

DÉLICES GIVRÉS À LA BANANE



Ingrédients

- 2 bananes
- 200g de yaourt grec ou fromage blanc
- 200g de chocolat
- Cacahuètes

1 heure 30

Préparation

- 1- Couper les bananes en rondelles, puis les disposer en tas de six sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.
- 2- Recouvrir chaque tas de bananes avec du fromage blanc ou du yaourt grec, selon votre préférence, puis placer la plaque de cuisson au congélateur durant 40 minutes.
- 3- Pendant ce temps, broyer les cacahuètes et faire fondre le chocolat.
- 4- Une fois le fromage blanc ou le yaourt grec congelé, napper chaque petit tas de chocolat fondu, puis saupoudrer de cacahuètes.
- 5- Replacer la plaque de cuisson au congélateur pour 30 minutes supplémentaires, puis savourez votre collation glacée !

