

# Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D..... non solo AIKIDO

JUDO -RAGAZZI E ADULTI	JU - JITSU
AIKIDO	ATTIVITA' MOTORIA
KOBUDO	KUNG FU – TAI CHI
GINNASTICA POSTURALE CORRETTIVA PSICOMOTRICITA'	JUDO BAMBINI 5-11 ANNI
<b>WWW.KSDKPARMA.IT</b>	

I NOSTRI SOCIAL	
	+ 39 324 0761922
	WhatsUpKsdk
	ksdk_parma



AUTOSCUOLA DUCALE



SALVATORE ROBUSCHI PUMPS



Edil-Ma srl



*L'Angolo di Venere*  
CENTRO ESTETICO

KSDK PARMA AL PALAZZETTO COMUNALE "CASA DEL JUDO JIGORO KANO" GARANTISCE I MIGLIORI SERVIZI E REQUISITI IN MERITO A PULIZIA, IGIENE E SICUREZZA, L'APPLICAZIONE ED IL RISPETTO DEI, REGOLAMENTI E PROTOCOLLI DEL CONI FSN E EPS

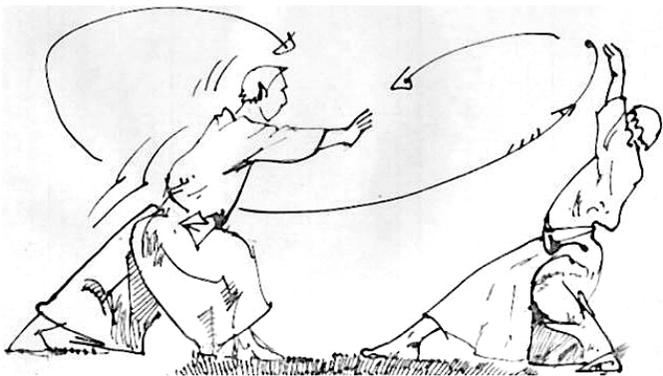
SEGUI LE INDICAZIONI DEL TUO MAESTRO E LE REGOLE ESPOSTE, CON ATTENZIONE E SENSO DI RESPONSABILITA'



Scuola  
Kyu Shin Do Kai  
Parma A.S.D.  
**AIKIDO**  
STAGIONE 2025/2026



Via Luigi Anedda, 9A  
43122 – Parma (PR)  
nel centro sportivo di Moletolo,  
di fianco alle piscine - bus 1/7/15  
[www.ksdkparma.it](http://www.ksdkparma.it)  
[ksdkparma@ksdkparma.it](mailto:ksdkparma@ksdkparma.it)  
Tel 0521774360/3240761922



Arte marziale fondata dal M° Morihei Ueshiba, nel 1931. L'idea centrale nasce dall'interesse del fondatore per forme di pensiero religioso e lo studio delle arti marziali tradizionali giapponesi. La sua realizzazione migliore sta infatti nel **fondersi con l'attacco dell'avversario per dirigerlo in modo favorevole a sé** e non necessariamente dannoso per chi vuole colpire.

**Non vi sono restrizioni di età** o di esperienze precedenti nelle arti marziali: tutti possono praticare correttamente l'Aikido secondo le proprie possibilità.

**Nell'Aikido si re-impara la respirazione come consapevolezza del proprio corpo, della propria presenza nello spazio, sentire e riconoscere il proprio centro.**

**Con la respirazione la mente si prepara alla pratica dell'arte marziale, sgombra dai pensieri superflui, concentrata, trasparente.**

**Aikido è sentire il movimento del compagno, unirlo al proprio, generare la tecnica insieme, superare la contrapposizione senza combattere. Si apprendono e si applicano molte diverse tecniche, in cui la rotazione sferica è il movimento di base.**



**Aikido utilizza tecniche derivate dalla spada e dal bastone giapponesi, rappresentando sintesi ed evoluzione della tradizione marziale, adattata all'uomo moderno.**

**Nell'Aikido si apprende il controllo del corpo attraverso leve articolari e proiezioni, si impara a conoscerlo praticando con i compagni e ampliando gradualmente i propri limiti. La pratica consente un miglioramento fisico ma anche interiore: attraverso la conoscenza e l'armonizzazione di sé stessi con la forza vitale che permea l'universo, chiamata in Giappone Ki.**

**KSDK è affiliato e segue il metodo di insegnamento dell' Associazione di Cultura Tradizionale Giapponese Aikikai d'Italia ([www.aikikai.it](http://www.aikikai.it))**

**Tutti i nostri corsi sono riservati ESCLUSIVAMENTE ai soci di Kyu Shin Do Kai Parma A.S.D.**

## **Giorni e Orari**

**Lunedì - Mercoledì 19.00-21.00 Sabato 10.00-11.30**

Inizio da **lunedì 8 settembre 2025** e chiusura a giugno 2026.

**È comunque possibile iscriversi durante tutto il corso dell'anno, con il consenso dell'insegnante; i nuovi praticanti verranno seguiti personalmente ed inseriti gradualmente nel gruppo.**

## **Quote**

- Tesseramento annuale EPS.: **10 €** da pagarsi all'atto dell'iscrizione
- Tassa sociale KSDK PARMA ASD **10 €**
- Quota di frequenza corso mensile **90 €**
- Quota di frequenza corso bimestrale **165 €**
- Quota di frequenza corso trimestrale **245 €**  
*Per mese si intende il mese SOLARE, le quote sono da versare in anticipo entro il 5 del mese*

## **Materiale OBBLIGATORIO occorrente per l'iscrizione :**

- ✓ Compilazione della scheda di iscrizione e versamento della quota di affiliazione e tesseramento
- ✓ **CERTIFICATO MEDICO** rilasciato dal *medico curante* per la pratica sportiva non agonistica
- ✓ Abbigliamento adeguato per la disciplina scelta

## **Come raggiungerci**

La sede della Scuola, è facilmente raggiungibile sia in auto con ampio e comodo parcheggio proprio di fronte, sia in bicicletta tramite le piste ciclabili e con gli autobus n. 15, 7, 1.