

Šta je to?

U okviru programa za rano otkrivanje raka debelog creva bićete redovno pozivani na preventivni pregled. Možete birati između **testiranja uzorka stolice (svake 2 godine)** i **kolonoskopije (svakih 10 godina)**.

Rak debelog creva je jedna od najčešćih vrsta raka. Rak debelog creva se može rano otkriti preventivnim pregledima ili u potpunosti sprečiti uklanjanjem prekanceroznih lezija. Što se rak debelog creva ranije otkrije, to se bolje može lečiti i šanse za izlečenje se povećavaju.

Ko može da učestvuje?

- Osobe čije se mesto stanovanja nalazi u kantonu Bern.
- Osobe koje imaju između 50 i 69 godina.
- Osobe kod kojih tokom prethodnih 10 godina nije sprovedena kolonoskopija (osobe kojima su potrebne kolonoskopije u češćim intervalima nažalost ne mogu učestvovati).
- Osobe koje nemaju problema sa crevima (prevencija podrazumeva blagovremene preglede bez prisustva simptoma).

Koliko košta?

Troškove plaća zdravstveno osiguranje, čak i ako su ispod godišnje franšize. Vi plaćate samo učešće u iznosu od 10 %, znači oko **5 CHF za testiranje uzorka stolice** ili između **70 i 150 CHF za kolonoskopiju**. Mogu nastati dodatni troškovi za opšteg lekara kao i za lekove za pražnjenje creva pre kolonoskopije).

Testiranje uzorka stolice ili kolonoskopija?

Možete birati između testiranja uzorka stolice i kolonoskopije. Kolonoskopija se izričito preporučuje samo osobama čiji su bliski rođaci (roditelji, sestre ili braća, deca) imali ili imaju rak debelog creva. Vaš porodični lekar će Vas rado posavetovati.

Zašto da se odlučim na testiranje uzorka stolice?

Želite preventivni pregled koji je pouzdan i možete ga svake 2 godine samostalno sprovoditi kod kuće. Kolonoskopija je potrebna samo ako je pronađena krv u stolici (kod oko 8 od 100 ljudi).

Zašto da se odlučim na kolonoskopiju?

Želite obimniji preventivni pregled koji se sprovodi na svakih 10 godina kod specijaliste. Prekancerozne lezije raka (polipi) se mogu ukloniti prilikom pregleda.

Kako izgleda pregled?

Obavezno se prvo registrujte na www.screening-be.ch/registrierung. Za to Vam je potreban referentni broj u gornjem desnom uglu Vašeg pozivnog pisma (možete ga zatražiti putem internet stranice ili telefona 031 529 3640).

Postupak testiranja uzorka stolice

Nakon registracije test će Vam biti dostavljen putem pošte. Sprovešćete ga kod kuće i poslaćete ga nazad u laboratoriju. Laboratorija će Vam dostaviti rezultat putem pisma. Ukoliko se u stolici ne nalazi krv, sledeći test ćete automatski primiti poštom nakon 2 godine. Ukoliko se u stolici nalazi krv, potrebna je kolonoskopija radi dalje provere.

Postupak kolonoskopije

Za kolonoskopiju je prvo potrebno da se registrujete putem interneta. Zatim ćete biti dodeljeni gastroenterološkoj ordinaciji u sklopu programa odgovarajućeg kantona (spisak ordinacija sa kojima sarađujemo možete naći na internet stranici www.screening-be.ch). Kod nekih ordinacija imate mogućnost direktnog zakazivanja. Pregled se obavlja u ordinaciji / klinici. Prilikom pregleda ćete odmah biti bavešteni o postupku i rezultatu.

VAŽNO: Ponesite svoju **potvrdu rezervacije** na sve lekarske preglede. Time obaveštavate ordinaciju da pregled treba da se **obavi u okviru programa kantona za rano otkrivanje raka** (van okvira programa troškove snosite sami).

Imate li pitanja?

Rado ćemo Vam pomoći putem telefona (**031 529 3640**) ili e-pošte (screening-be@klbb.ch).