

¿De qué se trata?

En el programa de cribado del cáncer colorrectal, se le invita a someterse a una revisión médica preventivo periódicamente. Puede elegir entre un **análisis de heces (cada 2 años)** o una **colonoscopia (cada 10 años)**.

El cáncer colorrectal es uno de los tipos de cáncer más frecuentes. Puede detectarse tempranamente mediante exámenes de cribado o prevenirse por completo extirpando las lesiones precancerosas. Cuanto antes se detecte el cáncer colorrectal, mejor podrá tratarse y mayores serán las posibilidades de recuperación.

¿Quién puede participar?

- Residentes en el canton de Berna
- Edades comprendidas entre los 50 y los 69
- Ninguna colonoscopia en los últimos 10 años (lamentablemente, no se permite participar a quienes necesitan someterse a una colonoscopia con mayor frecuencia)
- Ausencia de problemas intestinales (la prevención implica un examen precoz sin síntomas previos)

¿Cuánto cuesta?

Su seguro médico asume los costes, también por debajo de la franquicia anual. Solo pagará la franquicia del 10 %, es decir, unos **5 CHF por un análisis de heces o entre 70 y 150 CHF por una colonoscopia**. En el caso de la colonoscopia, podrían añadirse los gastos de derivación al médico de cabecera o de medicación para la evacuación intestinal.

¿Análisis de heces o colonoscopia?

Puede elegir entre hacerse un análisis de heces o una colonoscopia. Solo a las personas con familiares de primer grado que hayan padecido cáncer colorrectal (padres, hermanos, hijos) se les recomienda encarecidamente que se sometan a una colonoscopia. Su médico de cabecera también está a su disposición para asesorarle.

¿Por qué optar por el análisis de heces?

Desea hacerse un chequeo preventivo fiable personalmente en su propio domicilio cada 2 años. La colonoscopia solo es necesaria si se detecta sangre en las heces (aproximadamente 8 de cada 100 personas).

¿Por qué someterse a una colonoscopia?

Desea someterse a un examen de detección algo más complejo solo una vez cada diez años a cargo de un médico especialista. Las lesiones precancerosas (pólipos) pueden extirparse durante el examen.

¿Cómo se desarrolla la exploración?

Asegúrese de inscribirse con antelación en www.screening-be.ch/registrierung. Necesitará el número de referencia que figura en la parte superior derecha de su carta de invitación (solicítelo a través de la página web o por teléfono, llamando al 031 529 3640).

Procedimiento del análisis de heces

Tras inscribirse, recibirá el kit de prueba por correo. La prueba se realiza en casa, y la muestra se envía al laboratorio. El laboratorio le informará por carta del resultado. Si no se detecta sangre en las heces, recibirá automáticamente la siguiente prueba por correo al cabo de 2 años. Si se detecta sangre en las heces, es necesario realizar una colonoscopia para descartar la presencia de cáncer de colon.

Procedimiento de la colonoscopia

Primero, regístrese por internet para la colonoscopia. A continuación, solicite que se le asigne una de las consultas de gastroenterología que participan en el programa cantonal (la lista de consultas participantes figura en la página web www.screening-be.ch). En el caso de algunas consultas, también es posible dirigirse directamente a ellas para inscribirse. El examen se realiza en la consulta o el hospital. Se le informará sobre el procedimiento y el resultado directamente durante el examen.

IMPORTANTE: Lleve consigo su **confirmación de inscripción** a todas las citas médicas. Comuníquese a la consulta que el examen debe realizarse en el marco del programa cantonal de cribado (fuera de este programa, usted correrá con los gastos).

¿Preguntas?

Estaremos encantados de ayudarle por teléfono (**031 529 3640**) o correo electrónico (screening-be@klbb.ch).