

Що це?

За програмою скринінгу раку товстої кишки вас регулярно запрошують на профілактичне обстеження. Ви вибираєте між **аналізом калу (раз на 2 роки)** або **колоноскопією (раз на 10 років)**.

Рак товстої кишки – це один із найчастіших видів раку. Профілактичні обстеження дають змогу виявити рак товстої кишки на ранній стадії або Пропущене слово «повністю» запобігти йому шляхом видалення передракових утворень. Що раніше вдається виявити рак товстої кишки, то краще вдається його лікувати й то більше шансів на одужання.

Хто може долучатися?

- Місце проживання в кантоні Берн.
- Вік від 50 до 69 років.
- Відсутність колоноскопії протягом останніх 10 років (ті, кому ця процедура потрібна частіше, на жаль, не можуть брати участь).
- Відсутність проблем із кишківником (профілактика — це завчасне обстеження, коли симптомів ще немає).

Скільки це коштує?

Кошти сплачує каса медичного страхування, навіть якщо ще не досягнуто річної франшизи. Ви сплачуєте лише власну частину витрат у розмірі 10 %, тобто близько **5 швейцарських франків за один аналіз калу** або **70 – 150 швейцарських франків за одну колоноскопію**. Можливі додаткові витрати на послуги сімейного лікаря або на медикаменти для спорожнення кишківника перед колоноскопією.

Аналіз калу чи колоноскопія?

Ви можете обирати між аналізом калу та колоноскопією. Проте особам, у яких є близькі родичі з раком товстої кишки (батьки, брати / сестри, діти), наполегливо рекомендується колоноскопія. Ви також завжди можете отримати консультацію у свого сімейного лікаря.

Чому варто вибрати аналіз калу?

Ви хотіли би пройти профілактичне обстеження, яке є достовірним і проводиться раз на 2 роки, навіть у вас вдома. Колоноскопія потрібна лише у випадках, коли в калі виявлено кров (приблизно у 8 пацієнтів зі 100).

Чому варто вибрати колоноскопію?

Ви хотіли би пройти більш складне профілактичне обстеження, яке проводиться лише раз на 10 років у спеціаліста. Під час обстеження можна видалити передракові утворення (поліпи).

Як проходить обстеження?

Обов'язково заздалегідь зареєструйтеся на сайті www.screening-be.ch/registrierung. Для цього вам потрібен кодовий номер вгорі справа на вашому листі із запрошенням (замовити через вебсайт або телефоном 031 529 3640).

Процедура для аналізу калу

Після реєстрації ви отримуєте Тут коректніше «контейнер для тесту» поштою. Ви проводите його вдома й відправляєте назад до лабораторії. Результат лабораторія повідомить вам поштою. Якщо в калі не буде знайдено крові, ви автоматично отримаєте свій наступний тест через 2 роки. Якщо в калі буде знайдено кров, для додаткового обстеження потрібна колоноскопія.

Процедура для колоноскопії

Спочатку зареєструйтеся в онлайн-режимі на колоноскопію. Після цього ви отримаєте направлення в один із гастроентерологічних кабінетів за програмою кантону (перелік кабінетів-учасників наведено на вебсайті www.screening-be.ch). У деяких кабінетах також можна зареєструватися напряму. Обстеження проводиться в кабінеті лікаря / в лікарні. Про порядок проходження й результати вас буде поінформовано безпосередньо під час обстеження.

ВАЖЛИВО: Під час усіх візитів до лікаря завжди беріть із собою **реєстраційне посвідчення**. Цим ви повідомляєте лікаря, що обстеження має проводитися за скринінговою програмою кантону (витрати, що виникають поза межами програми, потрібно оплачувати самостійно).

Виникли питання?

Із задоволенням відповімо за телефоном (**031 529 3640**) або електронною поштою (screening-be@klbb.ch).