

דף הכנה לשיחה טעונה

מטרה:

1. מה המטרה שלי מהשיחה?

2. מה חשוב לי להבין/להבהיר?

3. כיצד אדע שהשיחה הצליחה?

מיקוד בי:

1. איך אני מרגיש.ה לקראת השיחה?

2. איך אני עלול.ה להרגיש תו"כ השיחה?

3. איך אני איך אני תופס.ת את הסיטואציה?

4. איך אני רוצה לבוא לסיטואציה?

מיקוד בצד השני:

1. איך הצד השני תופס את הסיטואציה?

2. מה הצד השני צריך? רוצה?

3. איך הצד השני עשוי להרגיש בשיחה?

4. מה עשוי להיות הפער בין איך שאני תופסת את הסיטואציה לבין איך שהצד השני תופס אותה (אם קיים)?

תכנון:

1. מהם התנאים הנכונים לניהול השיחה כדי להשיג את מטרת השיחה

- (א) פורום: _____
- (ב) תזמון: _____
- (ג) אורה: _____
- (ד) מקום: _____

5. מה עשויות להיות התגובות שלו?

- (א) _____
- (ב) _____
- (ג) _____

6. איך נכון להתמודד עם כל אחת מהתגובות?

- (א) _____
- (ב) _____
- (ג) _____