

Che cos'è?

Nell'ambito del programma di screening per il cancro all'intestino, regolarmente invitati a un controllo. È possibile scegliere tra un **esame delle feci (ogni 2 anni)** o una **colonscopia (ogni 10 anni)**.

Il cancro all'intestino è uno dei tipi di cancro più comuni. Gli esami di screening possono rilevare il cancro all'intestino in fase precoce o prevenirlo completamente mediante la rimozione delle lesioni precancerose. Quanto prima viene riconosciuto il cancro all'intestino, tanto meglio può essere trattato e tanto maggiori sono le possibilità di guarigione.

Chi può partecipare?

- Residenti nel cantone di Berna
- Età compresa tra 50-69 anni
- Nessuna colonscopia negli ultimi 10 anni (coloro che necessitano di coloscopie più frequenti non sono purtroppo ammessi a partecipare)
- Assenza di problemi intestinali (per prevenzione si intende un esame precoce in assenza di sintomi)

Quanto costa?

I costi sono a carico dell'assicurazione sanitaria, anche al di sotto della franchigia annuale. Si paga solo l'aliquota percentuale del 10 %, ossia circa **5 franchi per un esame delle feci** o **70 – 150 franchi per una colonscopia**. A questi costi si possono aggiungere anche quelli per il medico di famiglia e per i farmaci necessari per l'evacuazione intestinale prima della colonscopia.

Esame delle feci o colonscopia?

È possibile scegliere tra un esame delle feci e una colonscopia. Solo alle persone con parenti stretti (genitori, fratelli, figli) affetti da cancro all'intestino è chiaramente raccomandato di sottoporsi a una colonscopia. Anche il vostro medico di famiglia sarà lieto di consigliarvi.

Perché optare per il test delle feci?

Desiderate un check-up preventivo affidabile, da effettuare a casa vostra ogni 2 anni. La colonscopia è necessaria solo se si riscontra la presenza di sangue nelle feci (in circa 8 persone su 100).

Perché optare per una colonscopia?

Desiderate sottoporvi a un esame di screening un po' più complesso, che viene effettuato da uno specialista solo ogni 10 anni. Le lesioni precancerose (polipi) possono essere rimosse direttamente durante l'esame.

Come si svolge l'esame?

Assicuratevi di registrarvi in anticipo su www.screening-be.ch/registrierung. È necessario il numero di riferimento riportato in alto a destra sulla lettera di invito (da richiedere tramite il sito web o per telefono al n. 031 529 3640).

Procedura per il test delle feci

Dopo la registrazione, riceverete il test per posta. Lo si esegue a casa e lo si rispedisce al laboratorio. Il laboratorio vi informerà del risultato per lettera. Se non si riscontra la presenza di sangue nelle feci, il test successivo verrà inviato automaticamente per posta dopo 2 anni. Se si riscontra la presenza di sangue nelle feci, è necessaria una colonscopia per ulteriori chiarimenti.

Procedura per la colonscopia

Per prima cosa registratevi online per la vostra colonscopia. Chiedete quindi di essere assegnati a un ambulatorio di gastroenterologia del programma cantonale (l'elenco degli ambulatori partecipanti è disponibile sul sito web www.screening-be.ch). È anche possibile registrarsi direttamente presso alcuni studi medici. L'esame viene effettuato in ambulatorio / ospedale. Sarete informati sulla procedura e sul risultato

IMPORTANTE: Portate con voi la **conferma di registrazione** ad ogni appuntamento medico. Informate l'ambulatorio che l'esame deve **essere effettuato nell'ambito del programma di screening cantonale** (al di fuori del programma, i costi sono a carico dell'utente).

Domande?

Saremo lieti di rispondere alle vostre domande per telefono (**031 529 3640**) o per e-mail (screening-be@klbb.ch).