

Explicación de la Misa

Dan Fitzgerald

21 de Junio, 2025

14.3.1 ¿Qué es un acto perfecto de contrición?

Lamentarse de sus pecados por amor a Dios y no por temor al infierno.

14.4 ¿Cómo nos ha animado Jesús a través del Diario de Santa Faustina a confiar en la Divina Misericordia?

“Escribe, habla de Mi misericordia. Di a las almas dónde deben buscar consuelo; es decir, en el Tribunal de la Misericordia [es decir, el Sacramento de la Confesión]. Allí ocurren los mayores milagros [y] se repiten incesantemente... Si un alma fuera como un cadáver en descomposición de modo que desde el punto de vista humano no hubiera [esperanza de] restauración y ya todo estuviera perdido, no es así con Dios. El milagro de la Divina Misericordia restaura íntegramente esa alma” (*Diario*, 1448).

“Hija, cuando acudes a confesarte, a esta fuente de Mi misericordia, la Sangre y el Agua que brotaron de Mi Corazón siempre fluyen sobre tu alma y la ennoblecen. Cada vez que vayas a confesarte, sumérgete enteramente en Mi misericordia, con gran confianza, para que Yo derrame la generosidad de Mi gracia sobre tu alma. Cuando os acerquéis al confesionario, sabed esto, que Yo mismo os espero allí. Sólo estoy escondido por el sacerdote, pero yo mismo actúo en tu alma. Aquí la miseria del alma se encuentra con el Dios de la misericordia. Di a las almas que de esta fuente de misericordia las almas sacan gracias únicamente con el vaso de la confianza. Si su confianza es grande, Mi generosidad no tiene límite” (*Diario*, 1602).

“Hija Mía, así como te preparas en Mi presencia, así también te confiesas delante de Mí. La persona del sacerdote es para Mí sólo una pantalla. Nunca analices de qué clase de sacerdote me estoy sirviendo; abre tu alma en confesión como lo harías conmigo, y Yo la llenaré de Mi luz” (*Diario*, 1725).

15 ¿Qué pasa cuando rezo bien la Misa?

- La celebración de la Eucaristía se convierte en fuente y cumbre de la vida cristiana (CCC 1324).
- Mi vida es transformada por la Misa, y hago toda mi vida como ofrenda en la próxima Misa.

1 La sed del hombre y la sed de Dios se encuentran

1.1 ¿Cuáles son los efectos de la Caída?

- El pecado, el sufrimiento y la muerte entran al mundo.
- Estamos manchados del pecado original.

1.1.1 ¿Cómo es que nuestro sufrimiento nos dirige hacia Dios?

- Nos damos cuenta de que no estamos a cargo de la vida y necesitamos de Dios.
- Nos damos cuenta de que las cosas de este mundo no nos satisfacen del todo.

1.1.2 ¿De qué otra manera tenemos sed de Dios?

- Anhelamos la comunión.
- Anhelamos ser amados.
- Anhelamos una felicidad profunda.
- Anhelamos más de lo que el mundo tiene para ofrecer.

1.1.3 ¿Cómo nos encuentra Dios en nuestra necesidad de Él?

En la plenitud de los tiempos envió a su Hijo para salvarnos.

1.1.4 ¿Cómo encontramos hoy el misterio de que Dios nos salve?

En la liturgia: en los sacramentos y sacramentales.

1.2 ¿Cuál es la pregunta central de la teología moral?

Maestro, ¿qué bien debo hacer para alcanzar la vida eterna?

1.2.1 ¿Dónde encontramos esta pregunta?

Mateo 19,16-30

1.2.2 ¿Cuáles son las 3 palabras claves de esa pregunta?

- Vida eterna
- Bien
- Maestro

1.2.3 ¿Qué queremos decir con vida eterna?

La felicidad y el sentido de la vida.

1.2.4 ¿Qué queremos decir con bien?

Obras virtuosas y el llamado a la santidad.

1.2.5 ¿Qué queremos decir con maestro?

El llamado a la santidad es una relación con una Persona (Jesús).

1.2.6 ¿Cómo crecemos en santidad?

1. Guardar los mandamientos.
2. Descubrir la virtud infundida por el Espíritu en una relación con Jesús.
3. Encontrar a Cristo en su Iglesia.

1.2.7 ¿Qué es la virtud infundida por el Espíritu?

El Espíritu Santo hace posible que hagamos lo que Él nos pide cuando pedimos esa gracia en el momento presente.

1.2.8 ¿Por qué me creó Dios?

Dios me creó para conocerlo, amarlo y servirlo en este mundo, y ser feliz con Él para siempre en el próximo.

1.3 ¿Qué es lo que todos los hombres desean, pero no se ponen de acuerdo en qué lo causa?

La felicidad.

1.3.1 ¿Qué cosas creen las personas que podrían hacerlas felices?

1. Riqueza
2. Honor
3. Fama
4. Poder
5. Salud corporal
6. Placer
7. Conocimiento
8. Virtud
9. Amistad

1.3.2 Si elijo A por causa de B, ¿por qué A no puede ser la fuente de mi felicidad más profunda?

Si A sirve a B, A es simplemente un medio para el fin que es B; no puede ser un fin en sí mismo.

14 Obligación del domingo

14.1 ¿Cuáles son los dos tipos de pecado?

- Pecado mortal: pecado grave que nos mata espiritualmente
- Pecado venial: pecado menos grave

14.1.1 ¿Cuáles son las condiciones para que un acto sea pecado mortal?

1. Asunto grave (es serio)
2. Conocimiento suficiente (sabes que está mal)
3. Consentimiento suficiente de la voluntad (de todos modos lo haces voluntariamente)

14.1.2 ¿Qué tan grave es faltar a Misa?

Faltar a Misa los domingos y días santos de precepto es pecado mortal.

14.2 ¿Por qué debemos ir a Misa?

- <https://bit.ly/why-go-to-mass>
- El culto a Dios y la santificación del hombre.
- Jesús, a través de Su Iglesia, nos ha pedido que estemos con Él mientras muere por nosotros.

14.2.1 ¿La transmisión de la Misa en vivo satisface nuestra obligación?

No.

14.2.2 ¿Por qué la transmisión en vivo no cumple con nuestra obligación de asistir a Misa?

- Los sacramentos (y sacramentales) involucran cosas físicas reales.
- Eres tanto un alma como un cuerpo, por lo que lo que haces con tu cuerpo importa.
- Estar en el mismo espacio físico que la liturgia es importante.

14.2.3 ¿A dónde irá una persona que muere en pecado mortal?

Infierno.

14.3 ¿Cómo puedo volver al estado de gracia?

- Ir a confesarse.
- En peligro de muerte, decide confesarte lo antes posible y luego hacer un acto perfecto de contrición.

12.24.3 ¿Cuál es la oración que el sacerdote reza al ponerse la casulla?

“Oh Señor, que has dicho, *Mi yugo es suave y mi carga ligera*, concédeme llevarlo de tal manera que merezca tu gracia.”

13 ¿Cómo puedo prepararme para la Misa?

- Leer las lecturas (<https://usccb.org/bible/readings>).
- Ayuno una hora antes de la comunión.
- Vestir apropiadamente.
- Llegar temprano a misa.
- Eliminar distracciones.
- Ir a confesarse.
- Participar activamente.
- Sea honesto con Dios acerca de lo que está sucediendo en la vida y ofrézcaselo.

13.1 ¿Cuál es una buena oración para prepararme para la Misa?

Señor Jesucristo, me acerco a tu mesa de banquete con temor y temblor, porque soy un pecador y no me atrevo a confiar en mi propio mérito, sino únicamente en tu bondad y misericordia. Estoy manchado por muchos pecados en cuerpo y alma, y por mis pensamientos y palabras descuidados. Dios lleno de majestad y asombro, busco tu protección, anhelo tu sanación, pobre pecador atribulado que soy, me dirijo a ti, la fuente de toda misericordia. No puedo soportar tu juicio, pero confío en tu salvación. Señor, te muestro mis heridas y descubro mi vergüenza ante ti. Sé que mis pecados son muchos y grandes, y me llenan de miedo, pero espero en tu misericordia, porque no tiene fin. Señor Jesucristo, Rey eterno, Dios y hombre, crucificado por la humanidad, mírame con misericordia y escucha mi oración, porque confío en ti. Ten piedad de mí, lleno de tristeza y pecado, porque la profundidad de tu compasión nunca termina. Alabado seas, sacrificio salvador, ofrecido en el madero de la cruz por mí y por toda la humanidad.

Alabada sea la noble y preciosa sangre, que fluye de las heridas de mi Señor Jesucristo crucificado y lava los pecados del mundo entero. Recuerda, Señor, a tu criatura, a quien has redimido con tu sangre. Me arrepiento de mis pecados, y anhelo enmendar lo que he hecho. Padre misericordioso, quita todas mis ofensas y pecados; purifícame en cuerpo y alma, y hazme digno de probar lo santo de los santos.

Que tu cuerpo y tu sangre, que tengo la intención de recibir, aunque no soy digno, sean para mí la remisión de mis pecados, el lavado de mis culpas, el fin de mis malos pensamientos, y el renacimiento de mis mejores instintos. Que me inciten a hacer las obras que te agradan, sean provechosos para mi salud en cuerpo y alma, y sean una firme defensa contra las artimañas de mis enemigos. Amén. (Oración de San Ambrosio)

1.3.3 ¿Por qué la riqueza no nos hace verdaderamente felices?

- La riqueza simplemente compra otros posibles competidores de la felicidad.
- Por lo tanto, la riqueza no es un fin en sí misma.

1.3.4 ¿Por qué el honor no nos hace verdaderamente felices?

- Honramos a alguien porque posee algún bien que lo hace feliz.
- El honor es un subproducto de la felicidad.

1.3.5 ¿Por qué la fama no nos hace verdaderamente felices?

- La fama es que otros reconozcan que una persona posee algún bien que la hace feliz.
- La fama es un subproducto del honor.

1.3.6 ¿Por qué el poder no nos hace verdaderamente felices?

El poder simplemente sirve para obtener alguno de los otros competidores por la felicidad.

1.3.7 ¿Por qué la salud corporal no nos hace verdaderamente felices?

- La naturaleza corporal del hombre está al servicio de su naturaleza espiritual.
- Los animales pueden estar sanos físicamente, pero no decimos que sean verdaderamente felices en un sentido profundo.

1.3.8 ¿Por qué el placer no nos hace verdaderamente felices?

- Es simplemente el efecto de algún otro competidor por la felicidad.
- Aquellos que más se entregan al placer son los menos felices: fuiste hecho para algo más que el placer.
- Porque el placer está regido por la ley del rendimiento decreciente: con el tiempo produce menos satisfacción.

1.3.9 ¿Por qué el conocimiento no nos hace verdaderamente felices?

El hombre no solo desea verdades, sino la Verdad misma.

1.3.10 ¿Por qué la virtud no nos hace verdaderamente felices?

El hombre no desea solo buenas acciones, sino la Bondad misma.

1.3.11 ¿Por qué la amistad terrenal no nos hace plenamente felices?

- Los amigos terrenales a veces nos hieren.
- Los amigos terrenales a veces no están disponibles.
- Los amigos terrenales eventualmente mueren.

- Los amigos terrenales no siempre nos entienden.
- Deseamos no solo la amistad terrenal sino también la amistad con Dios.

1.3.12 ¿Qué es lo que nos hace más felices?

- La amistad con Dios, especialmente en la oración y la liturgia.
- La virtud como forma de vivir nuestra amistad con Dios.
- El conocimiento de las verdades más elevadas, especialmente sobre Dios.
- La amistad con otras personas.
- Idealmente, una cierta medida de las otras cosas también.

2 Sacramentos y Sacramentales

2.1 ¿Por qué Dios usa sacramentos y sacramentales?

Dios sabe que tendemos a centrarnos en las cosas físicas, por eso se esconde en las cosas físicas para que podamos encontrarlo allí.

2.2 Sacramentos

2.2.1 ¿Qué es un sacramento?

Un signo exterior de una realidad espiritual **instituida por Cristo** que confiere gracia.

2.2.2 ¿Cuáles son los 7 sacramentos?

- 3 de iniciación: bautismo, confirmación y comunión.
- 2 de curación: confesión y unción de los enfermos.
- 2 de vocación: matrimonio y orden sacerdotal.

2.3 Sacramentales

2.3.1 ¿Qué es un sacramental?

Un signo exterior de una realidad espiritual **instituida por la Iglesia** que confiere gracia.

2.3.2 ¿Cuáles son ejemplos de sacramentales?

- Vestimentas litúrgicas (albas, sotanas, etc.)
- Crucifijo
- Altar
- Libro de los Evangelios
- Casi todo en la liturgia es sacramental.

12.22 Cíngulo

12.22.1 ¿Qué es el cíngulo?

Es una cuerda que se coloca alrededor de la alba y también sostiene la estola en su lugar.

12.22.2 ¿Qué significa el cíngulo?

Es una especie de armadura contra los deseos desordenados dentro de quien lo lleva.

12.22.3 ¿Cuál es la oración que el sacerdote reza al ponerse el cíngulo?

“Señor, ciñeme con el cíngulo de la pureza y apaga mis deseos carnales, para que la virtud de la continencia y la castidad permanezca en mí.”

12.22.4 ¿Qué es la continencia?

Aceptando voluntariamente el celibato, es decir, el estado de renunciar al matrimonio por el reino de Dios.

12.23 Estola

12.23.1 ¿Qué es la estola?

- Una tela delgada que cuelga del cuello del sacerdote (o atraviesa el torso del diácono).
- Coincide con el color litúrgico del día.

12.23.2 ¿Qué significa la estola?

Es un signo de la autoridad y el poder sagrado del sacerdote.

12.23.3 ¿Cuál es la oración que el sacerdote reza al ponerse la estola?

“Señor, restituye la estola de la inmortalidad, que perdí por la complicitad de nuestros primeros padres, y aunque soy indigno de acercarme a tus sagrados misterios, permíteme alcanzar la alegría eterna.”

12.24 Casulla

12.24.1 ¿Qué es la casulla?

- Es la prenda más exterior del sacerdote.
- Coincide con el color litúrgico del día.

12.24.2 ¿Qué significa la casulla?

Es un signo de la responsabilidad confiada al sacerdote que lleva consigo a Jesús.

12.19 ¿Cuál es el significado de las procesiones formales?

- Toma prestado de la cultura militar: es un acto triunfante (procesamos con el crucifijo como una burla de los enemigos de los cristianos que pensaron que Jesús moriría; ahora nos jactamos de la Cruz).
- La procesión de entrada es un movimiento formal de lo ordinario a lo sagrado.
- La procesión del Evangelio es un movimiento del cielo a la tierra (como Moisés bajando del monte Sinaí con los 10 mandamientos).

12.20 Amito

12.20.1 ¿Qué es el amito?

- Es una tela que se coloca alrededor del cuello y los hombros.
- Cuando se coloca, primero se pone alrededor de la cabeza antes de colocarlo alrededor del cuello y los hombros.
- Cubre el cuello del sacerdote.

12.20.2 ¿Qué significa el amito?

Es una especie de casco espiritual.

12.20.3 ¿Cuál es la oración que el sacerdote reza al ponerse el amito?

“Señor, pon el casco de la salvación sobre mi cabeza para repeler todos los asaltos del diablo.”

12.21 Alba

12.21.1 ¿Qué es la alba y la sotana?

- La alba es una prenda blanca que cubre a toda la persona desde el cuello hacia abajo.
- La sotana es una versión más pequeña de una alba que se usa sobre una sotana.

12.21.2 ¿Qué significan la alba y la sotana?

Es un signo de la inocencia y la prenda blanca que recibimos en el bautismo.

12.21.3 ¿Cuál es la oración que el sacerdote reza al ponerse la alba?

“Purifícame, Señor, y limpia mi corazón para que, lavado en la Sangre del Cordero, pueda disfrutar de la dicha eterna.”

3 Liturgia

3.1 ¿Cuáles son los tres tipos de liturgia?

1. Sacramentos (e.g. confesión, bautismo, pero especialmente la Eucaristía tal como se celebra en la Misa)
2. La Liturgia de las Horas (rezar los salmos 5 veces al día, rezados por todos los sacerdotes y religiosos)
3. Bendiciones (e.g. una bendición de la casa)

3.2 ¿Cuál es el problema que resuelve la liturgia?

- Así es como experimentamos la teología y encontramos a Dios: nuestra sed encuentra la sed de Dios.
- San Agustín: “Nuestros corazones están inquietos hasta que descansan en ti.”
- Responde a la pregunta de cómo guiar en oración a todas las personas de diferentes personalidades y culturas.

3.3 ¿Qué es la liturgia?

La liturgia es la oración pública y solemne del culto de Cristo al Padre en la que participamos bajo un sistema de signos debido a nuestro bautismo.

3.3.1 ¿Qué entendemos por público?

Junto con toda la Iglesia, no somos sólo Jesús y yo.

3.3.2 ¿Qué entendemos por solemne?

Es serio porque es el regalo más grande que Dios nos ha dado.

3.3.3 ¿Qué entendemos por oraciones y ritos?

La liturgia es una acción, no una cosa física.

3.3.4 ¿Qué entendemos por adoración de Cristo al Padre?

Jesús se ofrece al Padre.

3.3.5 ¿Qué queremos decir al decir que la liturgia es sistemática?

No hay sorpresas, así que puedes simplemente orar, una vez que aprendas la liturgia.

3.4 Signos en la liturgia

3.4.1 ¿Cuál es el idioma, además del inglés, español y latín, que se utiliza en la Misa?

Un lenguaje de signos.

3.4.2 ¿Qué entendemos por lenguaje de signos?

Cada acción en la liturgia tiene un significado espiritual (es un sacramental).

3.4.3 ¿Cuál es el riesgo de no entender el lenguaje de señas?

1. Nos perderemos la mitad de lo que sucede en la Misa y nos aburriríamos.
2. La Misa no cambiará nuestras vidas. Si la Misa no está cambiando nuestras vidas, nos estamos perdiendo de algo.

3.4.4 ¿Cómo está Cristo presente en la liturgia?

1. En el pueblo en oración
2. En las Escrituras proclamadas
3. En la persona del sacerdote
4. En los sacramentos mismos (e.g. el bautismo dentro de la Misa)
5. Sobre todo, en la Eucaristía

3.4.5 ¿Qué distingue la liturgia cristiana de la liturgia judía?

- La liturgia judía simplemente recuerda un evento salvador.
- Sólo el poder de la Resurrección puede hacernos santos.
- “Es imposible que la sangre de los toros y de los machos cabríos quite los pecados” (Hebreos 10:4).

3.4.6 ¿Cuales 3 misterios se juntan en cada liturgia?

1. Los signos físicos de la liturgia.
2. El acontecimiento salvador de la vida de Jesús.
3. El poder de la Resurrección: la gracia de Dios para transformar nuestras vidas.

3.4.7 ¿Cuáles son los dos tipos de gracia?

1. Gracia santificante
2. Gracia real

3.4.8 ¿Qué es la gracia santificante?

La morada de Dios en mí.

12.12 ¿Qué significa arrodillarse?

- Indica la oración del pecador ante Dios.
- Es un acto de reverencia.

12.13 ¿Qué significa sentarse?

- Es la posición del estudiante.
- Nos liberamos de la carga de estar de pie para que podamos estar más atentos al escuchar.

12.14 ¿Qué significa hacer genuflexión?

- Es un acto de profunda reverencia.
- Se hace sobre la rodilla derecha porque la mayoría de las personas son diestras, por lo que te estás poniendo en un lugar de gran vulnerabilidad ante Dios: en un contexto medieval, un rey podría matar a un soldado que le hiciera una genuflexión.

12.15 ¿Qué significa golpearse el pecho?

- Es un acto de humildad.
- “Sacude” nuestra vida interior como una especie de llamada de atención.

12.16 ¿Qué significa el sacerdote levantando las manos?

- Se conoce como la posición *orans*, la posición del Cristo sacerdote en oración.
- Proviene de Éxodo 17, donde Moisés levanta las manos sobre los israelitas que luchan contra los amalecitas: el resultado de la batalla dependía de si las manos de Moisés estaban levantadas.

12.17 ¿Por qué nos inclinamos ante la mención de la Encarnación en el Credo?

Es un acto de reverencia al misterio de la Encarnación.

12.18 ¿Por qué se besan el altar y el Libro de los Evangelios?

- Es un acto de reverencia.
- El ministro está expresando amor por la cosa besada:
 - Besar el altar es esencialmente besar (1) a Jesús y (2) la Cruz y abrazar el misterio del sufrimiento en unión con Cristo.
 - Besar el Libro de los Evangelios es un acto de reverencia por las palabras que nos salvan.

- Nos recuerda que estamos en el cielo.

12.3 ¿Qué significa el uso de incienso?

- Reverencia las cosas (e.g. el Libro de los Evangelios).
- Prepara ofrendas para el sacrificio (incluido el pueblo).

12.4 ¿Qué significan las velas?

- Señal de la presencia de Dios
- Símbolo del mismo Cristo
- Símbolo del reino celestial
- Símbolo de nuestra vida en Cristo

12.5 ¿Qué significa el crucifijo?

El misterio de la pasión, muerte y resurrección de Cristo.

12.6 ¿Cuál es el significado de la reunión del pueblo?

- Dios reunió a estas personas.
- Es una señal de la asamblea celestial.

12.7 ¿Cuál es el significado del sacerdote?

Actúa en la persona de Cristo la Cabeza.

12.8 ¿Cuál es el significado del pan y el vino?

- Es el fruto de nuestro trabajo.
- Implica toda la creación por lo que se necesita para producirlos.

12.9 ¿Cuál es el significado del cirio pascual?

Es un signo del triunfo definitivo de Cristo sobre el pecado y la muerte.

12.10 ¿Cuál es el significado de recolectar dinero?

- El dinero es el fruto de nuestro trabajo.
- Ofrecemos nuestro trabajo (y espiritualmente, toda nuestra vida) a Dios.

12.11 ¿Qué significa estar de pie?

- Es una señal de atención (e.g. al leer el Evangelio).
- Es la oración de Cristo resucitado.

3.4.9 ¿Qué es la gracia real?

La ayuda de Dios para realizar un buen acto en particular.

3.4.10 ¿Cuáles son algunos ejemplos de gracia real?

- La gracia de hacer bien tu trabajo.
- La gracia de tener paciencia con las personas que nos irritan.
- La gracia de ser respetuoso con los demás y no chismear.
- La gracia de ser honesto.
- La gracia de hacer cualquier buena acción.

4 La fuente de la liturgia

4.1 ¿Cuál es el objetivo de toda la vida espiritual?

Vivir en unión íntima e incesante con el Padre a través de su Hijo Jesucristo en el Espíritu Santo (y con María).

4.1.1 ¿Cuál es una práctica diaria que me ayude a ser más consciente de cómo Dios está actuando en mi vida?

La oración del examen.

4.1.2 ¿Qué es la oración del examen?

- Una oración en la que reflexionamos sobre cómo Dios nos ha bendecido en las últimas 24 horas y consideramos nuestra respuesta a la gracia.
- San Ignacio de Loyola dijo que es el elemento más crucial de tu vida de oración personal.

4.1.3 ¿Qué acrónimo puedo usar para recordar la oración del examen?

PATREM (*padre* en latín).

4.1.4 ¿Cuáles son los pasos de la oración del examen?

- **Presencia de Dios** (*presence of God* en inglés): Reconocer que Dios está presente en esta oración: es Dios quien se mueve primero en la oración—mi oración hacia Él es mi respuesta (CIC 2567). Él ha esperado con ansias toda la eternidad para encontrarse conmigo en este tiempo de oración. Me ha perseguido este día y toda mi vida con Su gracia. Será Su Espíritu quien ore en mí. Confío en Su misericordia y no en mí mismo, incluso para poder orar.
- **Pedir luz** (*ask* en inglés): Pedir la inspiración del Espíritu Santo para recordar Sus bendiciones y mi respuesta. Tómame tu tiempo pidiendo si te quedas atascado en los siguientes pasos.

- **Acción de gracias por las bendiciones** (*thanksgiving* en inglés): Considera ejemplos concretos de las bendiciones recientes de Dios, especialmente las pruebas, que a menudo pasamos por alto. Esto nos ayuda a desarrollar una actitud de gratitud, la clave para la felicidad. Recuerda que Él me ama más de lo que yo me amo a mí mismo.

• **Respuesta** (*response* en inglés): Reconoce mi respuesta a las bendiciones de Dios, tanto en la virtud como en el vicio. Ve mis pecados no como una lista de lavandería, sino como ofensas en una relación con el Dios cuyo amor acabo de reconocer.

• **Abrazo** (*embrace* en inglés): Abraza a Jesús y recibe Su perdón. Deja que Él te revele tu identidad como hijo amado de Dios. Háblale a Dios de lo que está en tu corazón, y escucha lo que Él quiere decirte.

• **Avanzar** (*moving forward* en inglés): Haz resoluciones concretas y cúmplelas.

• **Diario**: Escribe cualquier cosa que te llame la atención para que puedas ver patrones en cómo Dios se está moviendo a lo largo de semanas y meses.

4.2 ¿Cuál es la realidad central que encontramos en la liturgia?

La Santísima Trinidad.

4.3 ¿Cómo se reveló Dios más plenamente?

En la persona de Jesús.

4.4 ¿Cuáles son los principales misterios de Jesús que experimentamos en la Misa?

1. La Encarnación
2. La Epifanía
3. La Cruz
4. La resurrección
5. La Ascensión
6. Pentecostés
7. La Transfiguración

4.4.1 ¿Cuál es el significado de la Encarnación?

- El mundo recibe al Salvador que ha deseado desde la Caída.
- Jesús se entrega a nosotros cuando María dice "sí".
- Jesús trabaja con manos humanas.
- Jesús ama con corazón humano.
- Jesús resiste la tentación.
- Jesús experimenta nuestro sufrimiento.

11.3.3 ¿Cómo santifico el mundo que me rodea?

- Hago bien mi trabajo, uniéndolo al sacrificio de la Misa.
- Amo a las personas que me rodean con prudencia.
- Comparto explícitamente a Jesús con la gente cuando hay una oportunidad.

11.4 Después de misa

11.4.1 ¿Qué debo hacer inmediatamente después de la Misa?

Dar gracias a Dios por el don de la Misa y de recibir la Eucaristía.

11.4.2 ¿Cuál es un ejemplo de oración de acción de gracias después de la Misa?

Traspasa, dulcísimo Jesús y Señor mío, la médula de mi alma con el suavísimo y saluberrísimo dardo de tu amor; con la verdadera, pura y santísima caridad apostólica, a fin de que mi alma desfallezca y se derrita siempre sólo en amarte y en deseo de poseerte: que por Ti suspire, y desfallezca por hallarse en los atrios de tu Casa; anhele ser desligado del cuerpo para unirse contigo.

Haz que mi alma tenga hambre de Ti, Pan de los Ángeles, alimento de las almas santas. Pan nuestro de cada día, lleno de fuerza, de toda dulzura y sabor, y de todo suave deleite. Oh Jesús, en quien se desean mirar los Ángeles: tenga siempre mi corazón hambre de Ti, y el interior de mi alma repose con la dulzura de tu sabor; tenga siempre sed de Ti, fuente de vida, manantial de sabiduría y de ciencia, río de luz eterna, torrente de delicias, abundancia de la Casa de Dios: que te desee, te busque, te halle; que a Ti vaya y a Ti llegue; en Ti piense, de Ti hable, y todas mis acciones encamine a honra y gloria de tu nombre, con humildad y discreción, con amor y deleite, con facilidad y afecto, con perseverancia hasta el fin; para que Tú solo seas siempre mi esperanza, toda mi confianza, mi riqueza, mi deleite, mi contento, mi gozo, mi descanso y mi tranquilidad, mi paz, mi suavidad, mi perfume, mi dulzura, mi comida, mi alimento, mi refugio, mi auxilio, mi sabiduría, mi herencia, mi posesión, mi tesoro, en el cual esté siempre fija y firme e inmoviblemente arraigada mi alma y mi corazón. Amén. (Oración de San Buenaventura)

12 Signos utilizados en la liturgia

12.1 ¿Qué significa el altar?

- El símbolo original de Cristo (incluso antes del tabernáculo).
- El lugar donde ocurren los misterios salvadores.

12.2 ¿Qué significa incienso?

- El aumento de las oraciones de los santos a Dios.
- La dulzura de la fragancia de Cristo.

10.4.8 ¿Cuál es la doxología en la Misa?

- Alabar a Dios por sus dones (en Misa, por la Eucaristía).
- “Por él, y con él, y en él, oh Dios, Padre todopoderoso, en la unidad del Espíritu Santo, toda la gloria y la honra son tuyas, por los siglos de los siglos.”

10.4.9 ¿Cómo rezo la Plegaria Eucarística?

Me uno al don de Jesús de sí mismo al Padre.

10.5 Rito de la Comunión

10.5.1 ¿Cuál es el significado del Rito de la Comunión?

Jesús se ofrece sacramentalmente a nosotros en la Eucaristía.

10.5.2 ¿Cómo rezo el Rito de la Comunión?

Pido a Dios que me transforme para poder actuar más plenamente como parte del Cuerpo místico de Cristo.

11 Ritos concluyentes

11.1 ¿Cuáles son las partes de los Ritos Conclusivos?

1. Bendición
2. Despido

11.2 Bendición

11.2.1 ¿Cuál es el significado de la Bendición?

El sacerdote invoca la Señal de la Cruz sobre el pueblo y nos bendice en el nombre de Dios.

11.2.2 ¿Cómo rezo la Bendición?

Me esfuerzo por sentir los efectos de Dios animándome y bendiciéndome.

11.3 Despido

11.3.1 ¿Cuál es el significado del Despido?

Dios nos envía a compartir qué y a quién hemos recibido.

11.3.2 ¿Cómo rezo el Despido?

Renuevo mi compromiso de santificar el mundo que me rodea.

4.4.2 ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo vemos la Encarnación en la liturgia?

- Al elegir venir a Misa, damos nuestro “sí” a Dios.
- En el Credo damos nuestro “sí” a Dios.
- Jesús se hace sacramentalmente presente para nosotros en la Eucaristía.

4.4.3 ¿Cómo afecta la Encarnación a la vida diaria?

- Aceptamos la voluntad de Dios diciendo “sí” con María.
- Dios se encuentra con nosotros y “se hace carne” en situaciones ordinarias (e.g. mientras trabajamos).

4.4.4 ¿Cuál es el significado de la Epifanía?

Dios se manifiesta a nosotros (e.g. la aparición a los Reyes Magos, toda su vida pública).

4.4.5 ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo vemos la Epifanía en la liturgia?

- Jesús se revela a nosotros en las Escrituras.
- En la homilía vemos la conexión entre las Escrituras y la vida diaria.

4.4.6 ¿Cómo afecta la Epifanía a la vida diaria?

- Nos encontramos constantemente con Jesús en el momento presente.
- Todos los acontecimientos de la vida son vistos a la luz del Evangelio.

4.4.7 ¿Cuál es el significado de la Cruz?

- Jesús nos ama muriendo por nosotros.
- Jesús asume nuestro pecado, sufrimiento, y muerte.

4.4.8 ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo vemos la Cruz en la liturgia?

- En la Plegaria Eucarística, estamos espiritualmente presentes en el Calvario para presenciar la muerte de Jesús.
- Dios se encuentra con su pueblo en sus sufrimientos a lo largo de las Escrituras.

4.4.9 ¿Cómo afecta la Cruz a la vida diaria?

- Vemos el impacto de nuestros pecados en Jesús.
- Encontramos a Jesús en nuestro sufrimiento.
- Podemos abrazar nuestro sufrimiento como lo hizo Jesús.
- Nuestro sufrimiento, unido a la Cruz de Jesús, es un acto de amor a Dios y a los demás.

4.4.10 ¿Cuál es el significado de la Resurrección?

- Jesús nos da nueva vida.
- Jesús le da propósito a nuestro sufrimiento.
- Jesús vence nuestro pecado.
- Jesús sana nuestras heridas.
- Jesús destruye nuestra muerte.

4.4.11 ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo vemos la Resurrección en la liturgia?

- Somos testigos de la resurrección de Jesús de entre los muertos en la Plegaria Eucarística.
- Jesús nos trae nueva vida en las Escrituras proclamadas.

4.4.12 ¿Cómo afecta la Resurrección a la vida diaria?

- Jesús nos da el poder para vencer nuestro pecado.
- Jesús nos da el poder de amar a los demás como él nos ha amado.
- Jesús sana nuestro miedo a la muerte.
- Jesús sana nuestras heridas.
- Jesús hace posible el sufrimiento como acto de amor.

4.4.13 ¿Cuál es el significado de la Ascensión?

- Jesús nos mueve a ofrecerlo todo al Padre.
- Jesús nos hace más parecidos a Dios.
- Ya que Jesús no está presente en su cuerpo físico, ahora lo encontramos en los sacramentos.
- Participamos en la liturgia celestial.

4.4.14 ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo vemos la Ascensión en la liturgia?

- Jesús se ofrece al Padre.
- Nos ofrecemos con Jesús al Padre.
- “Levantad vuestro corazón”: entramos en la liturgia celestial.

4.4.15 ¿Cómo afecta la Ascensión a la vida diaria?

- Todo nuestro trabajo se convierte en una ofrenda al Padre.
- Jesús nos mueve a ser santos en la vida diaria.

4.4.16 ¿Cuál es el significado de Pentecostés?

- El Espíritu Santo habita en la Iglesia.
- La Iglesia manifiesta a Dios al mundo.

10.3.10 ¿En qué sentido muero en el altar?

- Muero por mi propia voluntad.
- Muero a mi pecado.
- Ofrezco a Dios todo lo que soy y tengo para ser usado como Dios me pide.

10.4 Plegaria Eucarística

10.4.1 ¿Cuál es el significado de la Plegaria Eucarística?

El sacerdote invoca al Espíritu Santo sobre el pan y el vino para convertirlos en Jesús.

10.4.2 ¿Qué es la transustanciación?

La transformación del pan y del vino en el propio Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad de Jesús, aunque todavía tenga la apariencia de pan y vino.

10.4.3 ¿Cuál es la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía?

- Dios está presente de muchas maneras, pero sólo en la Eucaristía podemos decir que este *es* Jesucristo.
- El permanece en todos los sagrarios del mundo para estar con nosotros sacramentalmente.

10.4.4 ¿El pan y el vino cambian físicamente durante la consagración?

Las apariencias del pan y del vino permanecen, pero lo que *son* el pan y el vino es el Cuerpo, la Sangre, el Alma y la Divinidad de Jesús.

10.4.5 ¿Qué es un milagro eucarístico?

A través de un milagro, a veces las apariencias físicas de la Eucaristía se transforman físicamente en carne y sangre humana.

10.4.6 ¿Qué es la epiclesis?

- La invocación del Espíritu Santo sobre los dones del pan y del vino.
- El sacerdote extiende sus manos sobre las ofrendas.
- Una versión de las palabras: “Santifica, por tanto, estos dones, te rogamos, enviando tu Espíritu sobre ellos como la lluvia.”

10.4.7 ¿Qué es la consagración?

- La acción litúrgica en la que se produce la transustanciación.
- “Este es mi cuerpo.”
- “Esta es mi sangre.”

10.3.2 ¿Cómo rezo la Preparación de la ofrenda?

Pongo mi vida en el altar para ofrecérsela a Dios.

10.3.3 ¿Cuál es la función principal de un sacerdote?

Para ofrecer sacrificio.

10.3.4 ¿Qué es un sacrificio sacerdotal?

- La ofrenda de una víctima a Dios por un sacerdote en el que la víctima muere.
- Reconoce que Dios es el creador de todo en el sentido de que vale más que el sacrificio que acaba de ofrecer.

10.3.5 ¿Qué es el sacerdocio ordenado?

- El sacerdocio que requiere la ordenación por un obispo.
- Le da al sacerdote el poder de consagrar la Eucaristía y absolver los pecados.

10.3.6 ¿Cómo ofrecen sacrificio los sacerdotes ordenados?

Un sacerdote ordenado ofrece principalmente el sacrificio de la Misa en un altar de una iglesia.

10.3.7 ¿Qué es el sacerdocio real?

- El sacerdocio de todos los bautizados.
- A través del bautismo, compartimos que Jesús es sacerdote, profeta y rey.
- Difiere en grado y especie del sacerdocio ordenado.

10.3.8 ¿Cómo ofrecen sacrificios los miembros del sacerdocio real?

- Los bautizados ofrecen principalmente el sacrificio de su trabajo en el altar de sus pupitres (o donde sea que realicen su trabajo).
- En la Misa, los bautizados ejercen su sacerdocio real ofreciendo su vida en el altar en unión con el sacerdote.

10.3.9 ¿En qué sentido la Misa es un sacrificio?

- A través del sacerdote, Jesús ofrece el sacrificio de sí mismo al Padre en la Cruz.
- Ese único sacrificio del Calvario se vuelve espiritualmente presente para nosotros.
- Jesús muere para que no tengamos que ir al infierno a causa de nuestro pecado.

- La Iglesia apaga la sed de Dios del mundo.
- La Iglesia santifica el mundo.

4.4.17 ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo vemos Pentecostés en la liturgia?

- Dios habita en nosotros al recibir la Sagrada Comunión.
- Nos envían al final de la Misa.

4.4.18 ¿Cómo afecta Pentecostés la vida diaria?

- El Espíritu Santo nos da poder para conocer a Dios íntimamente.
- El Espíritu Santo nos da poder para vencer el pecado.
- El Espíritu Santo nos da poder para rendirnos a Dios.
- El Espíritu Santo nos da poder para santificar el mundo.
- El Espíritu Santo nos da poder para amar a las personas que nos rodean.

4.4.19 ¿Cuál es el significado de la Transfiguración?

- Jesús nos revela su gloria.
- Jesús nos lleva a la comunión consigo mismo.

4.4.20 ¿Cuáles son algunos ejemplos de cómo vemos la Transfiguración en la liturgia?

- Las nubes de incienso nos recuerdan a las nubes del cielo y la gloria celestial de Dios.
- Las Escrituras revelan la gloria de Dios.

4.4.21 ¿Cómo afecta la Transfiguración a la vida diaria?

- Reconocemos mejor la presencia de Dios en el momento presente.
- Somos fortalecidos para reconocer a Dios en nuestro sufrimiento.
- La gloria de Jesús nos anima a esforzarnos por ser santos.

5 ¿Cuál es el propósito de ir a misa?

1. La adoración de Dios
2. La santificación del hombre

5.1 ¿Por qué recibir la Sagrada Comunión no es la razón por la que vamos a Misa?

- No todo el mundo puede recibir la Sagrada Comunión en la Misa (e.g. personas en pecado mortal), pero aun así están obligados a ir.

- Puedes recibir la Sagrada Comunión fuera de la Misa (e.g. si estás en un hospital).

5.2 ¿Por qué estar en comunidad con otros cristianos no es la razón por la que vamos a misa?

- Puedes encontrar comunidad en otras avenidas.
- Incluso si falta comunidad en una parroquia, todavía estás obligado a ir a misa.

5.3 ¿Por qué escuchar la buena predicación no es la razón por la que vamos a Misa?

Nadie garantiza que la predicación católica sea buena, pero aún así estás obligado a ir a misa.

5.4 ¿Por qué escuchar las lecturas no es la razón por la que vamos a Misa?

- Incluso si la única Misa a la que puedes asistir es en un idioma que no entiendes, aún estás obligado a ir a Misa.
- Puedes leer las lecturas tú mismo en casa.

6 ¿Qué se espera de mí durante la Misa?

Participación plena y activa.

6.1 ¿Qué se entiende por participación plena y activa?

- Decir las respuestas de la Misa y cantar las canciones.
- Entender lo que está sucediendo en el santuario.
- Unir mi espíritu a lo que está pasando en el santuario.

6.2 ¿Cómo uno mi espíritu a lo que está pasando en el santuario?

Cada acción tiene un significado. Aprendalo y ore en consecuencia.

7 ¿Cuáles son las 4 partes de la Misa?

1. Ritos Introductorios
2. Liturgia de la Palabra
3. Liturgia de la Eucaristía
4. Ritos finales

9.9.2 ¿Cómo rezo el Credo?

- Yo digo las palabras.
- Me inclino ante la mención de la Encarnación por reverencia y asombro por ese evento.
- Vuelvo a entregar mi vida a Dios.
- Recordando el triunfo de la Iglesia al proclamar estas verdades de fe que tanta controversia causaron a lo largo de la historia.

9.10 Oración Universal

9.11 ¿Cuál es la respuesta típica a la Oración Universal?

Señor, escucha nuestra oración.

9.11.1 ¿Cuál es el significado de la Oración Universal?

- Pedimos cosas a Dios para poder vivir mejor la vida cristiana.
- Ejercemos nuestro sacerdocio real al orar por el mundo.

9.11.2 ¿Cómo rezo la Oración Universal?

- Rezo por todas aquellas intenciones que se piden.
- Le pido a Dios lo que necesito.

10 Liturgia de la Eucaristía

10.1 En términos generales, ¿cuáles son las partes de la Liturgia de la Eucaristía?

1. Preparación de la ofrenda
2. Plegaria Eucarística
3. Rito de la Comunión

10.2 ¿Cómo responde la Liturgia de la Eucaristía a la Liturgia de la Palabra?

Le pedimos cosas a Dios en la Oración Universal. La respuesta principal de Dios es dar a su Hijo en la Liturgia de la Eucaristía.

10.3 Preparación de la ofrenda

10.3.1 ¿Cuál es el significado de la Preparación de la ofrenda?

- Ofrecemos a Dios el fruto de nuestro trabajo (dinero, pan y vino).
- Ofrecemos a Dios toda nuestra vida.

9.6.3 ¿Cómo rezo la Segunda Lectura?

Dejo que la epístola me desafíe y reflexione sobre el misterio del evangelio en la vida de los cristianos.

9.7 Evangelio

9.7.1 ¿Cuáles son los cuatro libros de los que se puede tomar el Evangelio?

1. Mateo
2. Marcos
3. Lucas
4. Juan

9.7.2 ¿Cuál es el significado del Evangelio?

Cristo mismo se hace presente ante nosotros y nos habla.

9.7.3 ¿Cómo rezo el Evangelio?

Lo experimento como un encuentro con Jesús tal como lo fue para las personas que Jesús encuentra en la historia.

9.8 Homilía

9.8.1 ¿Cuál es el objetivo de la Homilía?

- Explica las lecturas, la celebración litúrgica, el santo del día o los textos litúrgicos.
- Nos anima a vivir la vida cristiana.

9.8.2 ¿Cómo rezo la Homilía?

Dejemos que el homilista me desafíe y reflexione sobre el significado de lo que se proclama en la Liturgia de la Palabra para mi vida.

9.9 Credo

9.9.1 ¿Cuál es el significado del Credo?

Habiendo escuchado el anuncio en las lecturas y la homilía, damos nuestro consentimiento a vivir la vida cristiana.

8 Ritos Introdutorios

8.1 ¿Cuáles son las partes de los Ritos Introdutorios?

1. Señal de la Cruz
2. Saludo
3. Acto penitencial
4. Gloria
5. Colecta (oración inicial)

8.2 Señal de la Cruz

8.2.1 ¿Cuál es el significado de la Señal de la Cruz?

- Resume toda la historia de la salvación.
- Recuerda nuestro bautismo.
- Recuerda a la Santísima Trinidad que estamos a punto de encontrar.

8.2.2 ¿Cómo hago la Señal de la Cruz?

- Recuerdo la presencia de Dios y el misterio de la salvación.
- Recuerdo mi bautismo y mi identidad como hijo/hija de Dios.

8.3 Saludo

8.3.1 ¿Cuál es el significado del saludo?

El sacerdote saluda al pueblo en su papel sacramental de actuar en la persona de Cristo, Cabeza de su Cuerpo.

8.3.2 ¿Qué significa la frase “Y con tu espíritu”?

El pueblo llama a lo más profundo del sacerdote donde fue ordenado para guiar a la Iglesia en la oración en la persona de Cristo, Cabeza de su Cuerpo.

8.3.3 ¿Cómo rezo el Saludo?

Reconocer la presencia de Dios en la persona del sacerdote.

8.4 Acto Penitencial

8.4.1 ¿Cuáles son las versiones más comunes del Acta Penitencial?

- “Confieso ante Dios todopoderoso...”
- “Señor, ten piedad. Cristo, ten piedad. Señor ten piedad.”

8.4.2 ¿Cuál es el significado del Acto Penitencial?

En presencia de Dios, soy consciente de mi pecado.

8.4.3 ¿Cómo rezo el Acto Penitencial?

- Recuerdo mis pecados.
- Me esfuerzo por sentir pena por ellos.
- Pido a Dios gracia para no pecar más.

8.5 Gloria

8.5.1 ¿Cuáles son las palabras iniciales del Gloria?

”Gloria a Dios en las alturas y en la tierra, paz a los hombres de buena voluntad”.

8.5.2 ¿Cuál es el significado del Gloria?

Después de reconocer mis pecados, alabo a Dios por su bondad.

8.5.3 ¿Cómo rezo el Gloria?

Alabado sea Dios por la forma en que se está moviendo en tu vida, incluso si es en medio del sufrimiento.

8.6 Recolectar

8.6.1 ¿Qué dice el sacerdote justo antes de la Colecta?

“Oremos.”

8.6.2 ¿Cuál es el significado de la colecta?

Recoge todos los movimientos de oración hasta el momento y nos enfoca hacia lo que Dios está a punto de hacer.

8.6.3 ¿Cómo rezo la Colecta?

- Preste atención a lo que el sacerdote menciona sobre lo que Dios ha hecho.
- Prestar atención a lo que el sacerdote nos pide a Dios.
- Pide la misma gracia de Dios.

9 Liturgia de la Palabra

9.1 ¿Cuáles son las partes de la Liturgia de la Palabra?

1. Primera lectura
2. Salmo
3. Segunda lectura
4. Aclamación del Evangelio
5. Evangelio
6. Homilía

7. Credo
8. Oración Universal

9.2 ¿Cuál es el propósito de la Liturgia de la Palabra?

Preparar nuestro corazón para ofrecernos a Dios y recibir a Dios en la Liturgia de la Eucaristía.

9.3 Primera lectura

9.3.1 ¿De dónde se suele tomar la Primera Lectura?

El antiguo Testamento.

9.3.2 ¿Cuál es el significado de la Primera Lectura?

Los acontecimientos de la historia de la salvación se hacen presentes para nosotros.

9.3.3 ¿Cómo rezo la Primera Lectura?

Experimento el drama de Dios salvando a su pueblo en la historia de la salvación, y lo veo salvándose también a mí en mi vida.

9.4 Salmo

9.5 ¿De dónde se toma habitualmente el Salmo?

El Libro de los Salmos.

9.5.1 ¿Cuál es el significado del Salmo?

El pueblo de Dios responde a la acción salvadora de Dios.

9.5.2 ¿Cómo rezo el Salmo?

Me esfuerzo por identificarme con los sentimientos del salmista para poder usar las palabras del salmo para comunicar mi corazón a Dios.

9.6 Segunda lectura

9.6.1 ¿De dónde se toma la Segunda Lectura?

Una epístola (es decir, carta) del Nuevo Testamento.

9.6.2 ¿Cuál es el significado de la Segunda Lectura?

El pueblo de Dios está sacando a relucir las consecuencias del Evangelio para nuestras vidas.