

כלי לתכנון חודש אופטימלי

יש לשלב את כל השגרות והמנגנונים שברצונך להנחיל בהיבט המקצועי וברמה האישית מקצועי: פגישות, שגרות ניהול, פורומים, ישיבות, למידה, ביקורים, עבודה עצמית ועוד אישי: זמן אישי, זמן עם המשפחה, זמן זוגי, יציאה מוקדמת, הגעה מאוחרת, ספורט, אירועים אישיים, חוגים, טיפולים ועוד						
<u>יום א'</u>	<u>יום ב'</u>	<u>יום ג'</u>	<u>יום ד'</u>	<u>יום ה'</u>	<u>יום ו'</u>	<u>שבת</u>
						1