RASTREIO DO CANCRO COLORRETAL

DARMKREBS-SCREENING KANTON BERN

O que é isto?

No contexto do Programa de Rastreio do Cancro Colorretal é regularmente convidado/a para um exame preventivo. Pode escolher entre um **exame de fezes (de 2 em 2 anos)** ou uma **colonoscopia (de 10 em 10 anos).**

O cancro colorretal ou cancro do intestino é um dos tipos mais frequentes de cancro. Os exames de rastreio podem detetar o cancro do intestino numa fase inicial ou preveni-lo completamente através da remoção de lesões pré-cancerosas. Quanto mais cedo o cancro do intestino for reconhecido, melhor pode ser tratado e maiores são as hipóteses de recuperação.

Quem pode participar?

- Residência do cantão de Berna
- Idade entre 50 e 69 anos
- Nenhuma colonoscopia nos últimos 10 anos (infelizmente, as pessoas que necessitam de colonoscopias mais frequentes não podem participar)
- Ausência de problemas intestinais (a prevenção implica um exame precoce sem sintomas)

Quanto custa?

Os custos são suportados pela companhia de seguros de saúde, mesmo abaixo da franquia anual. Apenas o pagamento da participação de 10 %, ou seja, cerca de **CHF 5 para um exame de fezes** ou **CHF 70 – 150 para uma colonoscopia** é a seu cargo. Pode haver custos para o/a médico/a de família e para os medicamentos destinados à evacuação intestinal antes da realização da colonoscopia.

Exame de fezes ou colonoscopia?

Cabe-lhe escolher entre um exame de fezes ou uma colonoscopia. Apenas a pessoas que tenham familiares próximos (pais, irmãos, filhos) com cancro de intestino recomenda-se claramente efetuar uma colonoscopia. O seu médico / A sua médica de família também o/a poderá aconselhar.

Porque optar pelo exame de fezes?

Gostaria de submeter-se a um exame preventivo fiável e efetuado em casa de 2 em 2 anos. A colonoscopia só é necessária se for detetado sangue nas fezes (em cerca de 8 em cada 100 pessoas).

Porque optar pela colonoscopia?

Gostaria de fazer um exame de rastreio um pouco mais complexo, a ser efetuado apenas de 10 em 10 anos por um/a especialista. As lesões pré-cancerosas (pólipos) podem ser removidas durante o exame.

Como é que o exame funciona?

Não se esqueça de se registar antecipadamente em **www.screening-be.ch/registrierung.** É necessário o número de referência que figura no canto superior direito da carta convite (pedir através do sítio Web ou do telefone 031 529 3640).

Procedimento do exame de fezes

Após o registo, receberá o material para o exame por correio. O exame é realizado em casa e retornado para o laboratório. O resultado ser-lhe-á informado pelo laboratório por carta. Caso não seja detetado sangue nas fezes, após 2 anos receberá automaticamente por correio o material para o seu próximo exame. Se for detetado sangue nas fezes, é necessário efetuar uma colonoscopia para um melhor esclarecimento.

Procedimento da colonoscopia

Primeiro, registe-se online para a sua colonoscopia. Em seguida, peça que lhe seja atribuído um consultório gastrointestinal no âmbito do programa cantonal (lista dos consultórios participantes no sítio Web www.screening-be.ch). Também é possível fazer o registo diretamente em alguns consultórios. O exame é efetuado no consultório ou no hospital. Será informado/a diretamente sobre o procedimento e o resultado durante o exame.

IMPORTANTE: Leve a sua **confirmação de registo** consigo para todas as consultas médicas. Informe o consultório de que o exame deve **ser efetuado no âmbito do programa cantonal de rastreio** (fora do programa, os custos são suportados pelo/a próprio/a utente).

Esclarecemos as suas dúvidas?

Temos todo o gosto em ajudar por telefone **(031 529 3640)** ou por correio eletrónico **(screening-be@klbb.ch)**.