

Bu program nedir?

Bağırsak kanseri tarama programı, düzenli sağlık kontrolleri ile erken teşhis ve önleme amaçlı bir programdır. Bu kapsamda, **dışkı testi (her 2 yılda bir)** veya **kolonoskopi (her 10 yılda bir)** seçeneklerinden birini tercih edebilirsiniz.

Bağırsak kanseri, en yaygın görülen kanser türlerinden biridir. Bu tür tarama programları sayesinde bağırsak kanseri erken evrede tespit edilebilir veya henüz kanser gelişmeden öncü lezyonlar belirlenerek hastalık tamamen önenebilir. Bağırsak kanseri ne kadar erken teşhis edilirse, tedavi şansı o kadar yüksek olur ve hastanın sağlığına kavuşma ihtimali artar.

Kimler katılabilir?

- Bern kantonunda ikamet edenler
- 50 ila 69 yaş arasındakiler
- Geçen 10 sene içerisinde kolonoskopi yaptırmamış olanlar (daha sık kolonoskopi yaptırması gerekenler maalesef katılamazlar).
- Bağırsak sorunu olmayanlar (tedbir amaçlı denmesinin nedeni belirtiler ortaya çıkmadan erkenden control yapılmak istenmesidir).

Ücretlendirme?

Bu program kapsamında yapılan testlerin masrafları, yıllık sabit katılım payı (Jahresfranchise) limitinin altında kalsa bile, sağlık sigortası tarafından karşılanmaktadır. Ancak, %10 oranında zorunlu katılım payı (Selbstbehalt) ödemeniz gerekmektedir. Buna göre: **Bir gaita testi için 5 CHF Bir kolonoskopi için 70 – 150 CHF** ödeme yapmanız gerekecektir. Ayrıca, kolonoskopi öncesinde doktor tarafından reçete edilen lavman ilaçlarının ücretleri de eklenebilir.

Gaita (Dışkı) testi mi, Kolonoskopi mi?

Gaita testi ve kolonoskopi arasında seçim yapabilirsiniz. Ancak, yalnızca bağırsak kanseri öyküsü bulunan birinci derece akrabaları (anne, baba, kardeş veya çocuk) olan kişilere doğrudan kolonoskopi önerilir. Aile doktorunuza danışarak en uygun seçeneği belirleyebilirsiniz.

Neden gaita testini tercih etmelisiniz?

İki yılda bir, evinizde kolayca uygulayabileceğiniz güvenilir bir sağlık kontrolü yaptırmak istiyorsanız. Kolonoskopi, yalnızca dışkı testinde kan tespit edilirse gereklidir (her 100 kişiden yaklaşık 8'inde).

Neden kolonoskopiye tercih etmelisiniz?

Daha zahmetli olsa da, yalnızca 10 yılda bir uzman tarafından yapılan kapsamlı bir sağlık kontrolü yaptırmak istiyorsanız. Kolonoskopi sırasında, bağırsak kanserinin ön evresi olarak kabul edilen polipler tespit edilip çıkarılabilir. Her iki yöntem de bağırsak sağlığını korumaya yardımcı olabilir. Size en uygun yöntemi belirlemek için doktorunuza danışabilirsiniz.

Çekim nasıl yapılıyor?

Öncelikle www.screening-be.ch/registrierung adresine girerek kayıt olmanız gerekmektedir. Bunun için davet mektubunuzun sağ üst köşesinde yazılı olan referans numarasına ihtiyacınız olacaktır. Referans numaranız yoksa, bu numarayı internet sitesinden veya 031 529 3640 numaralı telefonu arayarak edinebilirsiniz.

Gaita testi süreci

Kayıt işlemi tamamlandıktan sonra size posta yoluyla bir test kiti gönderilecektir. Numuneyi kendiniz alarak test kitini laboratuvara göndermeniz gerekmektedir. Sonuçlar, laboratuvar tarafından size mektupla bildirilecektir. Eğer gaitada kana rastlanmazsa, 2 yıl sonra otomatik olarak bir sonraki test kitiniz posta ile gönderilecektir. Eğer gaitada kana rastlanırsa, daha ileri tetkikler için kolonoskopi yapılması gerekecektir.

Kolonoskopi süreci

Öncelikle internet üzerinden kolonoskopi için kayıt olmanız gerekmektedir. Daha sonra, program kapsamında gastroenteroloji bölümünden sevk yaptırmanız gerekmektedir. Programa dahil olan gastroenterologların listesine www.screening-be.ch internet sitesinden ulaşabilirsiniz. Alternatif olarak, doğrudan bazı gastroenterologlara başvurabilirsiniz. Kolonoskopi işlemi hastanede veya muayenehanede gerçekleştirilir. Bu işlem sırasında doktorunuzdan süreç ve sonuçlarla ilgili doğrudan bilgi alabilirsiniz.

DİKKAT: Tüm doktor randevularınıza **kayıt teyidinizi** yanınızda götürmeniz gerekmektedir. Böylece testin, **kantonal tarama programı kapsamında yapıldığını** belirtebilirsiniz. (Bu program kapsamı dışındaki testlerin masrafları sizin tarafınızdan karşılanacaktır.)

Sorularınız mı var?

Size telefonla (**031 529 3640**) veya e-postayla (screening-be@klbb.ch) yardımcı olmaktan memnuniyet duyarız.