheda di iscrizione e versamento della quota di affiliazione e tesseramento
- ✓ **CERTIFICATO MEDICO** rilasciato dal *medico curante* per la pratica sportiva non agonistica
- ✓ Abbigliamento adeguato per la disciplina scelta

### **Come raggiungerci**

La sede della Scuola, è facilmente raggiungibile sia in auto con ampio e comodo parcheggio proprio di fronte, sia in bicicletta tramite le piste ciclabili e con gli autobus n. 15, 7, 1.